

el **tot** MATARÓ i maresme



POSANT L'ACCENT A LA SALUT

Repassem la importància de posar-se en mans de professionals per garantir el nostre benestar

MONBLANC
clínica dental

IMPLANTS DENTALS

CLÀSSIC
219€
Titani

ALTA GAMMA
597€
Titani

PREMIUM
765€
Titani + Zirconi
Nº1 del mercat



3 OPCIONS
MÀXIMA
QUALITAT

118.000€



CASA CON PATIO DE 70M2

REF. 10725 ZI/CABANELLES/ESPERANCA. Ocasión especial. Disfrute de una casa al precio de un piso. Bonita Casita en zona de poca densidad, agradable y tranquila. Muy soleada. Para acabar de reformarla a su gusto y forma. Distribución funcional, que permite luminosidad en toda la vivienda. Patio de 70m2 orientado mar. 3 dormitorios. Salón comedor. Cocina, baño. Varias terrazas y 2 cobertizos +sala diáfana.



44.000€

PRECIO EXCEPCIONAL

REF.11926. Cerdanyola. Excelente com-
pra! 2º piso, pequeña comunidad de vecinos.
Bien comunicado, zona activa y comercial.
Restaurado Impecable. Distribución prácti-
ca, 30 m2. Salón comedor, cocina integrada.
Habit. amplia. Baño con ducha. Suelos de gres.



59.500€

BUENA INVERSIÓN

REF. 12027 Z. CTRA DE MATA. Buena com-
pra! Pagando menos que un alquiler. Buen
piso altura media junto Rda's. Perfecta distri-
bución y mucha luminosidad. 3 dormitorios.
Salón comedor acogedor. Cocina totalmente
equipada. Suelos de gres. Pocos vecinos.

Pl. Cuba, 48, Mataró

Tel. 93 757 12 82

www.sucasa.es

info@sucasa.es

VOL VENDRE?

SOM LÍDERS EN VENDES A MATARÓ!

Truqui'ns sense compromís!!

El visitarem i li aconsellarem la millor opció al seu cas.

Amb nosaltres tindrà un equip de persones amb l'experiència
necessària, transparent i de confiança.

GAIREBÉ 25 ANYS AL CAPDAVANT ENS AVALENI!

PROBLEMES?

Retards en el pagament de la hipoteca? Embargaments?

Simplement li urgeix vendre?

Necessita efectiu per a l'entrada del seu pis mentre ven l'actual?

Tractarem el seu cas amb discreció i li oferirem la millor solució

personalitzada:

Li comprarem el seu habitatge, li pagarem la hipoteca fins que es
vengui, li adelantarem els diners que necessiti...

TRUQUINSI! SOLUCIÓ A MIDA EN 24 HORES.



*"Si buscas resultados distintos,
no hagas siempre lo mismo"*

ALBERT EINSTEIN



75.000€

ENTORNO PRIVILEGIADO

REF. 11941. CAL DETES. En la Misma Riera!!
Atención a esta oportunidad. En pleno cen-
tro, junto Ayuntamiento. Piso alto muy exte-
rior y bien distribuido para acabar de actuali-
zar. 3 dormitorios. Salón comedor, terracita/
solarium. Precio realmente asequible.



79.000€

EXC. RELACION PRECIO/CALIDAD

REF. 9822. JUNTO RDA. O'DONNELL. Exce-
lente ocasión por características. Piso con
ascensor. Vivienda bien ubicada 78 m2 ideal
inversores. 3 dormitorios. Salón comedor
Cocina en perfecto estado. Cuarto de baño
completo. Calefacción. Suelos de gres.



85.000€

OPORTUNIDAD

Ref. 11821 CENTRO. JUNTO RDA ALFON-
SO X. Buena oportunidad por cualidades.
Alto con ascensor, sin pasillos y restaurado
recien Impecable. Exterior y soleado.2 dor-
mitorios lantes 3l. Salón ampliado .Balcón.
Cocina equipada.



86.000€

OCCASION ESPECIAL

REF. 11918 MOLINOS. En calle muy tranquila. Piso totalmente exterior con ascensor. Perfectamente orientado, muchas horas de sol. 3 dormitorios. Salón comedor. 20m² cocina independiente. Galería anexa. Baño con ducha. Vistas despejadas.



153.000€

DÁPLEX

REF. 11694 LLANTIA/JTO.VÍA EUROPA. Excelente oportunidad!! Dúplex con entrada independiente, restaurado. 98m² + 85m² terraza sup. Salón com., 2 balcones (anterior/posterior) cocina refor., baño + aseo, 3 dor., + estudio junto terraza. A/A. Deslaca+imagen y vídeo.



94.900€

SEMI NUEVO CON PARKING

REF. 12009 JTO RONDA ALFONSO X. Último piso en línea de construcción reciente. Buen piso de 65m², parking incluido en el precio. Distribución cuadrada. 2 dormitorios. Cocina independiente. Suelos de parquet. Puertas de haya. Es una excelente ocasión!!



158.000€

ÁTICO DÚPLEX CON TERRAZAS

REF. 11996 Z/ PINTOR CUSACHS. Ático dúplex de grandes medidas, 2 terrazas + estudio abuhardill. 30 m². Salón 32 m² con "llar de foc."/dor., 2 dobles, 2 baños/1 aseo. Gran cocina office. Parking incl. Impecable en vivienda comercial. Es una excelente vivienda.



101.000€

EN PRIMERA LÍNEA DE MAR

REF. 12047 CENTRO. Frente Playa. Sea de los privilegiados en vivir frente al mar. Buen piso alto, impecable, 3 dorm. Salón comedor amplio y luminoso. Balcón exterior. Cocina amueblada y formica. Baño completo. Calefacción. Suelos de gres. Excelente ocasión por precio.



173.000€

SINGULAR Y TRANQUILO

REF. 12023 Cerdanyola Norte. En bonita edificación de obra, vista y sólo 3 vecinos. Último piso tipo dúplex. 110m² terraza sup. 30m²/vistas despejadas sobre toda la zona. Gran sala estar, cocina amplia. 3 dormitorios. 2 baños+aseo.



116.000€

BUENA INVERSIÓN

REF. 10616 Z/ VÍA EUROPA. Junto Pza. Iluminada. Vivienda de 68 m² exterior a dos calles. Salón comedor amplio. Cocina semi-abierta, integrada al salón. 2 dormitorios. Excelentes características. Bonita edificación obra vista. De las mejores ocasiones del momento.



210.000€

EXCELENTE OPORTUNIDAD

REF. 11997 CAMÍ SERRA. Atención a este inmueble, excelente oportunidad!! Entorno agradable y ajardinado. Vivienda 100m² a 4 dormitorios. Vistas Reformado. Salón de 26m². Cocina office de diseño único. 3 dor. (antes 4)/Baño + aseo + Parking+ trastero incluidos.



129.900€

DE CIUDADES INVIDIABLES

REF. 11907 AVDA. ROCABLANCA. Piso alto, bien orientado y con bonitas vistas. Disfruta de muchas horas de sol. Reformado recién. 90 m². 4 dormitorios. Salón, comedor con chimenea. Balcón. Cocina equipada. Baño + aseo. Calefacción. Precio muy razonable.



249.000€

CON TERRAZA DE 11942

REF. 12033 CENTRO. PZA FVALLER. OPORTUNIDAD. Gran vivienda 110m² en pleno centro. Tranquilidad. Vivienda grandes dimensiones, imagen y pocos vecinos. Salón 28m², cocina actual. 10m², 4 dor., 2 baños compl. Calefacción. Tiza a nivel de 117 m².

Mesos en venda? Piques visites?

No té resposta comercial?

Vendre el seu pis no es posar el seu pis en venda

Confíem en el nostre **PLA PERSONALITZAT** i podrà comprovar la diferència.

Cèlula Habitabilitat o Certificat Energètic **gratuït** (consulti condicions)

Telèfon directe dpt. de vendes: 657 533 301

TREBALLA AMB NOSALTRES!

T'agrada el sector immobiliari?
Ets un bon comercial en l'àmbit de les vendes o la captació?

RR.HH@SUCASA.ES
Directament a gerència

Discreció

WWW.SUCASA.ES

Entri... Trobarà el que busca.

Extensa oferta d'immobles:

Pisos, cases, locals, naus...

La millor web actualitzada diàriament



tot és notícia

Mor el periodista musical
Jordi Tardà

tot ciutat

30.000 milions en dics
per no perdre la sorra de la platja

tot reportatge

Tot Història XXXV:
El patrimoni arqueològic
de Mataró

tot esport

Històric subcampionat de Copa
d'un gran CN Mataró Quadis

tot cultura

Feliu Ventura omple l'Espai Culinari
del Cafè de Mar

tot perfil

Pere Robert,
ADN olímpic

Codi QR

Llegeix el Tot Mataró
al teu mòbil o tablet.



Oficines i Redacció:
Carrer d'en Xammar, 11
08301 Mataró
Telf: 93 796 16 42
Fax: 93 755 41 06
www.totmataro.cat
www.portalmataro.com
mataro@totmataro.cat
redaccio@totmataro.cat
atencioclient@totmataro.cat

Publicació associada
amic
mitjans d'informació i comunicació

Audiència controlada per:
EGM Baròmetre Catalunya

30.000 EXEMPLARS

Amb la col·laboració de:

Difusió controlada per l'oficina de Justificació de la Difusió


Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència



Edita: EL TOT MATARÓ S.L.

Director: Antoni Rodríguez
Administració: Maria Carne Rodríguez

OFICINA: Paquita Cruz i Carme Fabrès (atenció al client), Joan Guillén (disseny) i M. Fernanda Marañón.

REDACCIÓ: Mireia Biel, Cugat Comas (coordinació), Diana Gomà, Marta Gómez, Borja Revert, Albert R. Dot,

Carlos Villarín (disseny i maquetació) FOTOGRAFIA: Anna Aluàrt COORDINADOR: Àlex Gomà

| DIPÒSIT LEGAL: B-18.356-1981 | Imprimeix: LITOGRAFIA ROSES | Distribució Gratuïta a Mataró, Argentona, Vilassar de Mar, Arenys de Mar, Caldes d'Estrac, Llaveneres |

EL TOT MATARÓ no es fa necessàriament responsable del contingut dels articles, opinions i missatges comercials inclosos en la revista.

I a Granollers EL TOT GRANOLLERS I VALLÈS ORIENTAL c/ Roger de Flor, 71 3r Telf. 93 879 59 03 - Fax 93 879 59 10

OFERTA

CALDERA + 5 RADIADORS + TOVALLOLER
i de regal un Termòstat NOMÉS

3.035€ A 48 MESOS

63,22€ al mes

2.450€

Pagat al comptat
finançament, instal·lació
i IVA inclòs

Calderes  **GEINGAS**

*Caldera Pixel 26FX classe 5 amb
una potència de 26KW i 50
elements repartits en 6 punts de
calor, inclòs radiador - tovalloler.

Caldera Pixel 29F Estanca

31KW DE POTÈNCIA I EFICIÈNCIA.
PRODUCCIÓ EN AIGUA CALENTA 17L/M

1.399€ A 48 MESOS

29,14€ al mes

1.110€

Pagat al comptat

Caldera, finançament, instal·lació i IVA inclòs

Caldera Pixel 31FC Condensació

33,3 DE POTÈNCIA I EFICIÈNCIA.
PRODUCCIÓ EN AIGUA CALENTA 17L/M

1.754€ A 48 MESOS

36,53€ al mes

1.400€

Pagat al comptat

Caldera, finançament, instal·lació i IVA inclòs

**Contracte de
MANTENIMENT**

90,17€
+IVA

Demani informació sense compromís al **93 763 11 42 / 93 757 95 63**
visiti la nostra pàgina web: www.grupocastro.es

Grupo Castro té a la seva disposició un ampli ventall de models
de calderes per cobrir totes les seves necessitats

Ronda Doctor Turró, Núm. 1 Local. Plaça Itàlia, Mataró (08303) - Barcelona
C/ Romaní, Núm. 26. Urb. Can Palau. Sant Cebrià de Vallalta (08396) - Barcelona



Que el cel no ens caigui al cap



ORIOL RUIZ
FÍSIC



FIRMA
OPINIÓ

Si tens un amic que ha estudiat Dret, no crec que quan us el trobeu li pregunteu què en pensa ell sobre els arguments jurídics per imputar la infanta. Si tens un amic que ha estudiat econòmiques, tampoc crec que li pregunteu per la seva opinió sobre el paquet de mesures que ha presentat el nou govern Grec. En canvi si tens un amic que ha estudiat Física i llegiu o escolteu que hi ha una probabilitat elevada de què un Asteroide xoqui amb la terra, el primer que fareu en veure'l serà preguntar-li per la seva opinió.

Fa uns mesos, alguns mitjans de comunicació es van fer ressò de la remota possibilitat que un asteroide que s'estava aproximant a la terra, es desviés de les òrbites previstes, per acabar col·lidint contra el nostre planeta. Com era d'esperar, per la meua condició de Físic, vaig rebre diverses peticions d'informació addicional. I com que, com us podeu imaginar, no tinc cap informació privilegiada, com qualsevol altre mortal, en vaig connectar a internet per llegir una mica més sobre el tema. Ho faig de bon grat, però també m'hi sento una mica obligat, la meua educació va costar molts diners que vàrem pagar entre tots, i intentar respondre alguna pregunta és el mínim que se'm pot demanar.

Tal com m'imaginava, la possibilitat de col·lisió era molt minsa, però parlar de probabilitats quan del que estem par-

lant és que ens caigui una pedra molt gran pel cap, no és una bona idea. He descobert que per molt petit que sigui el número que representi aquesta probabilitat, si és més gran que 0, molta gent ja té la sensació que correspon a un risc enorme.

Per tant, la tàctica per tranquil·litzar el personal, és dir que no se sap de cap mort humana per impacte d'asteroides en els últims 1.000 anys. I abans d'això, només algunes referències a la Xina de dubtosa fiabilitat. Si ho pensem, aquesta reflexió sobre el passat no dóna cap informació sobre les possibilitats futures, però tot i així la gent es queda més tranquil·la.

Calcular de forma genèrica les possibilitats d'impactes d'asteroides és quasi impossible, senzillament perquè no coneixem el nombre d'asteroides que ens rodegen. Per sortir d'aquesta incertesa que sembla que per alguns és molt anginant, hi ha una fundació privada americana que llançarà un satèl·lit a l'espai. El satèl·lit costarà uns 450 Milions de USD, com ja he dit, finançat per aportacions privades. No puc preveure els resultats, però si l'objectiu és salvar vides, segurament a la terra, aquests diners farien millor servei, tot i que és clar, els assumptes terrenals són sempre més mundans.



JORDI TARDÀ,
PERIODISTA MUSICAL

APLAUDIT | El seu traspàs ha generat una autèntica allau de reconeixements per la seva tasca com a "culturitzador" de rock de Catalunya.



INTENT D'AGRESSIÓ A UN
REGIDOR DEL PP

CASTIGAT | El partit ha presentat una denúncia per un intent d'agressió a Marco Antonio Fernández. Sempre s'han de rebutjar aquests incidents.

L'ENQUESTA



Votaràs a les properes eleccions municipals?

- 90% Sí.
- 6% Ns/Nc.
- 4% No.

LA PREGUNTA

Et fas revisions mèdiques cada any?

Vota l'enquesta a



ANNA ALUARI

EL PATI DEL CAFÈ NOU VA ACOLLIR LA SEGONA EDICIÓ DEL FLOWSHOP PRESÒ, UN MERCAT TEMPORAL I DIFERENT ORGANITZAT PER UNIÓ DE BOTIGUERS

CUINA COMPLETA



Obra de paleta: de 25mt de paret i terra, amb rajoles a triar de 15€ el m² (30 models), 3m lineals de **mobles de cuina**, alts de 70 i baixos en qualitat fòrmica a triar color. **Electrodomèstics TEKA:** Campana, forn, fogons, aigüera i aixeta. **Lampisteria:** canonades, desguassos, cablejats, mecanismes i muntatge d'electrodomèstics. **Silestoni Grup III** o **granit** de 2 cm amb sòcol de 4x1cm

des de
5.900€
Microones de regal!

PORTES JAPONESSES

Portes japoneses amb qualitat cedre o faig vaporitzada amb marcs folrats, tapetes, manetes, permios, vernís i col·locació
5 portes cegues + 2 vidrieres amb vidres mat.

des de **2.390€**
Vidres de regal!

BANY COMPLET

Obra de paleta: 20m de rajoles de paret i terra a triar de 15€ en m² (30 models a triar). **Lampisteria:** Canonades i desguassos nous, cables, mecanismes i muntatge de sanitaris: Water, bidé, lavabo i banyera en color blanc. **Conjunt d'aixeteria:** Roca monocomandament per al bany. Moble de bany de 60cm complet.

des de **3.472€**
Vidres de regal!

OFERTA!

Reforma completa del
teu habitatge per només

14.000€

En 25 dies!

+ TV 40" FULL HD DE REGAL!



de fa **25** anys



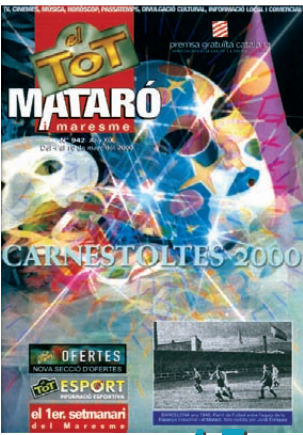
FOTO CEDIDA: FRANCESC XAVIER LLEONART CRUZ

Una masia a la Via Europa

La Via Europa és avui un dels eixos que connecta les diverses àrees de Mataró. No fa tants anys, allà hi havia camps. Aquesta fotografia cedida per Francesc Xavier Leonart Cruz bé ho demostra. “Es tracta d’un retrat de la masia de Can Boada de baix, també coneguda com Can Barrau, de l’any 1940 aproximadament, just acabada la Guerra Civil”. Leonart destaca que “actualment, la masia es trobaria al bell mig de la Via Europa” i a mà dreta “es pot observar la construcció del mestre d’obres Geroni Boada i al fons, el

salt d’aigua”.

La masia, però, amaga una curiositat que pocs lectors potser recorden. Segons explica Leonart, a l’edifici de la torre s’hi va filmar una llarga escena de la pel·lícula dels anys 60, ‘La mentira tiene cabellos rojos’. Leonart assegura que “l’espai es va fer passar per un pavelló de caça de l’Escoliar” i entre els protagonistes s’hi van poder veure “Arturo Ferrnandez o Analia Gadé”. La pel·lícula també va comptar amb el guionista matoroní Lluís Comeron.



de fa **15** anys



de fa **5** anys

studi
immobiliària



registre d'agents immobiliaris
de Catalunya
n.º 2634



Ref.1606: C/ Garrotxa. 1 hab + traster, finca semi nova amb ascensor:

460€/mes t.i

Ref.1703 C/ Mata. 2 hab + despatx, amb terrasseta a nivell de menjador (semi moblat):

550€/mes t.i

Ref.1706 Sta Maria. Casa centenaria de 2hab + terrassa:

600€/mes t.i

Ref.1693 C/ Prat loft moblat i reformat, en un sol ambient:

460€ t.i

Ref.0001 C/ Alamos. Pis de 3hab, amb pati a nivell. Parking i traster en finca:

660€/mes t.i

Ref.1394 C/ Moratin. En finca seminova, 1hab amb terrassa 40m2+parking:

560€/mes t.i

REF.1649 C/ Moratin. 2hab, amplies estancies amb parking:

550€/mes t.i

HEM SUPERAT ÀMPLIAMENT EL NOSTRE NIVELL!

DESCOMPTES FINS AL

PUGEM LA QUALITAT

REMATADA FINAL de les

70%

divendres
6 de març
últim
dia

Disposem de molts productes als millors preus i a més Elegants sofàs, matalassos... a la seva mida, gustos i pressupostos

100%
PELL
natural

ABANS ~~3.110~~

1.380€

NOMÉS QUEDEN

6

UNITATS



PERU

Composició Chaise-Longue de 275 cm. fabricada a Itàlia, entapissada en Pell de vaca Flor combinada de màxima elegància i comoditat. 2 colors a escollir.



NEW
NOBUCK
2
RELAX

ABANS ~~1.100~~
850€

NOMÉS QUEDEN
3
UNITATS

PINTO: Sofà 3 places amb 2 mecanismes automàtics elèctrics Leggett & Platt i motor Okin de asseguada viscoelàstica adaptable entapissat en LonAir transpirable.



Sofà llit de 140 x 200 cm

ABANS ~~1.355~~
595€

NOMÉS QUEDEN
4
UNITATS

SUIZA: Sofà llit amb mecanisme d'obertura italià (no cal treure els coixins per convertir-ho) Epoxi en Softel, llit de matrimoni de 140 X 200 cm.



Tenim els millors matalassos del mercat

BULTEX al millor preu

NOMÉS QUEDEN
5
UNITATS
ABANS ~~355~~
385€
Matalàs 135 x 190 cm

NOMÉS QUEDEN
2
UNITATS
695€
PACK
Matalàs + Capçal
135 x 190 cm

Preu més barat
que a internet i
matalasseries
especialitzades
GARANTIT!

DIODO: Matalàs BULTEX de PİKOLIN, la millor tecnologia dels poliuretans més avançats combinats amb la viscoelàstica al servei del descans. BULTEX és molt Bo.

Comprí avui i no comenci a pagar, en còmodes quotes totalment adaptables, fins a l'abril

30 establiments a tot Catalunya • 902 15 13 69

L'import mínim a finançar és de 200 euros, i la quota mínima mensual, de 30 euros

Oferta vàlida fins al 06-03-2015

Finançament ofert per
BANSABADELL FINCOM E.F.C., S.A.U.

AMB TOTAL
GARANTIA

Els productes amb preu inferior a 300 €, no inclouen els transports (consulteu).

Preus vàlids solament per als models o conjunts de l'exposició.

72 HORES

Galerías
del tresillo

www.galeriasdeltresillo.com

Mor el periodista i crític musical Jordi Tardà

El conseller de Cultura lamenta la mort d'un "irreemplaçable" periodista musical

CULTURA
NOTÍCIA

TEXT: REDACCIÓ
FOTOS: ACN-CEDIDES



El periodista i crític musical Jordi Tardà moria aquest cap de setmana als 60 anys a causa de problemes respiratoris, segons confirmava Catalunya Ràdio, l'emissora on treballava. Nascut el 1955 a Mataró, era director del programa 'Tarda Tardà', en antena des del 1985 i que recentment va estrenar la seva 30a temporada convertint-se en el programa musical més veterà d'Europa. També va ser el creador de la Fira del Disc de Col·leccionista -amb la popular subhasta d'objectes de culte- i impulsor del ja desaparegut Museu del Rock de Barcelona, que va intentar gestar primer a Mataró. El passat 1 de febrer, i a través de la

seva pàgina de Facebook, Tardà va agrair les felicitacions pel seu 60è aniversari i va reconèixer que estaria uns dies "fora de circulació" per problemes de salut.

Paraula d'Stone

"Moltes gràcies a tots per felicitar els meus 60 anys!. Gràcies al meu equip que sense saber jo res de res de res, van enregistrar l'inici del programa de dissabte. No en sabia res de res de res. Quina sorpresa. Vaig plorar i tot d'emoció", va escriure el periodista i crític musical, que força sovint tancava les seves intervencions amb el clàssic 'paraula de Stone', fent palesa la seva devoció

per la banda britànica Rolling Stones. Precisament, l'últim programa del 'Tarda Tardà' es va emetre aquest diumenge 28 de febrer -però va ser enregistrarat força abans- i es va dedicar a la gira de presentació del mític disc de Bruce Springsteen 'Born to run', el 1975.

Exclusives mundials

Durant els 30 anys de programa, el 'Tarda Tardà' va explicar grans notícies musicals, com que els Beatles supervivents estaven gravant noves cançons amb una cinta amb la veu de John Lennon, o quan van anunciar que a Freddie Mercury li quedaven poques hores per ➔

GRUPO
PHONWORLD
TELECOMUNICACIONES

Ronda Alfonso X el Sabio 15
08304 · Mataró
+34 93 741 40 50
administracion@phonworld.net

Adecuamos antenas y televisiones a las **NUEVAS PROGRAMACIONES DE EMISION**. Instalamos y Reparamos **ANTENAS Y TDT**. Gestionamos Altas. Instalamos y Reparamos **CANAL PLUS**. Instalamos y Reparamos **PORTEROS AUTOMÁTICOS**. Instalamos y Reparamos Sistemas de **VIDEOVIGILANCIA**. Instalamos y Reparamos Sistemas **INFORMÁTICOS**.

Empresa especializada en **COMUNIDADES DE PROPIETARIOS**
Líder en **TODO EL MARESE**

Certificada por el **MINISTERIO DE CIENCIA Y TECNOLOGIA** y por la **GENERALITAT DE CATALUNYA RADIO - DIFUSIÓN Y TELEVISIÓN**



Ajuntament de Mataró

Dissabte 7 de març

**Jornada de lideratge femení:
"Alimenta el teu negoci"**

Al TecnoCampus
(av. d'Ernest Lluch, 32)
De 9.30 a 14.30 h

Dilluns 9 de març

Acte institucional:

**Ponència
"Liderant en femení"**

A càrrec d'Anna Mercadé.

Lectura del Manifest institucional

A Can Palauet

(c. d'en Palau, 32-34), a les 19.30 h



Disseny i il·lustració: Ajuntament de Mataró. Aitxerri Adrover.

Dia Internacional de les Dones

Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

Diputació
Barcelona

Biblioteques
de Mataró

mataró
ràdio 89.3 fm

TecnoCampus

Donat
un impuls

FOMENT
L'AVANÇAMENT

Més activitats i informació :

Web municipal: www.mataro.cat

Telegram: 687 200 100 Envia "Dia de les Dones"

l'hora violeta



morir. El 'Tarda Tardà' va començar fort aquesta temporada, al setembre, amb una exclusiva mundial: va ser l'únic programa de ràdio al món que va poder ser a l'estudi de gravació del nou disc d'U2 a Niça. "Era un home que estava tocat per una de les coses més importants, la passió per una cosa i la seva passió era el rock, la música", recordava el director de Catalunya Ràdio, Fèlix Riera.

"Podia anar arreu del món per poder entrevistar un cantant, un grup, un altre crític musical i així d'aquesta manera poder anar donant forma al seu programa", continuava Riera, que va assegurar que no es pot explicar la història de l'emissora en l'àmbit musical sense la figura de Jordi Tardà. "Va ajudar a consolidar la idea d'un rock universal i molt proper a través del seu programa".

Promotor i autor

Més enllà de la ràdio, Jordi Tardà va ser el creador de la fira del Disc de Col·leccionista -de gran èxit als 90-, impulsor del ja desaparegut Museu del Rock de Barcelona, ubicat al centre comercial les Arenes, i un fan acèrrim del Tintín d'Hergè. Tardà també havia publicat diversos llibres sobre música: "John Lennon, la biografia d'un geni", "Paraula de Stone", "Diari d'un col·leccionista" i "La porta de l'infern".

El crític musical mataroní es referia a si mateix com un "malalt professional" amb "una mala salut de ferro". Tal com explicava en una entrevista al programa "El cafè de la República", el 1977 un metge li va donar tres mesos de vida. El 1982 va superar un càncer limfàtic. □



□ Mascarell agraeix que Tardà "normalitzés la música internacional"

El conseller de Cultura, Ferran Mascarell, va lamentar la mort del crític i periodista musical. Mascarell va agrair l'"aportació extraordinària" a la vida cultural de Catalunya i va destacar que normalitzés "els grans noms" de la música internacional aquí. Mascarell va definir Tardà com un "gran líder musical" i va recordar que va fer del seu programa, 'Tarda Tardà' a Catalunya Ràdio, un "referent". Periodista musical "irreemplaçable", Mascarell també en va subratllar dues passions: la Fira del Disc del Col·leccionista i el Museu del Rock de Barcelona.

Mascarell li va agrair, també, l'aportació "extraordinària" a la vida cultural del país i que connectés "sense complexos" la música internacional al país. Mentre alguns, va recordar, feien servir emissores estrangeres per seguir música pop i rock, Tardà va "normalitzar" a Catalunya grans noms. Hi tenia "empatia" per artistes com Bruce Springsteen o Mick Jagger, que "van conèixer el país gràcies a en Jordi Tardà". Mascarell també en va recordar les dues passions que el van dur a impulsar la Fira del Disc del Col·leccionista i el Museu del Rock de Barcelona. Des del 'Tarda Tardà', "referent" per a molts, va recordar Mascarell, que 'ha qualificat d'"irreemplaçable" com a periodista musical. □

DESEMBUSSOS DE TOTA CLASSE

5%*
dte.



J.MASSA

93 753 22 37

www.jmassa.com



Instal·lació i reparació de canonades
Càmeres d'inspecció de tuberies



*5% descompte en tots els serveis, si al trucar dius que has vist aquest anunci



LOT COCA-COLA 9 llunes + FRIT RAVICH patates fregides casolanes
170 grams + DANI escopinyes al natural 158 grams + LA ESPAÑOLA
olives farcides d'anxova 150 grams

DESCOBRIU MÉS OFERTES

a www.iquodrive.com

Escanegeu el QR amb el vostre mòbil i veieu el vídeo explicatiu



Ctra Nacional II, núm. 70
CABRERA DE MAR - MATARÓ
atencioclient@iquodrive.com
Telf. 902 103 780 · 937 936 085

i a més benzinera:



amb la garantia:





ESPECIAL SALUT

DEL 6 AL 12 DE MARÇ DEL 2015

www.totmataro.cat

Posar-se en mans dels professionals de la salut no sempre ve de gust, però és més que preceptiu. Fer-se revisions i actuar quan faci falta és indispensable per a la qualitat de vida.

“Jo no vaig al metge, no fos cas que tingués res”. Qui no té un familiar o amic que expressa sovint en públic aquest tipus de reflexions. Sovint hi responem amb la riallada de qui ho interpreta com una broma, però la sola possibilitat que hi hagi gent que no vetlli per la seva salut ens hauria de fer encendre les llums d’alarma.

Quan parlem de salut no ho fem (només) de quirofans i patiments, de dietes, hàbits i renúncies. Ho fem d’actitud pro-activa per tal

**Cal cuidar-nos
nosaltres i vetllar
perquè els que
estimem es cuidin**

d’ampliar qualitativament la nostra vida, incidint en un millor benestar. Ser sa, estar sa, és el millor permís per poder viure plenament en el present i encara més en el futur.

Per això, més enllà del comentari irònic, cal tenir clar el fet de revisar-se, mantenir hàbits saludables. Cuidar-nos nosaltres i, també, vetllar perquè els que ens estimem es cuidin. ☒

Sanitas 

**VEN A SANITAS,
QUEREMOS
CUIDAR DE TI**

Ven e infórmate en la
**OFICINA DE SANITAS
EN MATARÓ:**

-  Camí Ral, 478 Local,
08302 Mataró
-  937980129 - 937985724
-  avalero.pex@sanitas.es

**DESDE
34,90€***



*Primas del producto Más Salud Óptima para una persona con edad comprendida entre 20 a 24 de años válidas durante la primera anualidad contractual para nuevas altas de nuevas pólizas con fecha efecto entre el 01/02/2015 y el 01/12/2015 sobre la que se aplicará el recargo del Consorcio de Compensación de Seguros 0.15% de la prima neta. A las pólizas con un único asegurado se les aplicará un recargo del 8% sobre la prima neta que corresponda. Las primas indicadas sufrirán variaciones en función del lugar de residencia del asegurado. Concretamente: Ibiza, Menorca tienen un recargo del 10% y Mallorca del 4%. Edad máxima de contratación 75 años y sin límite de edad de permanencia. Este producto tendrá diferentes copagos: pruebas diagnósticas: 12 €, métodos terapéuticos complejos: 12 €, urgencias: 8 €. Pack servicios alta frecuentación: 10 sesiones de fisioterapia, oxigenoterapia 30 días para BPAP y CPAP, 15 días para aerosol, 15 sesiones de ventiloterapia y preparación al parto: 20 €/pack de servicios. El suplemento dental tendrá un copago lineal de 3 €. El resto de servicios tendrán copago progresivo conforme al siguiente detalle: de 0 a 3 servicios: 4 € por servicio, de 4 a 10 servicios: 7 € por servicio, de 11 a 15 servicios: 10 € por servicio y a partir de 15 servicios: 15 € por servicio.



TARIFA DE PRECIOS

OFERTA LANZAMIENTO NUEVO BLANQUEAMIENTO LED

40€

IMPLANTE DENTAL

580€

HIGIENE

20€

RELLENO PRÓTESIS

50€

ESQUELÉTICO

375€

CORONA CERÁMICA

190€

EMPASTES

38€

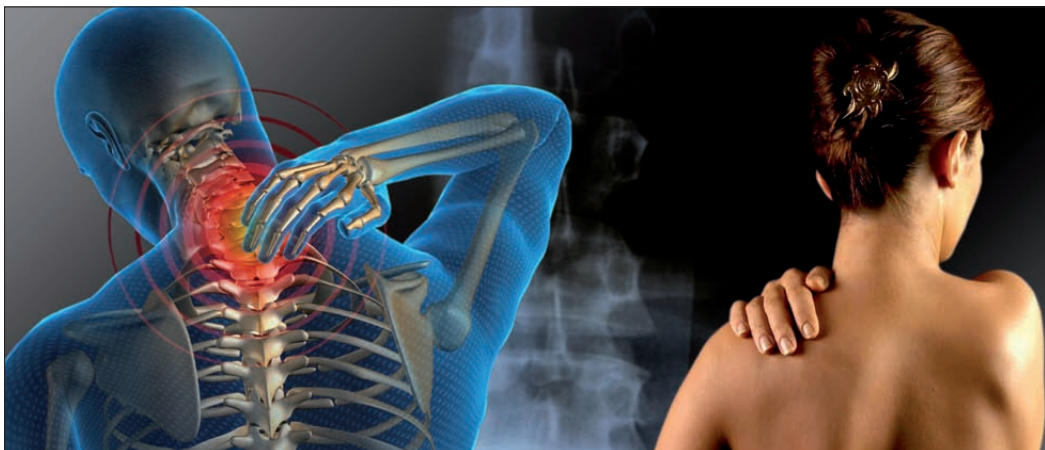
DENTADURA SUPERIOR O INFERIOR

350€

PRECIOS ESPECIALES 3ª EDAD
FINANCIACIÓN A MEDIDA



L'OSTEOPATIA I EL QUIROMASSATGE



L'osteopatia és una medicina manual global, on el professional osteòpata, localitza les restriccions dels teixits, la falta de mobilitat d'aquests, i recolza amb diverses maniobres manuals al restabliment i harmonia d'aquests teixits repercutint en una major salut física, i per la relació esmentada a una millora de l'estat mental, nerviós i emocional de la persona tractada.

El quiromassatge és una tècnica que a través del massatge manual del cos, s'aconsegueix proporcionar un gran benestar global. Aquest s'ocupa del teixit tou muscular, lligamentós i ten-

dons, a més de les fàscies. Treballant tot aquest teixit, el cos aconsegueix recuperar el seu equilibri físic, mental i emocional i incideix directament també en el sistema nerviós, circulatori, respiratori i limfàtic.

És per això que al Centre de Teràpies Àngeles, hem apostat per treballar el cos de forma molt global, adaptant-nos a les necessitats de cada pacient i a cada moment. Per a això treballem problemes tals com els dolors articulars i musculars, cervicàlgies, lumbàlgies, ciàtiques, tendinitis, artrosi, artritis, reuma,

migranyes, vertígens, hèrnies discals, fibromiàlgia, patologies d'articulació mandibular, postquirúrgics, alteracions de somni, sistema nerviós, etc. D'aquesta forma, aconseguim aconseguir una major qualitat de vida i benestar des del nostre primer tractament. ■

Centro de Terapias Ángeles.

C/ Sant Benet, 65 Mataró.

Tel 93 174 76 34 – 667 54 35 11

info@centroangeles.com

www.centroangeles.com

Angeles



Centro de Terapias Naturales

C. Sant Benet, 65, Mataró

T 93 174 76 34

info@centroangeles.com

www.centroangeles.com

f www.facebook.com/CentroDeTerapiasAngeles



TERAPIAS:

Osteopatia, Quiromasaje, Neurosedante, Terapia Sacro Craneal, Ayurveda, Reiki, Flores de Bach, Acupuntura, Naturopatía, Videncia, Constelaciones Familiares, etc.

PRODUCTOS:

Especialistas en minerales, velas e inciensos, aromaterapia, decoración, lámparas y fuentes zen, cuencos tibetanos, tapices, libros, cartas tarot, etc.

FORMACIÓN:

Cursos Reiki todos los niveles, masaje energético, radiestesia, tarot evolutivo, Constelaciones Familiares, etc.

3 DE MARZO: Curso de tarot evolutivo (8 semanas de 19:00 a 21:00h)

14 DE MARZO: Taller de constelaciones familiares (de 10:00 a 14:00h)

28 DE MARZO: Primer Nivel de Reiki Usui (de 10:00 a 20:00h)

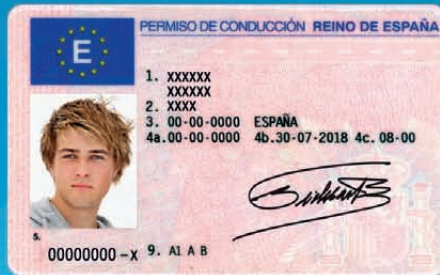


MEDITRAUMA

CENTRE MÈDIC

C. Miquel Biada, 119
08302 Mataró
T 93 741 44 00
medisalut@meditrauma.com

Horari: de dilluns a divendres de 10:30h a 12:30h
De dilluns a dijous de 16:00h a 20:00h, divendres de 16:00h a 18:00h



QUIROPRÀCTICA CONTRA EL “DESGAST” DE LA VIDA



Una de les primeres preguntes que tots us feu quan arribeu a la consulta és: “I per què em ve bé ajustar-me, si menjo sa, faig exercici i no em fa mal res?”

Per dir-ho d'alguna manera, la vida “desgasta”. Quan naixem estem com “recentment estrenats”. Comencem el nostre camí en el punt més alt de la gràfica i, a partir d'aquí, la línia no fa una altra cosa que descendir la resta de la nostra vida, amb major o menor rapidesa en funció de l'estil de vida i les circumstàncies de cadascun. Pas-

La quiropràctica optimitza la capacitat de regeneració del cos

tilles i medicacions, massatges, etc. poden fer que ens sentim millor, són com petits trucs que utilitzem, però que mai aconseguiran que estiguem més sans. Si un dia al matí volem estar millor que ara, alguna cosa bé haurem de sumar al nostre estil de vida per aconseguir-ho. La quiropràctica és una bona opció.

La Quiropràctica, en eliminar les interferències del nostre sistema nerviós o subluxacions, restableix les connexions entre el cervell i la resta de l'organisme, optimitzant la capacitat de regeneració que el cos té. Així el nostre cos funciona millor i genera salut.

Si, a més de l'ajust, volem tractar de contribuir i ajudar al nostre cos, podem fer-ho adoptant una sèrie de senzills canvis en el nostre estil de vida:

- Practicar exercici de forma regular.
- Cuidar l'alimentació incrementant la ingesta de fruites, verdures, llegums i peix baixant la quantitat de carns vermelles, cereals i làctics.
- Treballar tècniques de relaxació com les respiracions o la meditació.
- Respectar els temps de descans que ens demani el cos. ■

Judith Sànchez
Quiropràctica



La Quiropràctica,
un estil de vida

PER FI GAUDIRÀS DE LA PRIMAVERA

Tenim la MILLOR OFERTA de Mataró

Donem solucions a:

- Mal de cap
- Migranya
- Hèrnia discal
- Escoliosis
- Cervicàlgia
- Lumbàlgies
- Vertígens
- Marejos
- Acúfens
- Correcció de postura

1ª visita + informe
+ 1er ajust Quiropràctic

29€



El **92%** dels nostres clients recomanen els nostres serveis

ONA - Mataró: Ronda General Prim 78 • Tel: 93 799 98 92

ONA - Barcelona: Carrer Balmes 412 • Tel: 93 211 50 85

- Audiòfons digitals d'última generació.
- Finançament a mida, des de **39€*** al mes.
- Proveu durant **20** dies sense compromís.
- **4** anys garantia.
- **4** anys piles gratuïtes.



www.onacustica.net

*Finançament sota autorització bancària.

LA GERIATRIA



La geriatria és una especialitat mèdica dedicada a l'estudi de la prevenció, el diagnòstic, el tractament i la rehabilitació de les malalties en la tercera edat. El pacient geriàtric es defineix com aquell que compleix tres o més de les següents condicions:

- Generalment major de 75 anys.
- Pluripatia rellevant.
- Elevat risc de dependència
- Presència de patologia mental acompanyant o predominant.
- Presència de problemes socials en relació amb el seu estat de salut.

El seu objectiu prioritari és la recuperació funcional de l'ancià malalt i incapacitat per aconseguir el màxim nivell possible d'autonomia i independència, facilitant així la seva reintegració a una vida autosuficient en el seu domicili i entorn habitual.

El metge geriatra és un especialista en medicina que normalment exerceix en els hospitals o en residències de gent gran, atenent directament els pacients. Les seves activitats professionals es desenvolupen en la planta (on estan els pacients enllitats), en les consultes externes, i en els serveis d'urgència; encara que no tots els hospitals disposen d'aquesta especialitat mèdica ■



CONSULTORI Dr. SALTOR

Cuidem de la salut dels teus fills

Centre mèdic pediàtric privat i concertat amb les principals mútues



Carrer Nou, 10-12 - 08301 Mataró
Tel. 93 755 54 50 - www.drsaltor.com

La teva assegurança mèdica
I ara també Homeopatia i Acupuntura inclòs

I.S.S.A.
La salut al teu costat

No reduïm quadre mèdic!

Ampliem i millorem

Consultori Dr. Saltor, CGO, Institut Font Sastre, etc...

Barcelona

Quirón - Dexeus, Hospital de Nens,
Institut Català de la Retina, etc...

T'Informem?

93 790 22 14 · 93 790 13 32

www.clinicaissa.com





Dr. Pere Pérez Peña

centres d'aplicacions **làser**

medicina interna / medicina làser

✘ Tractament del dolor

artrosi, lumbàlgies, dolors articulars...

Dietes obesitat, hipertensió, diabetis

Medicina general

**Eliminem varius
amb Làser Gèmini**

✘ Làser, eliminació de:

berrugues, cuperosi, queratosi,
aranyes vasculars, taques, varius i
tatuatges

**Esborrem tatuatges
amb Làser Spectra**

✘ Medicina estètica

farciment «relleno» d'arrugues i llavis

Mesoteràpia infiltracions per a la
cel·lulitis

Peelings salicílic i despigmentant

Rejuveniment facial

Esclerosi de varius

Depilació mèdica làser

✘ Depilació facial i corporal per a l'home i la dona

✘ Eliminació progressiva, segura i eficaç del pèl no desitjat

Camí de la Geganta 119, entl. 3a. Tel: 93 796 43 57 - 08302 MATARÓ

Plaça Europa 4, 2n 2a. Tel: 93 796 43 57 - 25700 LA SEU D'URGELL

www.drpereperez.es

drpereperez@hotmail.com

HORES CONVINGUDES

MÚTUA GENERAL DE CATALUNYA ESTRENA OFICINA A MATARÓ



Mútua General de Catalunya va presentar la setmana passada en societat les seves noves instal·lacions que incorporen el servei Espai Mútua. L'acte va estar presidit pel regidor de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Mataró, Miquel Rey, i pel sotsdirector general de Mútua General de Catalunya, Guillermo Padrisa. Padrisa

va lloar la figura del conegut periodista i historiador mataroní, Manuel Cuyàs, que va fer un interessant relat històric de Can Cuyàs, la casa modernista ubicada al catàleg del patrimoni cultural de Mataró, on es troben ubicades les noves oficines de la Mútua. L'oficina de la Mútua General de Catalunya, que ha canviat

d'ubicació (ara se situa a la Rambla, 38 de Mataró) ha estat recentment inaugurada i compta amb el servei Espai Mútua, que el componen Espai Mútua Estudi, Espai Mútua Aniversaris, Espai Mútua Negocis i Espai Mútua Salut, tots ells dotats dels seus respectius serveis.

L'objectiu és acostar la Mútua als mutualistes de la zona d'influència i generar moviment a les oficines, convertint-les en espais vius, fent que les assegurances es distingixin de les de la competència en incorporar aquest valor afegit innegable.

Amb aquest servei els mutualistes tenen la possibilitat de fer ús, sense cap cost per a ells, d'una sala de reunions o una sala de conferències per organitzar sessions de treball, xerrades, presentacions o qualsevol altra tasca relacionada amb la seva activitat professional a l'Espai Mútua Negocis. Per altra banda, en col·laboració amb Aloha Mental Arithmetic, s'ofereixen tallers específics per als nens a l'Espai Mútua Estudi, que els ajuden a millorar en matemàtiques, en particular, i a treure més partit a les seves capacitats intel·lectuals, en general. Són tallers subvencionats al 100% per la Mútua. A l'Espai Mútua Salut s'imparteixen xerrades sobre temes d'actualitat de salut i medicina per metges i professionals de la salut experts en les seves àrees. En darrer terme els pares poden organitzar la festa d'aniversari dels seus fills a l'Espai Mútua Aniversaris. ■

Uneix-te a la
odontologia moderna!
CLÍNICA DENTAL

Fèrula de descàrrega
▶ **150€**

Blanquejament dental
2 sessions a la clínica + higiene inclosa
▶ **180€**

Implant dental
▶ **595€**

Dr. Jordi Daunis i Dra. M^a José Trueba · M 653 990 200
Camí Ral, 127 baixos · Mataró · T 937 419 112 · www.loudent.es · clinicaloudent@yahoo.es



CENTRE
CHIROPRACTIC

Marc Bony, licenciado en E.E.U.U.

¿Sabías que una desalineación
DE LA COLUMNA VERTEBRAL,
puede provocar la mayoría
DE ENFERMEDADES?

¿Por qué soportar
el dolor CUANDO
LA QUIROPRÁCTICA
puede ayudarte a
vivir con Salud?

Columna Sana =
CUERPO SANO

14 años ayudando
A LOS DEMÁS

Llámanos para hacerte
un reconocimiento
del 6 al 13 de marzo
35euros
(normalmente 90€)

Llamando al
93 758 63 14

www.quiropractica1.com

80 ANYS DEDICATS A LA SALUT DENTAL DEL MARESME

www.clinicadentalspa.com



L'any 1932, el Dr. Miquel Spa Tuñí, va ser un dels primers dentistes llicenciats al Maresme i dels primers a obrir una Clínica exclusivament dental a Mataró. El seu germà petit, en Joaquim Spa Tuñí, va decidir seguir els seus passos com a dentista després de la sobtada mort del seu germà durant la Guerra Civil.

El 1942, el Dr. Joaquim Spa Tuñí es va llicenciar en Odontologia i durant tota la seva vida va practicar l'especialitat mèdica a la Clínica Dental Spa situada al centre de Mataró, a la primera planta de l'edifici número 24 de la Riera, on actualment se segueix després de tres generacions. El doctor Spa Tuñí, a més de

La Clínica Dental Spa està perfectament situada al bell mig de Mataró, a La Riera

realitzar odontologia privada a la Clínica Dental Spa, va ser un destacat membre del col·lectiu mèdic a Mataró, involucrant-se en la Seguretat Social d'aquell moment. Li va donar una visió àmplia de les necessitats dels pacients i va millorar la qualitat dels seus tractaments, realitzant una important tasca social en aquells temps. El 1976, el seu fill, el Dr Francesc Spa Matas, es va llicenciar en medicina i estomatologia

per exercir com a dentista. Va ser un dels primers dentistes a utilitzar les noves tècniques com l'endodòncia, tècnica que permet eliminar el nervi per poder conservar les dents naturals i evitar així la seva extracció. Va realitzar les primeres pròtesis fixes estètiques, eliminant l'or i retornant la funció sense necessitat d'aparells de "posar i treure". A la fi dels anys 80, va eliminar l'ús dels empastaments metàl·lics i es va especialitzar en composites, empastaments blancs estètics, per al seu ús en tota la boca. Va reformar la Clínica Dental Spa per oferir als pacients els equips més avantgardistes i va ser dels primers dentistes a incorporar la Radiovisiografia, que suposa l'evolució de les

CLINICA DENTAL SPA

Des de 1932

La Riera nº 24-26 1a Mataró · T 937 901 667

COL·LABOREM AMB

- Assistència Sanitària Col·legial
- ISSA
- Aliança Mataró



radiografies, permetent una reducció del 90% de la radiació emesa en cada radiografia.

El 2005, es va llicenciar la tercera generació de dentistes, el Dr Francesc Spa Arnau. Està especialitzat en odontologia integrada en nens i adults, el que permet la integració i tractament de les diferents especialitats de la boca, com la periodòncia, ortodòncia, implantologia i la pròtesi.

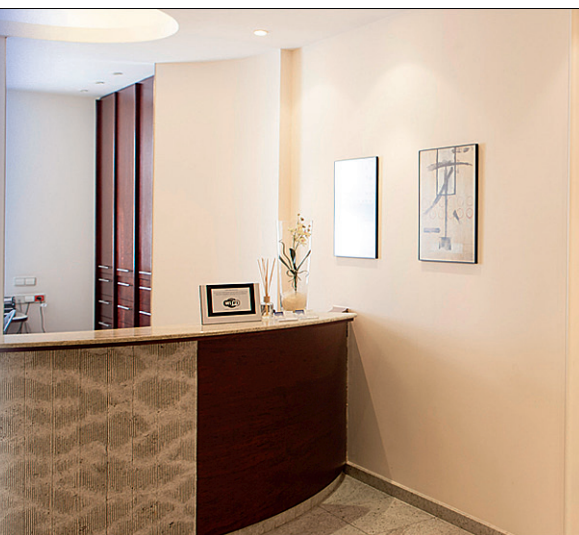
El fet de poder realitzar totes les especialitats per un mateix facultatiu, permet oferir un servei mèdic integral; proporcionant l'èxit en els tractaments i una major satisfacció dels pacients. En el 2007 es van incorporar a la clínica noves tècniques; com

Les tècniques més modernes amb l'experiència i la vocació de tres generacions

la col·locació d'implants sense cirurgia, mitjançant l'ús d'un programa informàtic anomenat NOBELGUIDE, que permet col·locar implants en pacients **amb poc os i sense operar**. Es va realitzar el primer cas de **INVISALIGN** a Mataró, l'ortodòncia invisible que corregeix la col·locació de les dents sense que ningú ho pugui apreciar. En el 2012 es va evolucionar en la realització de les pròtesis, actualment dissenyades per ordina-

dor amb el sistema CAD-CAM, usant una **impressora 3D** per crear dents amb un ajust perfecte, eliminant possibles trencaments. S'ha implementat el TEST CAMBIRA, el programa més avançat en **detecció dels factors** que causen la càries i permet controlar-los, eliminant la possibilitat de fer noves càries.

Durant més de vuitanta anys, les tres generacions de dentistes ens hem esforçat a oferir les tècniques més modernes i segures per satisfer les necessitats dels pacients. La nostra finalitat ha estat, és i serà la de millorar la salut bucodental dels nostres pacients des de la més estricta ètica i rigor professional.



CONVENI ENTRE CREU ROJA I CATSALUT



El Servei Català de la Salut (CatSalut) i la Creu Roja a Catalunya han signat aquest dilluns un conveni de col·laboració per facilitar l'accés als serveis sanitaris a les persones residents a Catalunya, sense accés a l'empadronament i en situacions de vulnerabilitat extrema. Es tracta d'establir mecanismes més adients per acreditar la residència i facilitar l'accés a la targeta sanitària als ciutadans que no tenen reconegut el dret a l'atenció sanitària pública pel Sistema Nacional de Salut (SNS).

La Generalitat de Catalunya es fa càrrec actualment de l'atenció sani-

Es cobreix la sanitat de 189.000 persones que quedarien fora del sistema espanyol

tària d'unes 189.000 persones. Són unes 80.000 menys que l'any anterior, quan la xifra era de 260.000 persones.

El nou conveni regularà aquests supòsits de forma excepcional, per tal d'assolir els requisits establerts en la instrucció 10/2012 sobre el principi d'universalitat de l'assistència sanitària de cobertura pública, i les recomanacions del Parlament de Catalunya. El desplegament de l'acord permetrà a la Creu Roja detectar i notificar al CatSalut situacions de dificultat d'accedir amb normalitat al sistema sanitari amb l'objectiu de poder lliurar un document acreditatiu que en faciliti l'accés.

Residència Geriàtrica

LAIA

T. 937 588 188

www.residencialaia.com

C/ Biada 45, 08302 MATARÓ



La Residència Laia està situada al centre de Mataró

Estades permanents, Estades temporals
Centre de dia, amb transport a domicili
Places temporals de respir.

Qualitat tècnica i humana al servei de les persones grans.
Per sentir-se segur, confortable i acompanyat.

VINGUI A VEURE'NS



EL MÉS IMPORTANT
LA TEVA SALUT

CENTRE D'ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES



MEDICINA ESPORTIVA



**Certificats mèdics i psicotècnic
per a carnets de conduir,
permisos d'armes i altres**

NOUS SERVEIS:

- **DERMATOLOGIA**
- Unitat de cardioprotecció.
- Endocrinologia i nutrició.

ALTRES SERVEIS:

- Revisions mèdiques carnets de conduir i altres.
- Electromiogrames.
- Preparació al part i post part.
- Tractament sòl pèlvic.
- Unitat medicina esportiva:
 - Revisions mèdiques.
 - Proves d'esforç.

- Urgències traumatològiques.
- Rehabilitació i recuperació funcional.
- Radiologia digital:
 - Radiografies.
 - Ecografies.
 - Mamografies.
 - Ecodoppler.

**CENTRE CONCERTAT AMB
TOTES LES COMPANYIES
D'ASSEGURANCES
MÈDIQUES**



SERVEIS CENTRALS

Camí de la Geganta, 31 · 37, Mataró
centremedic@rehastet.com

MEDICINA ESPORTIVA I REHABILITACIÓ

Sant Isidor, 48, Mataró
rehabilitacio@rehastet.com
esport@rehastet.com

www.rehastet.com



937 589 805
902 251 225

MÉS QUE UNA FARMÀCIA, UN CENTRE DE SALUT

www.farmaciacoronasubirana.com



No és habitual que les farmàcies tinguin un lema propi però la Farmàcia Corona Subirana no és una farmàcia com qualsevol altra. Oberta al Passeig de Ramon Berenguer des del 1970, rep els seus clients –molts de tota la vida– amb un leimotiv que s'apliquen a l'hora d'atendre'ls a tots. L'eslògan diu així: "El nostre objectiu és la teva salut. Gràcies".

L'establiment és més que una farmàcia i, encara que amb arrels

La Farmàcia Corona Subirana és un referent per tracte proper i familiar a Cerdanyola

històriques i anant ja per la tercera generació familiar al capdavant, aposta per un concepte modern de farmàcia. A Corona Subirana hi trobem un tracte i uns serveis que ajuden a millorar la qualitat de vida,

molt més enllà que un dispensari de medicaments. Així, al mateix establiment hi ha, a més d'un potent servei d'ortopèdia a mida, altres elements complementaris com un servei de nutrició personalitzada, servei específic per deixar de fumar, controls analítics o fórmules magistrals pròpies.

Això converteix la Farmàcia en tot un centre de salut, amb tots els serveis que s'hi poden sol·licitar. Òbviament tots els àmbits que toca la farmàcia i


coronasubirana
farmàcia

Passeig Ramon Berenguer 73-75 Mataró
farmaciagonasubirana@cofb.net

Tel. 937 579 093

Fax. 937 571 718

www.farmaciacoronasubirana.com

 farmaciacoronasubirana

SERVEIS QUE OFERIM A LA FARMÀCIA:

Nutrició infantil:

- Assessorament en llets i papilles.
- Secció infantil ecològica (HOLLE).

Dermofarmàcia:

- Analitzador de pell i consell personalitzat.

Assessorament nutricional personalitzat:

Tria el nivell de personalització que millor s'adapti a tu:

- Anàlisi nutrigenètica.
- Dietes de control de pes (COMPLET DIET).
- Dietes 50plus.
- Dietes especials per a diferents patologies: diabetis, risc cardiovascular.

Deshabitució tabàquica:

- T'ajudem a deixar de fumar.

Controls analítics:

- Perfil lipídic complet (LDL, HDL, TRIGLICÈRIDS).
- Hemoglobina glicosilada.
- Glucosa, àcid úric, creatinina, colesterol total,...
- Test ràpid VIH.

Elaboració pròpia de fórmules magistrals.

Homeopatia.

Flors de Bach.

SPD (sistema personalitzat dosificació).

NO TANQUEM AL MIGDIA
Dilluns a Divendres
9h a 20:30h

Dissabte
9h a 13:30h

també altres com l'homeopatia o les Flors de Bach, disciplines amb cada vegada més practicants.

La farmàcia té un horari continuat i basa el seu èxit en el seu arrelament al barri. El dels seus nou treballadors –6 farmacèutics, una ATS i dos auxiliars– és un tracte proper i familiar amb clients que coneixen de tota la vida. D'aquesta manera la relació entre pacient i farmacèutic es fa més intensa i confiada i la relació es basa en el consell i l'acompanyament davant de totes les situacions que es puguin donar.

L'aposta per l'ortopèdia

La Farmàcia Corona Subirana és un centre acreditat per CatSalut per fer ortopèdia a mida en el màxim graó de qualitat. Aquest distintiu administratiu permet al centre oferir tots els serveis ortopèdics i en diferents àmbits com les ajudes dinàmiques, plantilles a mida, estudis i exploracions personals, grues o llits especials. La Farmàcia actua d'intermediària entre les primeres empreses del sector i el client per tal d'aconsejar en cada cas els productes que més s'escauen a les necessitats concretes. També



És un centre
d'ortopèdia acreditat
per CatSalut en la
màxima qualitat

en l'àmbit de l'ortopèdia esportiva tenen tots els serveis i productes necessaris en ajuda a la musculació i altres aplicacions esportives com els compressius. Igualment fan silicones podals, teràpies vasculars o limfedemes, productes a mida o estàndards.

SERVEIS QUE OFERIM A L'ORTOPÈDIA:

- Ortopèdia a mida acreditada per CatSalut (dispensació de PAO).
- Consulta d'ortopèdia personalitzada.
- Plantilles a mida.
- Calçat.

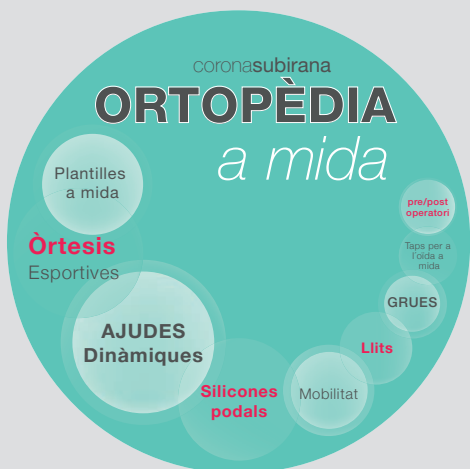
Ajudes dinàmiques:

Assessorament i consell en l'elecció de l'ajuda adequada per a cada necessitat:

- Lloguer i venda.
- Bastons i crosses.
- Oferta de cadires de rodes plegables, cadires de baix pes.
- Caminadors.
- Ajudes per a la llar: adaptació al bany, cuina.
- Incontinència.
- Cures.
- Òrtesis.
- Òrtesis esportives.
- Silicones podals.
- Llits i grues: lloguer i venda.

Teràpia compressiva:

- Teràpia vascular a mida i Standard.
- Teràpia tractament limfedemes.



LA DIABETIS, una de les epidèmies del segle XXI



Associació de Diabètics de Catalunya

Hotel d'Entitats Sociosanitàries “
Fundació Hospital “

C/Sant Pelegrí, 3, 1r pis – 08301
Mataró
Tel 93 790 29 38

adcmasesme@adc.cat
www.adc.cat

La diabetis és una malaltia crònica d'alta prevalença en nens i adults, amb un elevat cost sociosanitari i un gran impacte en la societat. A Catalunya, el nombre estimat de persones amb diabetis està al voltant de 560.000, segons l'Enquesta de Salut de Catalunya (ESCA) 2013.

L'Associació de Diabètics de Catalunya agrupa les persones amb diabetis, els seus familiars i totes aquelles persones sensibilitzades amb la malaltia. Vetlla per ajudar i defensar els pacients i perquè puguin viure una vida el més normalitzada possible. La diabetis és una malaltia que any rere any, va creixent en nombre d'afectats. Es registren anualment

entre 250 i 270 nous casos de diabetis de tipus 1 en menors de 30 anys. Alhora, la diabetis mellitus de tipus 2 és cada cop més freqüent i moltes persones la pateixen sense saber-ho. S'augura que constituirà una de les epidèmies del segle XXI però si es detecta i es tracta des de l'inici, es poden prevenir moltes complicacions.

L'ADC no només vetlla per informar, formar i donar suport als pacients i als seus familiars, sinó també per difondre la importància d'una detecció precoç entre tota la població i a favor de la sensibilització sobre aquesta malaltia.

Què és la diabetis?

FARMÀCIA
ESTEVE ALBERT 43



Formules magistrals
Homeopatia
Dietètica
Dermofarmàcia
εἰς τὴν ἰατρικὴν
S.P.D. (Servei Personalitzat Dosificació)
Controls Analítics

Llic. Josep Farré i Espar
Tel. 93 757 84 91 · 08304 MATARÓ



Althea
ascensors

SILLAS SUBE ESCALERAS
Precios Económicos

Llámenos, le asesoraremos:
T 931 84 59 14

C/Salvador Espriu, nº 11 loc, Mataró
www.althea.cc · info@althea.cc





La diabetis és una malaltia crònica que es caracteritza per un augment del nivell de glucosa (sucre) a la sang. Quan això passa és perquè el sucre s'acumula, ja que l'organisme fabrica poca insulina o deixa de fabricar-ne.

La insulina és l'hormona necessària per afavorir el pas de la glucosa de la sang als teixits (músculs, cervell...). Aquesta dificultat que té l'organisme per utilitzar el sucre que ingereix amb els aliments, dona com a resultat el diagnòstic de la diabetis.

Classificació de la diabetis:

Hi ha diferents tipus de diabetis. Les més conegudes són la Diabetis me-

lilitus 1 i la 2. La Diabetis mellitus 1 (DM1), també anomenada diabetis juvenil o insulíndependent, apareix en persones menors de 30 anys. La manca d'insulina acostuma a ser severa i per això cal administrar la insulina injectada. L'inici o debut és bruscat i els símptomes són: set intensa, excés de gana, orina amb molta freqüència, pèrdua de pes, cansament... L'Associació de Diabètics de Catalunya treballa al costat de les famílies i col·labora amb les escoles per minvar l'impacte del diagnòstic d'una malaltia com aquesta en la vida diària d'un nen o jove. I és que es tracta d'un col·lectiu pel qual la malaltia suposa un repte important, no només per a la seva salut sinó també per aconse-

La Marató de TV3 es dedica aquest any a les malalties metabòliques, la diabetis i l'obesitat

guir fites socials i laborals en el seu desenvolupament personal.

La Diabetis mellitus 2 (DM2), que també es coneix com la diabetis de l'adult o no insulíndependent, apareix normalment en persones majors de 40 anys. L'inici és més lent i gradual i els símptomes són menys aclaridors per a realitzar el diagnòstic. La causa va normalment lligada a l'obesitat i l'estil de vida. En aquest sentit, l'ADC ofereix suport, assessorament i suport als pacients. Treballa en pro de la seva educació en diabetis, a través d'activitats i tallers o conferències que s'organitzen setmanalment a les diferents delegacions.

El tractament de la diabetis té com a principal finalitat mantenir els nivells de glucosa en sang el més propers als valors de normalitat. Un bon control és la suma d'una dieta equilibrada, fer exercici físic i seguir el tractament adequat.

Què és i què fa l'ADC?

L'ADC, l'Associació de Diabètics de Catalunya, és una entitat que reuneix persones amb diabetis, familiars i tutors de nens amb diabetis i col·laboradors sensibilitzats amb els problemes que deriven d'aquesta malaltia. L'ADC té la voluntat principal d'ajudar i defensar les persones amb diabetis, per això, emprèn les accions necessàries per a què els seus membres i tota la població amb

ASISTED Assistència Domiciliària

Per a les Persones Grans i amb Dependència

ASISTED MARESME
c/Barcelona, 12-14, 2n 1a Mataró
T. 937 906 115
www.asisted.com

ÒPTICA CATALUNYA

CENTRE ESPECIALITZAT EN TERÀPIA VISUAL

Plaça Catalunya, 44 - Mataró
937 571 084
opticacatalunya@opticacatalunya.com

diabetis en general puguin assumir la convivència amb la seva malaltia i portar una vida el més normalitzada possible. Els seus objectius principals passen per informar i formar els pacients, els seus familiars i el seu entorn social, completant la informació i la formació facilitades pels professionals sanitaris, així com ajudar aquelles persones que es vegin limitades per la seva malaltia i defensar-les de tota discriminació. I a la vegada, potenciar la investigació científica en diabetis, la qualitat de l'assistència sanitària pública i la sensibilització de tota la societat sobre la problemàtica específica que afecta les persones que conviuen

amb la diabetis. Com a agrupació de persones sensibilitzades amb aquesta malaltia, no només vetlla per informar, formar i donar suport als pacients i als seus familiars, sinó també per difondre la importància d'una detecció precoç entre tota la població.

Organització de l'associació

L'Associació s'organitza a través de diverses delegacions distribuïdes per tot el territori català. Cadascuna d'elles organitza activitats a la seva zona atenent les necessitats, interessos i disponibilitat dels socis que la integren. Al mateix temps, cada

una d'elles compta amb una junta responsable del seu funcionament i de donar cabuda a totes les inquietuds de les persones amb diabetis i de la població en general de la seva comarca.

Al web de l'associació es pot trobar informació sobre totes les activitats, conferències i tallers que s'organitzen a les diferents delegacions; així com els serveis que es presten. L'ADC ofereix assessorament dietètic, legal i psicològic a banda de dispensar material diabetològic a preus més assequibles i té convenis amb botigues i centres oftalmològics i dentals, entre altres, que ofereixen descomptes per als socis.



Colònies i campaments per a nens i joves amb diabetis

Des de fa més de 15 anys, l'ADC organitza colònies i campaments per a nens i joves amb diabetis. Aquesta activitat està plantejada com unes estades convencionals amb activitats de lleure habituals, però complementades amb diverses accions educatives relacionades amb el tractament de la diabetis.

L'ambient distès en contacte amb la natura i lluny de les tensions hospitalàries o les angoixes familiars i la convivència amb altres nens i nenes també amb diabetis, els permet aconseguir una millor adaptació del tractament

a l'activitat de cada dia, afavorint el seu desenvolupament personal i millorant l'autonomia i l'autocontrol de la diabetis. Fins al 16 de març està obert el període d'inscripció per a les pròximes colònies de Setmana Santa que tindran lloc del dissabte 28 de març al dimecres 1 d'abril a la casa de colònies Can Putxet (Sant Celoni - Vallès Oriental).

Tota la informació sobre la inscripció es pot trobar al web de l'Associació de Diabètics de Catalunya www.adc.cat

EMDR
CURACIÓ EMOCIONAL

Nova i poderosa **Psicoteràpia global**, per alliberar la ment i el cos de les emocions negatives i les experiències traumàtiques

Ansietat · Estrès · Pors
Depressió · Fòbies
Addiccions · Inseguretat
Somatitzacions



Dr. Miquel Pérez Pallejà
Psicòleg-Psicoterapeuta
c/Gravina, 6. Local 3. MATARÓ
Telf. 93 790 62 98

CLÍNICA DENTAL
DRA. INGRID CAMPS
DR. DANIEL SÁNCHEZ
www.clinicadentalcs.com

- ESPECIALISTES EN IMPLANTOLOGIA I ORTODONCIA
- 1a VISITA + DIAGNÒSTIC + RADIOGRAFIES DIGITALS GRATUÏTES
- ORTODONCIA SENSE BRACKETTS 

Atenem mútua Aliança-Mataronina 
Camí Ral, 157 | 08301 Mataró
Tel. 93 790 65 25 | M. 618 218 320

CLÍNICA DENTAL MARMOL



Dr. Pablo Marmol
Col. n° 3244



ESPECIALISTAS EN IMPLANTOLOGÍA
MÁS DE 10.000 IMPLANTES COLOCADOS

IMPLANTE DENTAL
490€

Primeras marcas registradas en C E

ESPECIALISTAS EN ORTODONCIA

METÁLICA · ESTÉTICA · LINGUAL · INVISALIGN

CONSULTA Y PRESUPUESTO SIN CARGO
FINANCIACIÓN A SU MEDIDA

ATENDEMOS MUTUAS

Adeslas, Assistència Sanitària Col·legial, DKV, RACC,
Mapfre, Aresa, Allianz, Mutua Gral. de Catalunya, etc...

Asegurados Sanitas 10% dto. adicional



Dr. Mauricio Díaz Plata
Col. n° 3831

Dr. Martin Russo Silva
Col. n° 4587

Dr. Alvaro Reuter
Col. n° 6525

Dra. Isabel Rodríguez
Col. n° 7045

Camí Ral, 377 Entlo. 2ª (Pl. Sta. Anna) Mataró
T 93 755 30 95

C/ L'Eixample, 80 local (Plaça Sardana) Premià de Mar
T 93 751 77 42



El Terrorisme o la por al cos



JAUME PATUEL I PUIG

jpatuel@copc.cat

PEDAPSILOGOG. PSICOANALISTA PSICÒLEG-PSICOTERAPEUTA

L'efecte o les conseqüències del terrorisme és instal·lar la por a la societat: la por al cos. Evidentment, a costa de "matar gent". I cal tenir en compte que les morts no únicament són físiques (escenes traumàtiques, esgarrifoses, punyents, però, malauradament reals. La televisió en va plena) si no també les morts psíquiques o emocionals (depressions, fòbies, dissociacions amb la realitat, desestructuracions mentals, angoixa crònica). La vida queda malparada, desfeta o desapareguda. Trista situació, però real.

Però no ens hem de quedar únicament amb el terrorisme físic o atemptats de Charlie Hebdo (París), Hipercor / (Barcelona), Atocha (Madrid), Torres bessones (Nova York) i

tantes altres, sinó també amb el terrorisme financer, tan letal o mortal com l'anterior. La fam al món o la pobresa o l'atur són fruit d'una mala distribució de la riquesa humana. La crisi de l'euro que fa mortaldat física i psíquica.

Constatats aquests fets, Bin Laden, el 8 d'octubre, va dir: "Els Estats Units mai més tindrà seguretat, mai més tindrà pau". I és així. L'alarma hi és de forma contínua. La por dins del cos de la societat. La por al cos de cada ciutadà. És una nació insegura, inquieta i amb por crònica. I així en altres indrets o estats.

Quina estratègia fa servir el terrorisme, sigui de la classe que sigui? Entre altres,

1. Els actes han de ser espec-

taclars

2. Els actes han de ser vistos que han estat molt ben preparats.

3. Els actes han de causar admiració per l'enginyeria o cervells pensants.

4. Els actes han d'aparèixer imprevistos i fer la impressió de ser incontrolables.

5. Els actes han de crear una por contínua.

6. Els actes han de distorsionar la percepció de la realitat.

7. Els autors emmascarats. Hi ha l'anonimat.

Quina definició es dona de terrorisme?: "Tota violència espectacular, practicada amb el propòsit d'ocupar les ments amb la por i esglai o paüra. El que importa no és la violència en si, sinó el seu caràcter especial, capaç de dominar les ments de tothom". I en petita escala, el terrorisme, ho podríem posar a certes autoritats de l'àmbit que siguin.





**Elaboració pròpia,
diària i artesanal
de productes
de fleca
sense gluten**

Plaça Beat Salvador, 1- Mataró
(darrera Plaça Gran) Tel: 93 125 10 78
deliciessenseglutenmataro@gmail.com
 [deliciessense.glutenmataro](https://www.facebook.com/deliciessense.glutenmataro)



**felicita en el tot
a qui més estimes**



T 93 796 16 42

RESIDÈNCIA - LLAR

SANT MARC

L'atenció personalitzada, professional
i amb el tracte familiar que estava buscant
al centre de Mataró.

CENTRE ACREDITAT PER LA GENERALITAT DE CATALUNYA
ÚLTIMES PLACES DE CENTRE DE DIA DISPONIBLES!!!

Tel: 93 796 20 49 / 607 028 749
Camí Ral, 357 - Mataró
residenciasantmarc@hotmail.com



DENTS & IMPLANTS



PROMOCIÓ
OBERTURA



ÚLTIMS 50
IMPLANTS
GRATUÏTS*

Més barat que la teva
assegurança dental!

www.dents-implants.cat

tel. 93 536 67 00

Camí de la Geganta, 93 MATARÓ

* Inclou: Primera consulta, radiografia, implant dental, cirurgia de col·locació de l'implant, 2a fase quirúrgica i tap de cicatrització. 1 implant per persona. Tractament condicionat a la primera visita. No inclou: Pròtesi sobre implant.



31 MILIONS PER LA PASSA DE GRIP



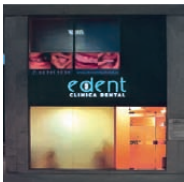
El conseller de Salut, Boi Ruiz, fa balanç de la campanya de grip d'aquest any. Segons assegura, el virus ha tingut en aquesta campanya unes "característiques diferents" que han fet que la vacuna hagi tingut "una menor eficàcia de l'esperada" i que la grip s'hagi estès com "una pandèmia per l'Estat i Europa". És per això que el conseller ha detallat que la campanya "ha obligat a prioritzar els recursos i ens ha costat una aportació de 31 milions per resoldre-la; hem desplaçat recursos i hem ha-

gut de fer aquest esforç". Malgrat tot, ha afirmat que "la resposta dels professionals als CAP, als hospitals i a les urgències, malgrat la saturació el servei, ha estat excepcional i de bon resultat".

D'altra banda, Boi Ruiz ha assegurat que el desenvolupament de la campanya s'ha fet "com sempre, monitoritzant als CAP com evolucionava i als hospitals". "La vacunació antigripal ha demostrat menys eficàcia de l'esperada però amb tot,

eficàcia. Hem vacunat 1.058.903 persones. La taxa de majors de 65 anys és adequada i és millorable entre les persones vulnerables de 15 a 59 anys, on només vacunem un 21%", ha detallat.

Algunes associacions d'usuaris i plataformes en contra de les retallades en l'àmbit de la sanitat no han escatimat crítiques al Departament per la massificació de determinats centres hospitalaris en el decurs d'una passa que encara no es considera remesa ■



edent

clínica dental

Dra. Cèlia Caba Castro Col.3187

Via Europa, 101 • Mataró
Tel.: 93 741 1060

EL TEU SOMRIURE DIU MOLT DE TU

www.edent.cat



NOUS SERVEIS

▶ **OSTEOPATIA:**

En el nostre camí integrador de la salut bucal i general del pacient.

▶ **ESTÈTICA FACIAL:**

Àcid hialurònic per rejuveniment i remodelació labial.
Radiofreqüència: Rejuveniment no invasiu (també corporal)

FINANÇAMENT FINS A 6 MESOS SENSE INTERESSOS

Horari: 9:30 a 13:30 / 16:00 a 22:00 / divendres obert tot el dia (obert migdia)
Dissabtes matí hores convingudes

ASSEGURANCES DE SALUT

Des de 23€/mes

PER UNA VIDA MÉS TRANQUIL·LA



ALIANÇAMATARÓ
més enllà d'una mútua

Plaça de les Tereses, 22 - 08302 - Mataró - T 902 220 475 · 93 796 04 75

www.aliancamataro.cat

Rosa Garriga

centre de quiromassatge
i teràpies naturals

Prat de la Riba, 109
- 08301 - Mataró
Tel. 93 755 05 96
Mòbil 658 98 63 08
www.rosagarriga.com

- TERÀPIES -

Quiromassatge - Ioga - Drenatge limfàtic - Reflexologia podal -
Reiki - Massatge infantil - Teràpia gestalt i familiar - Kinesiologia -
Neo Disseny Humà - Massatge tibetà - Temazcal

- Cursos de REIKI - Tots els nivells

rosagarriga-terapiasblogspot.com

CONSULTA DE

JAUME PATUEL I PUIG

PSICÒLEG - PSICOTERAPEUTA - PSICOANALISTA

Camí de la Geganta, 109. 5è. 2a. Mataró.

T.93 757 96 05 (c.a.) Hores a convenir

havaneres
cançó marinera

mestre d'aixa

www.mestredaixa.com 605.68.62.69



Althea

ascensors

ASCENSORES UNIFAMILIARES

Precios Económicos

Llámenos, le asesoraremos:

T 931 84 59 14

C/Salvador Esprui, n° 11 col, Mataró

www.althea.cc · info@althea.cc



Centre de Salut Mental

Dr. E. Thielen (n°col: 22466)

- Psiquiatria general
- Psiquiatria i psicologia del nen i de l'adolescent
- Orientació / teràpia familiar

ES REALITZEN VISITES DOMICILIÀRIES

C/ Palmerola 12, 1r 1a · 669 173 800 · ernestthielen@gmail.com

CLÍNICA DENTAL

ROCAFONDA



Dr. Gerard Huch López · Colegiado 4446

C/Pablo Picasso, 61. 1º 2ª - 08304 - MATARÓ

☎ 680 28 17 83 ☎ 93 790 49 76

tot farmàcies

Horaris de les farmàcies de Mataró

24H ☐ OBERTES DIA I NIT

☐ M.R. COLLDEFORN

Rda. O'Donnell, 13 93.757.92.93

9 A 22H ☐ EXCEPTE NIT

A. ALFONSO - M. COS. (festius no)

Av. d'Àmerica, 33 93.790.31.04

R. MA DE LA PEÑA

Rambla, 16 93.790.20.24

PARC CENTRAL

Rda. Alfons X, 18 93.796.14.91

M.CENTENO (tots els dies de 8,45 a 21,45)

C/ Almeria, 77 / 93 798 50 08

LA RIERA 10

La Riera, 10 93.790.10.58

Ma I. SIMON (festius 9 a 14h)

Av. J. Recoder, 62 / 93.798.43.00

JOSE ANTONIO SORIANO

Sebastián Elcano, 2-4 / 93.757.90.25

MR RUIZ-CARRILLO (dll-dv 9a21. Diss. matí)

Rda. Rocablanca, 1 / 93.798.59.69

ROMANCES (dll-dissabte 9 a 21)

Av.President Tarradellas, 34 / 93.536.16.62

R. SUBIRATS

Blay Parera, 35 93.796.17.21

S. LÓPEZ (De 9 a 21h. Diss. 9-14h)

Rda. F. Mistral, 26-28 / 93.799.80.48

☐ OBERTES DE 9 A 13,30h i

DE 16,30 A 20,30. DISS. 9 A 13,30

M. BARBERÀ

c/Gatassa, 10 / 93.798.29.15

E. BARREDA PALLARÉS

c/Alemanya, 6 / 93.757.34.21

EL TORRENT

c/Torrent, 7 / 93.798.70.04

E. COLL

Sant Josep, 30 / 93.796.50.58 (diss. tarda)

T. COLL (CREU BLANCA)

Plaça Xica, 1-3 93.796.09.08

M.R. CORONA - C. SUBIRANA

Pg. R. Berenguer, 75 / 93 757.90.93

J. FARRÉ

c/Esteve Albert, 43 / 93.757.84.91

M. FERRÉ

Rda. Pres. Macià, 61-63 93.741.16.66

B. FITÉ

Riera, 57 93.790.10.30 (diss. alterns tot el dia)

C. YÁÑEZ

Camí Ral, 110 / 93.790.43.69

M.A. MAJORAL

Irlanda 17, cant. Boixa / 93.798.49.47

M. MASJUAN

Rda. Dr. Ferran, 28 / 93.798.69.15

M.T. NOGUERAS

c/Siete Partidas, 79 / 93.790.54.18

M. OLIVÉ Av. Gatassa, 71 / 93.798.49.55

J. PLANA Pl. de Cuba, 4 / 93.798.55.50

P. ROCA c/Nou, 1. 93.790.19.57 (diss. alt.)

A. RUIZ-CARRILLO

Alarcón, 41 / 93.790.15.17

M.C. SANES Creu Roja, 3 / 93.798.97.06

L.M. SERRANO

Rda. O'Donnell, 102 / 93.798.03.43

M.SPA Sant Valentí, 43 / 93.741.62.62

R. SPA Pl. Santa Maria, 3 / 93.790.10.43

J. SUBIRANA Rosselló, 43 / 93.757.70.54

M.A. VIA Poeta Punsola, 16 / 93.790.18.28

A.L. VILARDELL

Av. Puig i Cadafalch, 256 / 93.798.25.50

Aegon Salud Completo

DESDE
35'78
€/mes*

*Tarifa por persona, correspondiente a la contratación de dos o más asegurados entre 5 y 14 años. Cuadro Nacional, Copago 10€.

Porque la salud es para disfrutarla

Aegon Salud Completo, te ofrece las coberturas más innovadoras y punteras del mercado, cubriendo el 100% de la hospitalización en los mejores centros de España.

LAS COBERTURAS MÁS INNOVADORAS

Medios de diagnóstico:

- Eco Doppler.
- TAC de 64 cortes.
- Tratamientos especiales:
- Balón intragástrico.
- Prótesis.

Medicina preventiva:

- Riesgo coronario.
- Cáncer de mama.

Medicina primaria.

Especialistas.

Hospitalización.

CUADRO MÉDICO

Acceso a médicos en toda España y la opción de contratar nuestro Cuadro VIP con centros de reconocido prestigio.

COBERTURAS OPCIONALES

Salud dental.
Homeopatía.
Indemnización diaria por hospitalización.

SERVICIOS INCLUIDOS

Estomatólogo.
Podología.
Psicología.
Tratamiento de la infertilidad.
Planificación familiar.
Asistencia en viaje.
Segunda opinión.

Personaliza la prima de tu seguro en función del uso que estimes darle, optando por contratarlo sin copago o con un copago de 5€ o 10€ y añadiendo seguros complementarios.

La protección más completa para tu familia



Por menos de **1**
Café
al día



Tener un seguro de vida era importante para nosotros, pero también saber que nos lo podríamos permitir.

Asegurar el futuro de los tuyos depende de que hoy tomes las decisiones adecuadas, y **con los seguros de vida Aegon, es posible.**



Coberturas

Te permite asegurar las cosas importantes de tu vida: tu vivienda, la educación de tus hijos, el bienestar de tu familia...



Asequible

Por menos de un café al día, garantiza la tranquilidad de la familia desde el primer momento.



A medida

Eliges el capital asegurado a tu medida durante el periodo de tiempo que estimes necesario.

Incluye cobertura de cáncer de mama, tanto para mujer como para hombre.

AEGON

Asegura el mañana



Patricia Padula



625 880 940



pviviana.aegon@gmail.com

Solicita más información contactando con tu especialista

GRUP



GRUP VL, ADQUIREIX LA RESIDÈNCIA DE CAN BOADA DE MATARÓ



c/ Pirineus 9-13, Mataró
T. 937 411 139 · www.cgcanboada.com

El Grup VL és una entitat col·laboradora de la Fundació Vella Terra, que conjuntament han treballat al servei de les persones grans des de fa quatre dècades, sempre enfocades a millorar la vida de les persones en situació de dependència i risc d'exclusió social. Amb aquesta darrera incorporació ja són més de 1.500 les persones usuàries dels serveis del Grup VL i la Fundació Vella Terra,

Fundació



VELLA TERRA

El Grup VL té previst establir sinergies entre el centre de Can Boada, de perfil urbà, i el centre residencial per a gent gran del Mirador de Mataró (www.residenciaelmirador.es), situat a la urbanització de Can Quirze, enmig de la natura i davant del mar, gestionat pel Grup des de l'any 2012.



EL MIRADOR DE MATARÓ

RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

C/ Capcir, 90 (Urb. Can Quirze) - MATARÓ
93 790 15 36 - www.residenciaelmirador.es

que gestionen 6 centres de l'ICASS per a gent gran, 5 centres privats i l'entitat tutel·lar de la Fundació que assisteix a més de 150 persones incapacitades. Aquesta tasca, desenvolupada amb criteris de personalització, rigor i professionalitat, avala la confiança que sempre han dipositat en la nostra entitat tant el Departament de Benestar Social i Família com els propis particulars.

EL SO I L'AUDICIÓ



El so és una part molt important de la nostra vida quotidiana. La pèrdua auditiva, els traumes acústics i el tinnitis -sorolls o xiulets a l'oïda- són avui en dia problemes molt comuns a tot el món. Es calcula que 1 de cada 10 persones poden patir algun tipus de pèrdua auditiva.

El dèficit auditiu no només és causa de l'edat, sinó que es pot produir a totes les edats, i cada vegada és més comú entre els joves a causa de l'exposició excessiva al soroll. Tot i així, la pèrdua auditiva fisiològica deguda a l'edat continua sent la més comuna. Els problemes d'audició provoquen sovint una dificultat per poder comunicar amb els altres. Això pot desembocar en aïllament, cansament i un sentiment de soledat.

Tractar una pèrdua auditiva

Un tractament mèdic o quirúrgic pot compensar en alguns casos una pèr-

El so que aconsegueixen els audiòfons és cada dia millor i més natural

dua auditiva. Però, en la majoria, un audiòfon és l'única solució. Avui dia existeixen molts tipus d'audiòfons, diferents formats, amb funcionalitats diferents segons les necessitats audiològiques del pacient. Tot i que no poden restaurar l'audició normal, el so que aconsegueixen és cada dia

millor i més natural. La introducció de la tecnologia digital ha canviat radicalment la fisonomia d'aquests aparells i les possibilitats que poden aconseguir.

Qualitat i servei

Per tal de garantir un bon tractament cal que ens adrecem a un centre amb professionals experts que ens guiïn i ens orientin en tot el procés. Així, per exemple, a WIDEX AUDIÒFONS a Mataró li ofereixen un servei de qualitat en tot el procés. Li faran un estudi complet de l'audició, li proporcionaran la millor solució auditiva adaptada a les seves necessitats, i la millor tecnologia en audició WIDEX, del fabricant líder mundial en tecnologia. ■

**CUIDEM LA TEVA
SALUT AUDITIVA**

“AMB LA MILLOR TECNOLOGIA
I EL SERVEI MÉS COMPLET”

**REVISIÓ
AUDITIVA
GRATUÏTA**

**3 ANYS
DE
GARANTIA**

**3 ANYS
DE
PILES
GRATIS**

**FINS A 3 ANYS
DE
FINANÇAMENT**

Si és major de 60 anys, vingui al nostre centre auditiu, li farem una revisió auditiva gratuïta i l'obsequiarem amb un regal*.

*Valid fins exhaurir existències

WIDEX[®]
AUDIÒFONS

Plaça de Cuba, 2
Mataró
T. 937 573 282

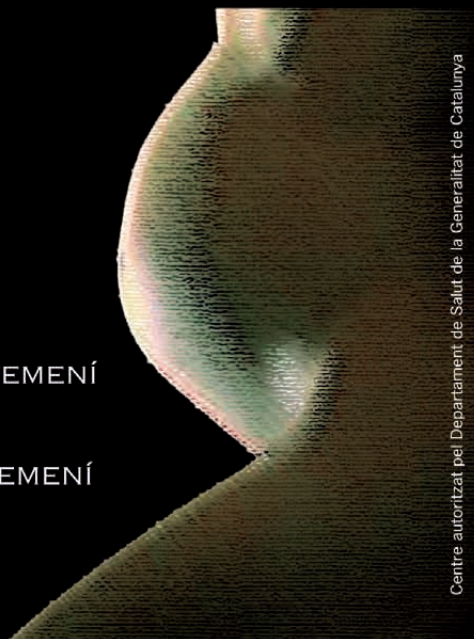




CENTRE GINECOLÒGIC I OBSTÈTRIC



- ▶ EMBARÀS I PART
- ▶ DIAGNÒSTIC PRENATAL
- ▶ ECOGRAFIA 3D-4D
- ▶ PATOLOGIES MAMÀRIES
- ▶ MAMOGRAFIA
- ▶ MENOPAUSA
- ▶ PLANIFICACIÓ FAMILIAR
- ▶ DIAGNÒSTIC PRECOÇ DEL CÀNCER FEMENÍ
- ▶ ECOGRAFIA MAMÀRIA
- ▶ PATOLOGIA DEL TRACTE GENITAL FEMENÍ
- ▶ INCONTINÈNCIA URINÀRIA
- ▶ REHABILITACIÓ DEL SÒL PELVIÀ
- ▶ ESTERILITAT I REPRODUCCIÓ



Centre autoritzat pel Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya

▶ **C.g.o. mèdic**

psicologia

dietètica

dermatologia

anàlisis clíniques

i ara també

**cirurgia plàstica,
reparadora i estètica**

acupuntura



ILURO, 24-28 08302 MATARÓ · TEL.: 93 757 54 10

www.cgo.cat

LA PREVENCIÓ DE LES DEMÈNCIES



L'Encara que no es coneixen bé les causes de la malaltia d'Alzheimer, s'ha comprovat que alguns medicaments i estils de vida podrien prevenir-la.

- Segons alguns estudis, els antiinflamatoris no esteroides poden protegir el desenvolupament de la malaltia. Altres estudis han associat l'ús a llarg termini d'aquests fàrmacs amb la conservació de la funció cognitiva i la prevenció del deteriorament cognitiu precoç, així com amb una disminu-

ció de la incidència de malaltia de Parkinson.

- Els antioxidants com la vitamina E poden ser beneficiosos per retardar la progressió de la malaltia d'Alzheimer, tot i que no hi ha evidències concloents.

- La hipertensió arterial s'associa amb un risc elevat tant de demència vascular com de malaltia d'Alzheimer. Alguns estudis han suggerit que reduir la pressió arterial elevada reduiria el risc de demència en ancians amb un tipus

d'hipertensió arterial anomenada sistòlica.

- També s'ha trobat que els canvis en l'estil de vida i els medicaments que redueixen els factors de risc de malalties del cor i diabetis mellitus podrien ser importants per reduir el risc de malaltia d'Alzheimer.

- Fins i tot l'activitat física i l'exercici poden ajudar a mantenir la funció cognitiva, com ho han demostrat alguns estudis científics.

- De la mateix manera, l'activitat cognitiva (llegir, jugar a jocs de taula, tocar instruments...) pot protegir contra la demència.

- Sembla ser que una dieta rica en peix i àcids grassos Omega 3 pot reduir el risc de deteriorament cognitiu de la malaltia d'Alzheimer, i una dieta rica en colesterol i àcids grassos saturats podria augmentar-lo, encara que no hi ha evidències clares.

- L'alcoholisme s'associa amb una disfunció cognitiva, però hi ha abundants dades que suggereixen que un consum de lleuger a moderat d'alcohol podria ser protector. ■



Sindreu
farmàcia-ortopèdia

**NOU HORARI
NOUS SERVEIS**

Medicina Natural

Medicina Esportiva

Ortopèdia

Dietètica

Dermocosmètica

Fòrmules Magistrals 24h

Analítiques

Atenció Farmacoterapèutica

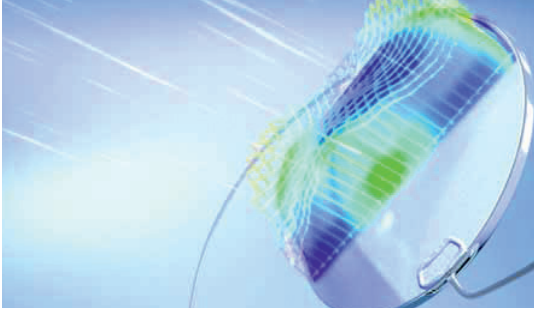
SPD

HORARI CONTINU De Dilluns a Divendres de 9:00 a 20:30h
Dissabtes de 9:00 a 14:00h

C. Barcelona, 26, Argentona



IOTT
INSTITUT OFTALMOLÒGIC
TRES TORRES



REENFOCAMENT

EN UNES POQUES HORES LES LENTS INTRAOCULARS LIO PERMETEN CORREGIR LA PRESBÍCIA O VISTA CANSADA, RETORNANT A L'ULL LA CAPACITAT DE TENIR UNA EXCEL·LENT VISIÓ LLUNYANA, INTERMÈDIA I PROPERA.

Les lents LIO s'implanten a l'ull amb una simple cirurgia en la qual es reemplaça el cristal·lí de l'ull, responsable d'enfocar correctament allò que ens envolta. Després d'aquest procés, les persones poden prescindir de les ulleres i fer vida normal en dos o tres dies. La presbícia pot ser també corregida amb el làser Amaris.

A partir dels 40 anys, el cristal·lí va perdent elasticitat i capacitat per acomodar la visió a l'entorn. Veure amb nitidesa resulta més costós, fins al punt de requerir ulleres que seran multifocals en cas que la persona amb presbícia tingui també astigmatisme o miopia. Corregir la presbícia i dir adéu a les ulleres és actualment possible gràcies als materials de les LIO i la tecnologia quirúrgica de l'IOTT.

Per què lents intraoculars? Juntament amb la tècnica del làser Amaris i el programari PresbyMax, aquest tipus de lents estan considerades per l'equip mèdic de l'Institut Oftalmològic Tres Torres (IOTT) com el mètode més fiable per suplir les funcions del cristal·lí "cansat" pel pas dels anys. Les LIO multifocals són especialment adequades per a persones que tenen presbícia i astigmatisme

EL LÀSER AMARIS I LES LIO SÓN LA MILLOR TECNOLOGIA PER CORREGIR LA VISTA CANSADA

o miopia, ja que el seu ús permet corregir ambdues patologies en una única intervenció quirúrgica. Això permet que el pacient no necessiti recórrer més a ulleres o lents correctores.

El doctor **Emilio Juárez**, director mèdic de l'IOTT, explica com és el procés d'implantació de les lents intraoculars. Aquest consisteix a aspirar el cristal·lí de l'ull i substituir-ho per una lent multifocal. "Les lents intraoculars multifocals, s'implanten en l'ull mitjançant una intervenció quirúrgica molt senzilla, ràpida i amb resultats immediats" assegura. Les molèsties per a l'usuari són mínimes: amb prou feines dos dies ja pot fer una vida completament normal".

"La confiança en les lents intraoculars per corregir la presbícia és absoluta. A IOTT procurem sempre oferir als nostres usuaris els millors tractaments oculars gràcies a una contínua innovació tecnològica. Amb les LIO hem aconseguit tornar una vista sana i ben enfocada a persones amb vista cansada minimitzant les molèsties i en un temps rècord."

POTS CONSULTAR-NOS EN:



SKYPE: DOCTOR. EMILIO. JUAREZ
FACEBOOK: INSTITUT OFTALMOLOGIO TRESTORRES
TWITTER: @IOTT

DR. EMILIO JUÁREZ
DIRECTOR MÈDIC DE
L'INSTITUT OFTALMOLÒGIC
TRES TORRES

<http://www.iott.net>
T. 900 842 848
(TELÈFON GRATUÏT)

MATARÓ
CAMÍ DE LA GEGANTA, 101
08302 MATARÓ
T. 93 741 61 20

GRANOLLERS
TORRES I BAGES, 80
08400 GRANOLLERS
T. 93 840 67 42

HOSPITALET
ENRIC PRAT DE LA RIBA, 243
08901 HOSPITALET DEL LLOBREGAT
T. 93 260 06 75

BARCELONA
(SEU CENTRAL I QUIRÒFANS)
VIA AUGUSTA, 281
08017 BARCELONA
T. 93 200 98 79

SANT CUGAT
AV. DE LES CORTS CATALANES, 8
080173 SANT CUGAT DEL VALLÈS
T. 93 594 01 38

Casal de gent gran Jaume Terradas. c/ Argentona, 59. int. 93.757.99.52. Mataró.

• Dilluns 16 març: a les 17h, commemoració del dia mundial de la poesia. El grup "Somni" presenta un recital poètic-foto-musical. Rapsodes convidats: Lluís Junvinjà i Ramon Blanch. • Ball, diumenges de 17 a 20h al local Iris. • "Juguem tots", cada dimecres a les 16h. • Cada diumenge del mes, melé de petanca, de 10 a 13h.

Associació Gent Gran dels Molins. c/ Mare de Deu dels Angels, 16. Mataró. Telf: 93.757 17 99.

Patchwork, dilluns 10:30 a 12:30h. • Manualitats, Dilluns 16:30 a 18:30h. • Ple i ratlla, dimecres de 16 a 18h.

UDP. Casal de gent gran Les Santes-Escorxador.

c/ Floridablanca, 118. Mataró. Telf: 93.790.36.72.

• Dijous 12 març, visita al Castell de Sant Ferran (Figueres). • Sopar-Ball, penúltim dissabte de cada mes, a les 20,30h. • Tai-Txi (Dilluns i dimecres matí). • Mandales (Dimarts). • Ganxet, mitja i puntes de coixí (Dilluns). • Patchwork, labors i manualitats (Dimecres). • Mitja, ganxet i puntes de coixí (dilluns). • Exercicis de relaxació (Dimarts i divendres). • Petanca (Dilluns,

dimarts, dimecres i divendres). • Art Floral (Divendres). • Bingo (Dijous). • Ping-pong (Dimarts i divendres matí). • Informàtica (dilluns, dimarts i divendres). • Jocs de taula.

Associació de gent gran la Gatassa. Av. de La Gatassa, 25. Mataró. Telf: 93.757.87.30. • Dimecres

6 de maig, excursió de 6 dies a Normandia i París (preu per persona 899€, tot inclòs). • Diumenge 21 de juny (sortida a les 14,30h). Excursió de 5 dies a L'Ametlla de Mar. Amb revetlla de San Joan, hotel 4* i Spa inclòs, excursions diàries amb autocar, tot inclòs al preu de 255€. • Ball cada dimecres a les 16,30h, amb música seleccionada de CD, a la Sala del Bar. • Activitats: Pintura a l'oli. Punes coixí. Coral. Petanca. Informàtica. Grup Play Back.

Casal de la gent gran del Parc de Mataró. c/ Corregiment, 28. Mataró. Telf: 93.757.13.17.

• Ball: diumenges de 17 a 20h. • Caminades: dimarts, 8h. • Punes de coixí, modisteria, country, balls de saló, pintura, dibuix, taller memòria, havaneres, tai-txi, relaxació, ioga, anglès. Informàtica: photoshop, imatge digital i powerpoint. • Petanca i jocs de taula.

Associació de gent gran de Rocafonda/Palau. c/ Colombia, 55. Mataró. 93.169.51.66.

Activitats del casal: • Petanca, jocs cartes, dòmino, escacs i billar. • Jocs d'entreteniment, dijous. • Ball, dissabte. • Coral • Excursions mensuals. • Català, Informàtica, Manualitats, Sudokus, Escacs, Coral.

Casal gent gran de l'Havana.

Camí Ral, 163. Mataró. 93.169.67.47. • Activitats Mats: Gimnàstica de Manteniment. Gimnàstica Passiva. Internet. Informàtica. Patchwork. Tai-Txi. • Activitats Tardes: Centres de Flors. Curs de Ball de Saló. Labors. Petanca. Country. Ping-Pong. Pintura i Dibuix. Pintura sobre Roba.

Associació de gent gran Pla d'en Boet. c/Juan Sebastián Elcano, 6. Mataró. Telf.: 93.702.29.16.

• Ball, diumenges de 17h a 20h. Música en viu. • Bingo, divendres de 17 a 18h. • Sevillanes: dill 17,30 a 19,30h. Manualitats: dill 15,30 a 17,30h. Tai Txi: dill i dij 17,30 a 19h. Patchwork: dimt 16 a 18h. Ball de saló: dimt 17,30 a 19h. Informatica: dij 10 a 11,30h. Català: dij 15,30-17,30h. Sardanes: dij 19 a 20h. Ball de línia: div 18 a 19h.

GLOBAL UNIFORMES

TOT TIPUS DE BATES
monza
EN LÍNIES DE SALUT

C/ Jaume Isern 32, Mataró
93 741 55 41 - www.uniformesglobal.com

FELIU
CORREDORIA
D'ASSEGURANCES

LA MILLOR COBERTURA EN SALUT DES DE **49€***

c/del Parc, 46 - baix. 08302 - Mataró - T. **93 757 17 39**
www.assegurancesfeliu.cat | feliu@assegurancesfeliu.cat

*quadre mèdic + assegurança dental



Residència i Centre de dia

La Vostra Llar Voramar és una residència i centre de dia a Mataró, que disposa de 85 places repartides en 5 plantes de funcionament autònom.



Ambient familiar, acollidor i atenció personalitzada als residents, que estan agrupats segons el seu grau de dependència funcional i/o cognitiva, en petites comunitats entre 15 a 25 persones per planta.

Més de 7 propostes diàries d'activitats i teràpies:

Estimulació cognitiva, psicomotricitat, taller creatiu, fisioteràpia, manualitats, bingo, teràpia amb gossos, aquateràpia, sortides a la platja, taller de cuina, posa't guapa, etc..

La millor relació qualitat/preu en assistència geriàtrica de **Mataró**.

Emplaçament privilegiat al costat del mar i ben comunicat amb transport públic.

 Bus 2,4 i 8



C/. Tordera núm. 8, Mataró
T. 93 799 91 44

www.lavostrallar.com

Centre acreditat per la Generalitat



Generalitat de Catalunya
Institut Català d'Assistència
i Serveis Socials

PÀRQUING GRATUÏT per a visites
i informacions.

Demanar accés a la recepció.


la vostra llar

HESTIA MARESME:

Assistència sociosanitària privada centrada en la persona



El centre Hestia Maresme ha posat en funcionament, des de fa uns mesos, un nou sistema d'atenció integral centrat en la persona. Es tracta de la unitat d'assistència privada, situada en la segona planta del centre i que compta amb 22 llits, on es dona resposta, amb servei mèdic i

d'infermeria les 24 hores del dia, a persones que pateixen malalties cròniques discapacitants, malalties evolutives que provoquen invalidesa, deteriorament cognitiu, com és el cas de l'Alzheimer, i malalties en fase terminal, així com a pacients amb problemes de rehabilitació funcional

o que requereixen cures o tractaments de manera continuada després de ser intervinguts quirúrgicament.

L'àrea d'assistència privada d'Hestia Maresme és, per tant, molt més que una residència. Els seus metges i infermers, presents les 24 hores del dia, garanteixen una atenció personalitzada d'alta qualitat on s'avaluen multidisciplinàriament les seves necessitats, conjuntament amb la fisioterapeuta i el terapeuta ocupacional del centre. A Hestia Maresme fan atenció centrada en la persona. El seu equip professional planifica de forma consensuada els objectius terapèutics de cada pacient, ja sigui per a una llarga estada, una convalsència o per un respir familiar a l'estiu. L'objectiu és que els vostres éssers estimats se sentin 'com a casa'. I tots aquests serveis a un preu de 53,33 euros diaris. Deixi la salut dels seus a les seves mans. ■



L'atenció a les necessitats de les persones grans és la nostra vocació.

VINE! ET CUIDEM!

Assistència sociosanitària privada



SERVEIS:

- Metge 24 hores.
- Equip d'infermeria 24 hores.
- Fisioteràpia.
- Recuperació de les Activitats Instrumentals i Bàsiques per a la Vida Diària.
- Teràpia ocupacional.

TIPOLOGIES D'ASSISTÈNCIA:

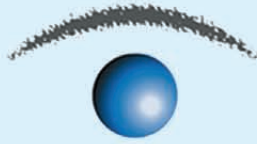
- Llarga estada.
- Convalsència.
- Descans vacacional.
- Alzheimer i altres demències.
- Cures paliatives.

C/Lepant, 13-21
08301 Mataró

Tel.: 93 116 52 79

www.hestiamaresme.org
hestiamaresme@hestiamaresme.org





Clínica Badia d'Oftalmologia
Doctor Miquel Badia i Sala



Consulteu
sense compromís:
937 904 994
937 906 090

Carrer Barcelona, 12-14 3r
- 08301 Mataró
info@clinicabadia.com
www.clinicabadia.com



Cirurgia cataracta i presbícia

**Intervencions a Mataró
sense desplaçaments.**

Atenció personalitzada abans i després de la cirurgia.
Més de 25 anys d'experiència.

LA FOTODEPILACIÓ AMB LLUM PREMUDA



La fotodepilació amb llum premuda és una tècnica evolucionada dels equips làser, que aconsegueix la desrucció progressiva i permanent dels fol·licles pilosos de la regió tractada. A diferència d'altres tècniques, fins i tot del làser, la llum premuda pot ser emprada en qualsevol tipus i color de pell (fosca o clara), qualsevol color o tipus de pell (gruix o fi, clar o fosc) i

en qualsevol localització corporal, ja que és una tècnica indolora. Per això no cal la utilització de cap anestèsic local, ja que la pell no pateix durant la seva aplicació: després de la sessió de depilació sols queda un discret eritema durant escassos minuts que desapareix espontàniament. Alguns làsers escalfen la superfície de la pell per sobre dels 700°C

podent causar cremades o hiperpigmentació si no se'ls fa servir de forma acurada. Amb la llum premuda, l'energia es distribueix igualment en una àrea més gran i la temperatura en la pell no sobrepassa els 70°C.

Aquesta temperatura relativament baixa del tractament, permet la penetració profunda de la llum en la pell sense causar cap dany superficial. El resultat és un tractament de depilació magnífic, eficaç, segur i econòmic. Perquè el tractament sigui efectiu hi ha d'haver borrisol a l'hora de l'aplicació, o sigui que la/el pacient haurà de rasurar-se l'àrea 4 o 5 dies abans, o deixar passar 3 setmanes des de la depilació amb cera per permetre un petit creixement dels pèls. ■

FLASH
Fotodepilació
Belleza
Medicina Estètica

Teràpies
Naturals

Aixelles
19€
5 +1 gratuïta

Ara és el moment!
Fes-te la fotodepilació

Sistema GEM Indolora

Vine a descobrir els
nostres tractaments facials i corporals

Camí Ral, 456. 08301 - Mataró | **TI. 93 790 99 66**
Info@fotodepilaciobelleza.com

Oblida't dels pèls!
Fotodepilació
d'aixelles o
engonals per... **9€***
* 1a sessió

Segueix-nos per

La teva salut dental

- Higiene dental anual
- Revisió bucal
- RX digitals incloses
- Descomptes en serveis dentals

Amb la garantia de més de 5.000 implants col·locats

Només per

50€
a l'any

Clínic Dental
Dr. Itoiz
Odontòleg

Muralla Sant Llorenç, 14 - MATARÓ
Tel. 93 796 07 86 - www.dentalitoiz.com

IMMAT

INSTITUT MÈDIC ESTÈTIC MATARÓ

Medicina Tradicional Xinesa (Acupuntura, auriculoteràpia, Tui-Na)

Efectiu per deixar
de fumar,
aprimar-se, dolor, ansietat,
insomni,
problemes circulatoris...

Nou tractament!

**1a VISITA
de diagnòstic i
tractament
gratuïta***

* Valid fins al 31 de març



Tel. 93 755 02 65

www.immatmataro.com · Camí Roí, 377, entl. 1a (Pça. Sta. Anna)

Centre autoritzat
nº E08715591

ESPECIAL DEPILACIÓ LÀSER MARÇ



KIA CARENS
des de 13.990€



FINA A 7 PLACES

APROFITA EL
PLA PIVE



A.R. MOTORS

Tel.: 93 276 63 44

- Barcelona | Ciutat d'Asunció, 38-40 (frente C.C. La Maquinista)
- Cabrera de Mar | Ctra. Nacional II, Km. 643. Quadis Autocentre



The Power to Surprise

Consum (l/100 km): 4,6-6,8. Emissions de CO² (gr/km): 120-159.

PVPR Kia Carens 1.6 GDI Concept 5pl (inclou els impostos, el transport, les accions promocionals i l'aportació del govern al Pla PIVE). No inclou les despeses de gestoria i matriculació. Consulta les condicions i els requisits del Pla PIVE. Oferta aplicable per a clients particulars que financin amb Santander Consumer EFC S.A. un import mínim de 9.000 € a través de la campanya KRS o KRT, a un termini mínim de 48 mesos. Oferta incompatible amb altres ofertes financeres, en concessionaris de la Península i les Balears. Finançament subjecte a estudi i aprovació per part de l'entitat de crèdit. Consulta'n les condicions a www.kia.com. El model que es visualitza no es correspon amb el de l'oferta. *Consulteu el manual de garantia Kia.



Foto: ANNA ALUJART

el **tot** esport

FAN HISTÒRIA

El Quadis arriba a la final de la Copa del Rei on perd amb el campió d'Europa

2a època □ núm. 1370 □ Del 6 al 12 de març de 2015 □ eltotesport.com

Centre Osteopatia Montserrat Cabré

Pateixes:

- migranya • ciàtica • lesions esportives...

Solucionem la majoria de casos a la primera visita

osteopatia



fisioteràpia

www.montserratcabre.es

Montserrat Cabré Esteve

C/ Sant Bru, 12 · 2n 4a · T 93 790 6173 · Mataró

Osteòpata i fisioterapeuta / col. 5162



Això feia molt de temps que no passava

Un equip mataroní va ser present en una final de Copa



OPINIÓ

El diumenge passat, o de fet el dissabte perquè és quan es va guanyar el premi de ser-hi, el Centre Natació Mataró Quadris va omplir una pàgina més de la seva ja brillant història, en disputar la final de la Copa del Rei.

D'un temps ençà les fases finals de les Copes s'han convertit en una autèntica festa dels esports d'equip que habitualment queden a l'ombra del futbol. I aquest passat cap de setmana es disputaven les d'hoquei patins a Blanes, i la de waterpolo, a la Nova Escullera de Barcelona. I en aquesta el Quadris, en superar a semifinals l'equip amfitrió, el CN Barcelona, es va afegir per primera vegada a la gran festa de la jornada final, on va acabar cedint davant el Barceloneta, el campió d'Europa.

Però a més l'equip que prepara "Beto" Fernández, que en acabar va mostrar-se orgullós dels seus jugadors, va fer que per segona vegada a la història una final de Copa al màxim nivell estatal en categoria masculina tingués

la presència d'un club de la nostra ciutat. I ja fa temps de l'altra ja... Havia estat fa 48 anys i l'equip protagonista va ser l'Esport Ciclista Mataró d'hoquei patins, que a més es va fer amb el títol de campió de la "Copa del Generalísimo" (eren "aquells temps"). La fase final, amb quatre equips, es va jugar a la pista del Velòdrom de la nostra ciutat i l'equip mataroní a la final va superar el Vilanova per 2-1.

Hem de dir també que a nivell femení el Centre Natació Mataró de tennis taula ha guanyat tres vegades la Copa de la Reina (2004, 2005 i 2011), i que abans el CE Mataró de bàsquet va jugar dues finals (1973 i 1974), i més recentment l'equip de waterpolo del CN Mataró també n'ha jugat dues (2010 i 2014).

L'únic punt negatiu que s'ha de citar és que TV3 fes cas omís de la celebració d'aquesta fase final, d'un esport on Catalunya possiblement seria potència mundial. Quina llàstima...

JOSEP GOMÀ

REDACTOR EN CAP DEL TOT ESPORT



□ PERSONATGE

"Beto" Fernández

El tècnic de la casa ha estat el primer que ha portat el CN Mataró Quadris a la seva primera final de Copa.



□ FET DESTACAT

Copa de la Reina

El Banco Mediolanum CH Mataró participa des d'avui en la Copa de la Reina d'hoquei patins que acull Lloret de Mar.



□ AGENDA

CASA

WATERPOLO

DIVISIÓ D'HONOR MASCULINA. CN MATARÓ QUADIS - CONCEPCIÓN. Dissabte a les 12:45h al CN Mataró.

FUTSAL

DIVISIÓ D'HONOR NACIONAL JUVENIL. FUTSAL MATARÓ - FC BARCELONA. Dissabte a les 16h al Teresa Maria Roca.

HANDBOL

1A ESTATAL. JOVENTUT MATARÓ - SANT QUIRZE. Dissabte a les 18h al Teresa Maria Roca.

BÀSQUET

COPA CATALUNYA. BOET MATARÓ - MOLLET. Dissabte a les 19:30h a l'Eusebi Millan.

BÀSQUET

COPA CATALUNYA. PLATGES MATARÓ - VIC. Diumenge a les 16:30h al Palau Josep Mora.

FORA

HOQUEI

COPA DE LA REINA. CH MATARÓ - PALAU PLEGAMANS. Divendres a les 17:30h a Lloret, semifinals dissabte a les 17h i la final diumenge a les 12:45h.

HOQUEI

OK Lliga. VILAFRANCA - CH MATARÓ. Dissabte a les 20:30h a Vilafranca.

FUTBOL

2A CATALANA. PREMIÀ - UD CIRERA I SAN JUAN MONTCADA CE MATARÓ. Diumenge a les 12h al Municipal de Premià de Mar i a Montcada.

WATERPOLO

DIVISIÓ D'HONOR FEMENINA. CN MATARÓ LA SIRENA - DOS HERMANAS. Dissabte a les 17h a Madrid.

STAFF □ EL TOT ESPORT

Suplement col·leccionable d'informació esportiva

2a època
num.1370

redaccio@eltotesport.com
www.eltotesport.com

TELÈFON □ 93.790.70.98

FAX □ 93.755.41.06

EDITA □ EL TOT MATARÓ, S.L.

REDACCIÓ □ Josep Gomà
COORDINACIÓ □ Eloi Sivilla
COL·LABOREN □ Àlex Gomà, Anna Aluart (fotos), Jordi Gomà, i els serveis dels clubs
DISSENY □ El Tot Esport
MAQUETACIÓ □ Eloi Sivilla



Sots-campions de Copa del Rei



DIVISIÓ D'HONOR MASCULINA

CRÒNICA

REDACCIÓ

ATLÈTIC BARCELONETA **11** **5** CN MATARÓ QUADIS

CN MATARÓ. Diakonow, Bernabé, Roque, Corbalán, Fernández (1), Mínguez, Barbena, Bach, Marzouki (3), Estrany (1), Schnizler, Merino, Muñoz.

PARCIALS. 1-2, 3-0, 4-2, 3-1.

El CN Mataró Quadis es va proclamar subcampió de la Copa del Rei després de perdre 11-5 davant l'Atlètic Barceloneta, vigent campió de Copa, lliga i d'Europa, la final que es va disputar a la piscina Nova Escullera de Barcelona.

El Quadis va ser l'equip que va colpejar primer i el francès Mhedi Marzouki va fer el primer gol de la final, el Barceloneta va contestar ràpidament, però tot seguit Marzouki va fer l'1-2 amb el que es va arribar al final del primer quart. Només començar el segon període el Barceloneta va fer la igualada i tot seguit Perrone va fer el 3-2 després que el

Quadis desaprofités un atac amb superioritat. Abans del descans els mariners van fer el 4-2 amb el que s'ha arribat al descans amb una jugada d'home més.

A la represa el Barceloneta va fer el 5-2, però Marzouki de penal va posar el 5-3 escurçant diferències. Però a partir d'aquí el Quadis va començar a notar el desgast físic dels dies anteriors davant un Barceloneta que té un fons d'armari molt més gran i que va marxar de quatre gols (7-3). Abans del final del tercer període Pere Estrany va fer el 7-4 i a continuació va arribar el 8-4.

En el darrer quart el Barceloneta es va emportar el parcial 3-1 posant l'11-5 final que no evidencia la igualtat que hi va haver a la primera meitat.

Tot i la derrota, l'equip masculí del Centre Natació Mataró ha fet història disputant la seva primera final de Copa davant un Barceloneta que amb aquesta ja ha guanyat onze Copes del Rei. □

El Quadis fa història davant el CNB



COPA DEL REI

CRÒNICA

REDACCIÓ

CN MATARÓ QUADIS **9** **7** CN BARCELONA

CN MATARÓ. Michal Diakonow, Pau Bernabé, Víctor Fernández, Pol Barbena, Marc Corbalán (1), Pau Bach (1), Mehdi Marzouki (3), Pere Estrany (2, 1 de p.), Edu Mínguez (1), Albert Merino, Pau Schnizler (1).

PARCIALS. 3-2; 4-2; 2-1; 0-2.

El CN Mataró Quadis va superar el Club Natació Barcelona per 9-7 a les semifinals de la Copa del Rei i per primera vegada a la seva història accedia a la final d'aquesta competició.

El Quadis va començar bé la semifinal i Edu Mínguez va obrir el marcador. Després d'un intercanvi de gols, el Quadis gràcies als gols de Bach, Schnizler i als tres gols de Mehdi va marxar al descans guanyant 7-4. A la represa, amb el clar avantatge aconseguit, el Quadis

va anar contemporitzant una mica en atac, però va defensar amb una intensitat molt alta "Eski" Diakonow va estar impressionant al darrere, amb 5 aturades seguides. Marc Corbalán i Pere Estrany van posar el 9-5 que ja semblava decisiu. Però l'equip barceloní, el més històric i llorejat del waterpolo català i estatal, no es va rendir i en el darrer quart el Quadis va necessitar de la millor versió del seu porter per passar a la final.

Quarts de final

El Quadis va aprofitar la bona oportunitat que li va donar el sorteig, en deparar-li el rival més assequible, i va superar els quarts de final derrotant el CN Poble Nou 10-6 i arribant per vuitena vegada a les semifinals de la Copa del Rei. □

WATERPOLO □ COPA DEL REI

Onzè títol del Barceloneta

Quarts de final

Barceloneta - Mediterrani 16-9
Sabadell - Terrassa 6-9
CN MATARÓ - Poble Nou 10-6
CN Barcelona - Canoe15-14

Semifinals

Barceloneta - Terrassa 8-6
CN MATARÓ - Barcelona 9-7

Final

Barceloneta - CN MATARÓ 11-5

HISTORIAL A LA COPA DEL REI DEL CN MATARÓ

1996

1/4F CNM - Sant Andreu 9-3
Semifinal "Medi" - CNM 8-6
2000

1/4F Catalunya - CNM 7-4
2002

1/4F CN Barcelona - CNM 10-6
2003

1/4F Barceloneta - CNM 11-8
2004

1/4F CNM - València 11-6
Semifinal CN Barcelona - CNM 9-8
2005

1/4F CNM - Plaza Olivar 11-10
Semifinal Barcelona - CNM 7-5
2006

1/4F Sabadell - CNM 9-5
2008

1/4F CNM - Plaza 6-5
Semifinal Sant Andreu - CNM 6-5
2009

1/4F CNM - Mediterrani 13-11
Semifinal Barceloneta - CNM 15-6
2010

1/4F Terrassa - CNM 9-6
2011

1/4F Sabadell - CNM 10-9
2012

1/4F CNM - Montjuïc 9-4
Semifinal Barceloneta - CNM 10-5
2014

1/4F CNM - Catalunya 6-5
Semifinal Barceloneta - CNM 14-8



La Sirena no passa de l'empat

DIVISIÓ D'HONOR FEMENINA
CRÒNICA REDACCIÓ

CN SANT ANDREU **7** **7** CN MATARÓ LA SIRENA

CN MATARÓ LA SIRENA. Amy Carlson, Ariana Gragnolati, Ona Meseguer (1), Alba Bonamusa, Alysa Turza, Clara Cambray, Ciara Gibson (4), Marta Bach (2), Zoila Quesada.

PARCIALS. 2-3, 2-1, 2-1, 1-2.

L'equip femení del Centre Natació Mataró La Sirena no va poder completar la tarda en la qual l'equip masculí es va ficar a la final de la Copa del Rei, i només va poder empatar a

la piscina del CN Sant Andreu, que sempre és molt complicada per a l'equip mataroní.

Les jugadores que dirigeix Florin Bonca, que no comptava amb Laura López que el dimarts havia estat la màxima golejadora d'Espanya en el partit contra Alemanya marcant 7 gols, van sortir molt mentalitzades i amb una gran defensa es van posar 1-3, però al descans les andreuencques ja havien igualat a 4 gols.

I només iniciar-se el tercer quart es van avançar i a partir d'allà La Sirena ja va anar a remolc, igualant, però sense poder recuperar l'avantatge. □

WATERPOLO □
DIVISIO HONOR

El "Medi" atrapa a la Sirena

13A JORNADA 28 FEBRER

Sabadell - Rubí 19-8
Mediterrani - Terrassa 8-6
Moscardó - Dos Hermanas . 13-7
Sant Andreu - CN MATARÓ . 7-7
Zaragoza - Concepción 7-7

CLASSIFICACIÓ. Sabadell 39; CN MATARÓ, Mediterrani 31; Sant Andreu 25; Moscardó 19; Terrassa 15, Rubí 13, Dos Hermanas 9, Concepción i Zaragoza 4.

14A JORNADA 7 MARÇ

Dos Hermanas - CN MATARÓ

Divisió d'Honor Masc.

El CN Mataró Quadis després de la gran actuació a la Copa del Rei té un partit immillorable per recuperar-se dels esforços fets, ja que rep el dissabte a les 12:45 h el cuer, el Concepción, que només té 1 punt. □

HOQUEI PATINS □
COPA DE LA REINA

El CH Mataró juga la Copa

Avui divendres arrenca la Copa de la Reina d'hoquei patins on hi participarà el CH Banco Mediolanum Mataró amb aquests partits:

Quarts de Final

16h Manlleu - Igualada Femení
17:30h Palau - CH Mataró
19:00h Gijón - Terrassa
20:30h Voltregà - Alcorcón

Semifinals

Dissabte 17 hores
Dissabte 19 hores

FINAL

Diumenge 12:45 hores

Si les mataronines passen jugaran la primera semifinal davant el Manlleu o l'Igualada. La final serà retransmesa en directe per Esport3. □



Derrota i triomf del Banco Mediolanum

El Voltregà fou superior dissabte, però diumenge es va superar el S.M. Pilar

OK LLIGA FEMENINA
CRÒNICA REDACCIÓ

CH MATARÓ **2** **1** SM. PILAR DE MADRID

CH MATARÓ. Èrika Arellano, Marta Soler, Ona Castellví, Laura Manzanares, Júlia Canal, Carla Fontdeglòria, Xantal Piqué, Ariadna Escalas.

El diumenge al migdia l'equip va fer el que havia de fer que era sumar els tres punts davant un dels equips de la zona baixa com és el Santa Maria del Pilar de Madrid. El triomf de tota manera no va ser fàcil. Ona Castellví va avançar l'equip ben aviat, i després Xantal Piqué, ja a la segona

part, va fer el segon. Un gol de les visitants, a menys de cinc minuts del final, va posar emoció, però els punts es van quedar a casa.

Derrota davant el líder

L'equip femení del Banco Mediolanum CH Mataró no va poder fer res davant la superioritat del líder de l'OK Lliga, el CP Voltregà, i va acabar perdent per 0-3.

Als 10 minuts, Berta Tarrida va marcar el primer gol i poc abans del descans Natasha Lee va fer el segon de penal. A la represa les mataronines van intentar fer el gol de l'honor però les que van marcar van ser les visitants als 8 minuts per acabar, gràcies a Anna Romero. □



Tota una volta sense perdre



1A ESTATAL MASCULINA
CRÒNICA

REDACCIO

L'equip mataroní empata in-extremis per allargar la ratxa a 15 partits

SANT CUGAT **33 33** JOVENTUT MATARÓ

JOVENTUT MATARÓ. Oriol Mas i Alberto Ruiz porters; Marc Martínez (3), Toni Busquets (1), Bernat Muñoz (7), David Pedragosa (12, 5 de p.), Bernat Bonamusa (5), Àlex Bosch (1), Jan Bonamusa (2), Guillem Fàbregas (1), Dani Aguilera (1), Marc Castilla (1), Berenguer Chiva, Eric Martínez, Oriol Vsqé.

PARCIALS. 2-3, 5-6, 7-9, 10-14, 14-15, 19-17 descans; 20-20, 23-20, 25-24, 28-27, 31-29, 33-33.

El JH Mataró va aconseguir un punt a la pista del Sant Cugat, veient trencada la ratxa de victòries, però mantenint la d'imbatibilitat que arriba ja a 15 partits, o sigui, tota una volta.

Va ser un partit vibrant amb força alternatives al marcador, i s'arribà a un final ajustat i amb 33-32 quan faltaven 27 segons per acabar, Hèctor del Pino va demanar temps mort i Bernat Muñoz va fer el definitiu empat a 33 amb un gran llançament exterior.

A la primera part el Joventut va començar amb un altíssim nivell en atac superant fàcilment la defensa local, amb David Pedragosa i Bernat Muñoz fent un 100% dels seus llançaments,

Partit clau pel CH Mataró



HOQUEI
OK Lliga

Dissabte a les 20:30 hores el Mis Ibèrica visita la pista del Vilafranca, un dels conjunts situats a mitja taula amb l'objectiu de sumar tres punts i acostar-se. En el partit de la primera volta els del Penedès es va emportar els tres punts per un ajustat 2-3. □

Jornada 23

Cerceda - Igualada
Alcoi - FC Barcelona
Lleida - Reus Deportiu
Tordera - Liceo
Manlleu - Vic
Volltregà - Noia
Vilafranca - CH MATARÓ
Calafell - Vendrell

CLASSIFICACIÓ. FC Barcelona 61; Liceo 59; Vic 46; Reus Deportiu 38; Cerceda i Vendrell 34; Volltregà 33; Alcoi i Igualada 30; Vilafranca 29; Noia 23; Calafell 22; Lleida 21; CH MATARÓ 17; Manlleu 11; Tordera 8.



per fer pujar el marcador fins al 10-14 als 20 minuts. Però al tram final de la primera part es van cometre errors i el Sant Cugat ho va aprofitar, gràcies sobretot a Marc Jordan el màxim goleador de la categoria, per posar-se per davant al descans.

A la segona part els locals van arribar a dominar de tres (23-20, a 10 minuts), però el punt d'honor i la qualitat de l'equip groc-i-negre els va portar a la igualada final. □

Gran remuntada



HANDBOL
Lliga Catalana Femenina

REDACCIO

JOVENTUT MATARÓ **23 21** HANDBOL VILAMAJOR

JOVENTUT MATARÓ. Laia Argelich portera; Cristina Arteaga, Cristina Moreno, Cristina Pi (5), Lorena Fernández (1), Isabel Latorre (6, 3 de p.), Mar Gómez, Laura Gallego (3, 1 de p.), Irene Hernández, Judith Pérez (3), Saray Romero (5, 1 de p.), Dana Torres.

L'equip femení del Joventut per fi va poder aconseguir una victòria a la seva pròpia pista (fins ara només ho havia fet amb el cuer) derrotant el Vilamajor, un dels equips de la zona alta, i ho va fer amb una gran remuntada final.

Després d'una primera part igualada es va arribar al descans amb 13-14. A la segona part les vallesanes van fer un parcial de 0-5, que d'entrada va deixar l'equip local tocat, però el Joventut es va refer i va continuar lluitant, i amb un canvi defensiu va prendre la iniciativa des de la defensa, trencant el joc visitant i recuperant pilotes, i amb un parcial de 9-0 es va cagpirar el marcador. □



HANDBOL □
1A DIV. ESTATAL MASC.

El Joventut es despenja

22A JORNADA 28 FEBRER

S Martí Adr. - S.J. Despi. .25-20
Sant Cugat - J.MATARÓ. .33-33
Montcada - Vendrell29-28
OAR Gràcia - Serosvires .21-23
Sarrià - Stàdium30-25
Dominicos - Esplugues. .22-24
S.Quirze - Palautordera. .22-21
Granollers B - Gavà.38-28

CLASSIFICACIÓ. Montcada, S. Martí Adrianenc, Granollers B 35; JOVENTUT MATARÓ, 34; Sarrià 32; Sant Cugat 27; Palautordera i Sant Joan Despi 23; Serosvires 20; OAR Gràcia 17, Sant Quirze 16; Vendrell i Esplugues 13; Dominicos 9; Gavà i Stàdium 8.

23A JORNADA 7 MARÇ

JOVENTUT MAT. - Sant Quirze
L'equip mataroní vol allargar la seva ratxa fins a 16 partits, però atenció perquè el rival ha guanyat 6 partits de 8 a la 2a volta. □

HANDBOL □
Lliga Catalana Fem.

Tres a pel títol

19A JORNADA 28 FEBRER

Gavà - S.Vicenç. 30-27
Granollers B - Ascó. 30-24
S.J. Despi - S.Quirze. 34-19
JOVENTUT - Vilamajor. 23-21
Vilanova - OAR Gràcia B. . 27-24
Serosvires - Molins 37-13

CLASSIFICACIÓ. Sant Joan Despi i Granollers B 28; Gavà 27, Vilamajor 23, S.Vicenç i Serosvires 22; Ascó 18; Canovelles 16; JOV. MATARÓ 14; S.Quirze i OAR Gràcia B 10; Vilanova 8, Molins 0.

20A JORNADA 7 MARÇ

Molins - JOV. MATARÓ.

ALTRES RESULTATS. 2a Cat. M.: Cardedeu - JHM B 33-25; 3a Cat. Pref.: JHM Atlètic - Sant Andreu 30-27; Juvenil (1a Cat.): S.Cugat - JHM 28-36; Cadet masc. (Lliga Cat.): JHM - S.Martí 32-28; (2a Cat.) Terrassa - JHM B 33-41; Infantil masc (Lliga Cat.): Terrassa - JHM 36-30.

1A CATALANA FEM. L'Avaneres Maresweek - Vic 25-15.



Perdonen massa

El Mataró va tenir oportunitat de sentenciar i a final va rebre l'empat



SEGONA CATALANA

CRÒNICA

REDACCIÓ

CE MATARÓ **2** **2** LLOREDA

CE MATARÓ EF. Joel, Lluís (Sergi Sánchez 58'), Pintor (Urbano 46'), Isma, Willy, Parri, Fiti, Baba (Victor 68'), Marc Aranyó (Uri 76'), Cristian, Aitor González.

GOLS. 3' MARC ARANYÓ (1-0); 22' Bernat (1-1); 48' ISMA (2-1); 86' Bernat de penal (2-2).

El CE Mataró, líder de Segona Catalana, va veure reduït el seu avantatge sobre el segon classificat a 8 punts, en deixar-ne escapar dos en el partit jugat al Municipal del Centenari contra el Lloreda, en el qual es va avançar dues vegades, gràcies a dues jugades a pilota aturada, però després va perdonar molt i va veure com els visitants empataven, a cinc minuts del final, de penal.

A casa perden el guanyat a fora

Va ser un bon partit decidit des del punt de penal



SEGONA CATALANA

CRÒNICA

REDACCIÓ

UD CIRERA **0** **1** SJ MONTCADA

UD CIRERA. Toni Rodríguez, Fran Carrasco (Àngel Vega 88'), Albert Sánchez, Óscar Castillo, Isaac Ramos, Albert Rubio (expulsat als 85'), Augusto Campos, Jesús Maldonado (Sergi Andrada 63'), Pau Hernández (Aleix Tarrés "Peque" 78'), Iba Baldeh, Demba Traoré.

GOLS. 40' Espinosa de penal (0-1).

La UD Cirera va perdre a casa el que havia guanyat fora la setmana anterior i no va poder puntuar, ja que una vegada més es va demostrar que l'equip cirerenc juga més còmode a fora que no pas a casa seva.

El partit va ser més espectacular del que indica el resultat final i va ser jugat de tu a tu per dos equips que van buscar el gol. El matx es va decidir amb un penal clar i que Espinosa

El partit es va posar bé perquè als 3 minuts un córner llançat per Aitor el va rematar de cap Marc Aranyó de forma impecable. Els badalonins van empatar en un embolic dins l'àrea, però abans del descans el Mataró va tenir dues claríssimes ocasions de gol desaprovechades, la primera quan Cristian va evitar el gol d'Aitor, i després quan ell mateix va rematar fora en posició immillorable.

A la represa l'equip groc-i-negre es va avançar en una altra jugada d'estratègia a pilota aturada amb centrada d'Aitor i rematada de cap d'Isma. A partir d'allà el Mataró va gaudir de bones ocasions al contraatac, però es va perdonar, i a quatre minuts del final el Lloreda va empatar de penal. Encara hi va haver dues ocasions claríssimes, en una vaselina de Víctor que superà el porter però sortí fora per poc i en un xut de Parri que salvà un defensa quan anava a gol. Estava clar que no era el dia i van volar dos punts. **□**



va transformar poc abans del descans, però el cas és que pocs moments abans n'hi havia hagut un també de molt clar a l'altra àrea comés sobre Augusto que l'àrbitre no havia assenyalat.

A la segona part el joc va continuar molt obert, però al tram final els montcadencs es van dedicar a defensar i el Cirera es va bolcar sobre la porteria visitant, però sense sort, ja que van disposar de moltes ocasions, però el porter visitant va fer una autèntica exhibició. **□**

FUTBOL **□**
SEGONA CATALANA

L'avantatge baixa als vuit punts

22A JORNADA (1 MARÇ)

Din. Batlló - SANT POL ... 0-5
CIRERA - SJ Montcada ... 0-1
Ol. Can Fatjó - Guineueta... 0-2
Catalònia - Llefià 2-1
Canyelles - Ripollet 1-2
Carmelo - Equipo Ja 4-2
MATARÓ - Lloreda 2-2
Catalana - PREMIA M 0-3
Sarrià - Singuerlín 1-1

CLASSIFICACIÓ. CE MATARÓ 50; PREMIA MAR i Guineueta 42; Llefià i Ripollet 39; SJ Montcada 37; Lloreda 32; CIRERA 31; Canyelles 30; Catalònia 27; SANT POL i Olímpic Can Fatjó 26; Singuerlín i Carmelo 24; Equipo Ja 23; Sarrià 21; Catalana 15; Dinàmic Batlló 13.

22A JORNADA (1 MARÇ)

SJ Montcada - CE MATARÓ
PREMIÀ DE MAR - CIRERA

Rivals difícils

Els dos equips mataronins, després de la mala jornada a casa, es desplacen a dos camps molt complicats. Però del bon paper que han fet fins ara tots dos equips a fora (7 victòries el Mataró i 5 el Cirera) es pot esperar el millor.

De tota manera cal dir que la temporada passada a Montcada el Mataró va perdre 4-2 i a Premià de Mar el Cirera hi va perdre 3-1. A veure si pot canviar la cosa... **□**

FUTBOL **□**
1A ESTATAL JUV.

CE MATARÓ - Prat 2-0
L'equip està 11è lloc en zona ben tranquil·la, després de superar un equip que està 6è.

Altres resultats

Prof. juvenil: Masnou-CEM B 1-0. Baixen al 8è lloc.
Cadet (Div. Honor): Terrassa A - CEM 1-2. Ocupen el 13è lloc.
Infantil (Prof.): Girona B - CEM 1-4. Continuen líders, amb cinc punts d'avantatge. **□**



Automòbils del Mar aposta per la tecnologia amb una jornada de proves de vehicles i activitats diverses

El proper 14 de març, els assistents al concessionari oficial de Renault de Mataró (Grup Auser) podran provar els últims models del fabricant francès. A més, s'organitzen activitats relacionades amb la tecnologia dirigides tant a adults com a nens

Una prova de vehicles amb una Go-Pro, un circuit amb ulleres 3D i de realitat augmentada o un circuit amb minidrons. Aquestes seran algunes de les experiències que els assistents al concessionari **Automòbils del Mar (Via Sèrgia 8 de Mataró)** podran viure en primera persona el proper dissabte 14 de març.

El concessionari oficial de Renault de Mataró fa una clara aposta per la innovació i acull una jornada "tecnològica" per apropar al públic les prestacions més punteres en matèria de tecnologia dels vehicles de Renault de la mà dels professionals del concessionari. Així, els assistents podran realitzar

proves de conducció dels últims models de Captur, Fluence, Twingo o Scenic, entre d'altres marques. Per als més petits també s'ha preparat un circuit de minigolf.



Les diferents activitats començaran a les 10 hores i s'allargaran fins a les 20.00 hores, amb una pausa al migdia de les 13.30 a les 17 hores. A més, entre tots els participants que realitzin una prova de vehicle es sortejarà una **càmera Go-Pro**.

www.gress.es



ALMACÉN Y ATENCIÓN AL PÚBLICO:

C/ Passatge dels Amics d'Argentona, 2 ARGENTONA
(Ctra. del Cross a Argentona, lado ITV
sin problemas de aparcamiento)
T 93 741 47 17 / 93 741 47 16

Horario comercial:

De lunes a viernes 7:30 a 13:30h y 15:00 a 20:00h
Sábado: 8:00h a 13:30h y de 16:00 a 20:00h

NUOVA EXPOSICIÓN:

Camí del Mig cantonada Camí de Sant Crist nº 1
MATARÓ, Pol. Ind. Pla d'en Boet
T 93 161 50 15

HORARIO COMERCIAL:

De lunes a viernes 7:30 a 13:30h y 14:30 a 20:00h
Sábado: 8:00h a 13:30h

**LOS MEJORES PRECIOS EN
PLATOS DE DUCHA EN GRESS
EN STOCK PERMANENTE**

160x70 cm

239€

PLATO DE DUCHA TIPO PIZARRA

- Antideslizante
- Antibacterias
- Recortable
- Extraplano
- Válvula incluida
- Disponible en varios colores

ENTREGA INMEDIATA

**AHORA
TAMBIÉN
DISPONIBLE
EN VARIAS
MEDIDAS**



I.V.A. NO INCLUIDO



GRESS



**Los días fantásticos de
PORCELANOSA**

30%

de descuento

hasta el 14 de marzo

La patata, un aliment molt complet



GASTRONOMIA I SALUT

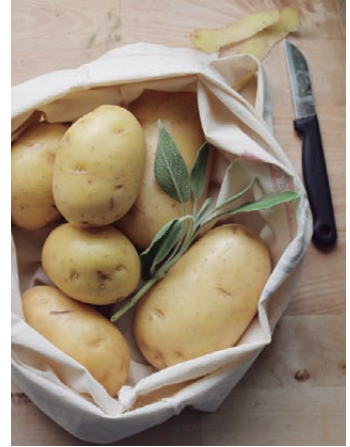
TOT GRANOLLERS-AMIC

Originària de l'Amèrica del Sud, es tracta d'un aliment d'alt valor nutricional i de fàcil digestió. A nivell gastronòmic admet una àmplia varietat d'usos i d'elaboracions. Es pot cuinar al forn, bullida, fregida, estofada...

Les proteïnes i els minerals també formen part de la patata; així com els minerals, especialment calci, potassi, fòsfor i magnesi.

Si la patata es consumeix amb pell, prèviament molt ben rentada, aleshores rebem aportació en fibra, un tipus especial de carbohidrat beneficiós per regular el trànsit intestinal i per netejar l'aparell digestiu.

Una gran part de la patata, gairebé el 80%, és aigua. També conté midó - hidrats de carboni-, en un percentatge que s'acosta al 20%.



De vitamines, la patata també en conté, especialment la del tipus B6 i la C, tot i que aquesta última pràcticament desapareix durant la cocció. A més a més, també trobem contingut de provitamina A en la patata de tipus groga.

“La patata és un aliment d'alt valor nutricional i de fàcil digestió”

Energèticament, la patata no és tan calòrica com es pensa, ja que 100 grams d'aquest aliment aporten unes 75 calories. Això, però, si la consumim simplement bullida, sense greixos afegits. Si la patata és fregida, aleshores el nivell calòric augmenta exponencialment. També s'ha de tenir en compte amb què acompanyem la patata fregida i si hi posem sal extra, la qual cosa, en aquest cas, també afavoreix la retenció de líquids.

En cas que la patata sigui fregida, sempre serà molt més saludable, si aquesta patata no és congelada i la fregim nosaltres mateixos, amb un oli de qualitat.

En general, doncs, podem dir que la patata és un aliment per ell mateix saludable, de consum adequat per a tota la família, atesa l'aportació energètica i de minerals, i recomanable en totes les èpoques de l'any i amb múltiples formes de cuinar-la.

ESTADES NAUTICOESPORTIVES
SETMANA SANTA
 PER ALS MÉS JOVES (DE 4 A 16 ANYS)
LA BARCELONA WORLD RACE S'ACABA!!!
 SEGUIU L'ARRIBADA DIA A DIA



ESCOLA VELA MATARÓ

30, 31 MARÇ, 1 I 2 D'ABRIL

OFERTA 92 €

APUNTA'T ABANS DEL 5 DE MARÇ!

Centre de Seguiment del Programa Educatiu de la Barcelona World Race



www.escolavelamataro.com
 activitat@escolavelamataro.com - 696 57 83 59
 Facebook.com/EscolaVelaMataro



FOTO DEL LIVERPOOL

Victòries dels dos primers, empat del Liverpool i nova derrota del Juventus



FUTBOL
TERCERA CATALANA

REDACCIÓ

UD MATA-
RONESA **2 0** AC
JUVENTUS

MATARONESA. Pedro, Kiko, Hassan (Simon 46'), Diego (Jurado 46'), Soufiane (Elias 70'), Palanco (Oussama 85'), Zakaria, Álex, Mosquera, Manolo, Joel (Omar 80'), Othman.

JUVENTUS. Marc, Valentin (Renato 80'), Carles, Oriol, Sergi, Biasi (Marti 80'), Vicedo (Álex 49'), Joaquim, Roger, Palau (Coca 74'), Marc (Manel 46'), i Miquel.

El partit va començar amb una Juventus molt disciplinada, ben posicionada en el camp que no donava cap facilitat als locals. Les primeres ocasions locals arribaven en jugades a pilota aturada, la més clara una pena màxima llançada per Palanco, que el porter visitant Marc va aturar.

En el minut 34' Zakarias va aprofitar una passada entre línies de Palanco per fer l'1-0. Tot i el gol, el guió del partit va continuar sent el mateix amb una Mataronesa que volia i no podia i una Juventus que no perdia el lloc en el camp.

A la segona meitat el guió va ser diferent, els locals van sortir amb més intensitat i en el minut 48' Palnaco aconseguia el 2-0. La Mataronesa es va relaxar en excés i els visitants ho van aprofitar per avançar les seves línies tancant als locals en el seu camp, però sense crear una sensació clara de perill.

A l'últim quart d'hora de joc la Mataronesa va reaccionar i va tancar el Juventus al seu camp, podent augmentar la diferència en el marcador, però aquest no es va moure. Després del triomf el conjunt local continua segon a només un punt del líder, mentre que els verds continuen en zona de descens.

CABRERA - LLÀNTIA 0-2

La Llàntia no va fallar i va sumar els tres punts al camp d'un rival directe i continua líder amb un punt d'avantatge sobre el segon classificat. El partit va ser molt igualat i no es va decidir fins al tram final. Abans d'arribar al descans Israel Martínez va fer el 0-1, i no va ser fins al minut 83' i amb els locals amb un home menys, quan La Llàntia va sentenciar el partit amb un segon gol d'Israel Martínez.

TIANA - LIVERPOOL 3-3

El Liverpool va treure un empat, i gràcies, de la seva visita al camp del penúltim classificat, un Tiana que fins ara només ha estat capaç de sumar 8 punts i que té un peu i mig a Quarta Catalana. Els mataronins van sumar un punt després d'empatar un partit que al minut 85' de joc perdien per 3-1. Antonio Muñoz va ser autor dels tres gols mataronins.

JORNADA 22

Bufulà - Arenys Mar	2-4
Cabrera - LLÀNTIA	0-2
MATARONESA-JUVENTUS	2-0
Tiana - LIVERPOOL	3-3
Turó Peira - Lllavaneres	5-2
Poble Nou - Cabriels	1-4
Alella - Gramenet B	4-1
Argentona - Premià Dalt	0-3

CLASSIFICACIÓ. LLÀNTIA 47; MATARONESA 46; Cabriels 41; Pineda i Cabrera 40; Alella 39; Bufulà 38; Arenys de Mar 37; Lllavaneres 35; Turó Peira 34; Argentona 33; LIVERPOOL i Empenta 29; Poble Nou 23; Premià Dalt 20; JUVENTUS 12; Tiana 8; Gramenet B 2.

El Molinos empata i veu com s'acosten els seus perseguidors



RUGBY
QUARTA CATALANA


REDACCIÓ

El Molinos va empatar 1-1 al camp del Sant Pol deixant escapar dos punts importants que fa que el segon i tercer classificat retallin diferències amb el líder. Ara el conjunt mataroní és primer amb 4 punts d'avantatge sobre el segon classificat que és Vilassar de Dalt B, mentre que el Pla d'en Boet que és tercer està a set punts. El Pla d'en Boet va guanyar 4-0 el derbi davant l' Athletic Mataró i continua a la caça dels llocs d'ascens. Ara mateix l'objectiu dels grocs és col·locar-se segon, plaça que dona el dret a jugar la promoció d'ascens. □


JORNADA 20

VALLDEMA - JUVESPORT	2-1
Sant Pol B - MOLINOS	1-1
Lllavaneres B - Canet	1-2
PLA d'en BOET-ATHLETIC	4-0
ILURO - SALESIANS	0-2
Masnou B - Susannenc	3-3
Santvicentí - Vilassar B	1-3
Arenys B - ROCAFONDA	2-2

CLASSIFICACIÓ. MOLINOS 48; Vilassar Dalt B 44; PLA D'EN BOET 41; Canet 40; Susannenc 36; Sant POI B 35; Santvicentí 33; Arenys de Mar B 32; SALESIANS 28; ILURO i ATHLETIC 23; Masnou B 19; ROCAFONDA 15; Lllavaneres B i JUVESPORT 13; VALLDEMA 12.



dojo cervantes
40 ANYS A MATARÓ



L'escola de KARATE

Francesc Macià, 1-3 • 08302 MATARÓ
Tel 93 798 40 93/94 • 639 781 674
dojocervantes@fcarcasona.es
www.dojokaratecervantes.es
félix 7º DAN

Derrota dolorosa a casa del Boet



BÀSQUET

COPA CATALUNYA

REDACCIÓ

Els mataronins no van poder recuperar el segon lloc i cauen fins a la quarta plaça

AUTO NET&OIL BOET MATARÓ **69 94** CB BARBERÀ

BOET. Carles Canals (5), Quim Franch (5), Marc Hermoso (9), Albert Llanos (9), Sergi Homs (22) cinc inicial; Guillem Duran, Victor Moran (2), Marc Arnau (8), Joan Navarro, Joan Carceller (9), Alex Redrado.

MARCADOR. 23-28, 39, 51, 49-78, 69-94.

Dissabte passat l'Auto Net&Oil Boet Mataró, tercer classificat, rebia el Barberà, segon classificat, amb la possibilitat de recuperar la segona posició si guanyava a casa a un conjunt que ja havia derrotat a domicili a la primera volta. Però els mataronins van notar en excés les nombroses baixes d'homes importants que tenen i van caure derrotats per un ampli 69-94. Després d'aquesta derrota el conjunt taronja cau fins a la quarta plaça.

Els mataronins, que van haver d'utilitzar jugadors del sènior B i del júnior, van començar amb ganes el partit i van aguantar durant els



SERGI HOMS VA ANOTAR 22 PUNTS

primers quarts de partit. Però a mesura que van anar passant els minuts, el Barberà va anar eixamplant diferències davant un Boet que va acabar claudicant.

Ara el conjunt taronja intentarà recuperar els lesionats per afrontar amb garanties el pròxim partit a casa davant el Mollet, un rival directe que ve de guanyar amb solvència el Vic i que està a només un triomf dels taronges. □

COPA CATALUNYA MASCULINA

COPA CATALUNYA FEMENINA

Planten cara al líder



El Platges baixa fins la vuitena posició

EL MASNOU **75 68** PLATGES MATARÓ

PLATGES. Rafa Prats, David Romero (11), Marc Coll (6), David Viñas (11), Ibe Oji cinc inicial; Sergi Ventura (3), Jordi Serra, Sergi Puig, Nacho Ariño (13), Ferran Tardio, Eric Mañés (23), Cuixart (1).

MARCADOR. 21-13, 41-32, 55-49, 75-68.

El masculí del Platges de Mataró va plantar cara, però no va poder amb El Masnou Basquetbol, líder de Copa Catalunya, que va derrotar l'equip mataroní per un ajustat 75-68. El parcial de 21-13 del primer quart va condemnar al conjunt groc que quan va voler reaccionar ja no hi van ser a temps davant un equip que fins ara només ha cedit tres derrotes.

Durant els tres següents períodes el Platges va intentar reaccionar, però el líder es va mostrar molt fiable i sempre va mantenir a ratlla els intents de remuntada groga. Després d'aquesta derrota els grocs baixen fins a la vuitena posició. □

Perden amb el Barça



Les mataronines van caure a casa davant un rival directe

PLATGES MATARÓ **46 59** CBS BARÇA

PLATGES. Sandra López (7), Teresa Gómez (12), Gianna Woods (8), Laura Rovira (1), Núria Talavera (4) cinc inicial; Laia Rubio (5), Helena Esteve (3), Carol del Santo, Bruna Vila, Brandi Thomas (6).

MARCADOR. 12-11, 25-28, 30-50, 46-59.

Després de guanyar la setmana passada a la pista del primer classificat, el femení del Platges va perdre a casa 46-59 davant el Barça i fa un pas enrere en la lluita per la quarta plaça.

La primera part va ser molt igualada i va acabar amb un ajustat 25-28 a favor de les barcelonines. Ja en el tercer quart les mataronines van rebre un sever parcial de 5-22 que encarrilava la victòria visitant (30-50).

En els primers minuts del darrer quart les mataronines, amb un parcial de 7-0, van retallar diferències, però les blaugranes van reaccionar i van tallar qualsevol intent de remuntada groga. □

BÀSQUET □ COPA CAT.

El Boet 4t i el Platges 8è

21A JORNADA 28 FEBRER

Mollet - Vic.....93-76
MASNOU - PLATGES ... 75-68
Castellar - Granollers87-85
Ceset - Onyar95-57
Manresa - Cerdanyola...85-77
Artés - ARGENTONA.....70-68
Sant Cugat - Sabadell...74-64
BOET - Barberà.....69-94

CLASSIFICACIÓ.

MASNOU 39; Barberà 37; Ceset i BOET 35; Mollet 34; Artés i Sant Cugat 32; PLATGES 31; ARGENTONA i Granollers 30; Vic, Manresa, Onyar i Castellar 29; Cerdanyola 28; Natació Sabadell 25.

22A JORNADA 7 MARÇ

PLATGES - Vic
BOET - Mollet

Dissabte a les 19:30 hores el Boet rep la visita del Mollet un rival directe pels llocs d'ascens que està a només un triomf. El Platges, després de baixar fins a la vuitena posició, aquest diumenge tindrà un partit molt important a casa a les 18:30 hores davant el Vic, un equip que intenta evitar els llocs de promoció de descens. □

COPA CATALUNYA FEM

Perden posicions

2A JORNADA 28 FEBRER

Gramenet - Geieig.....58-51
Cerdanyola - Les Corts...59-57
Sese - Almeda44-57
Lima Horta - Viladecans. 58-42
PLATGES - Barça46-59

CLASSIFICACIÓ.

Juventut Les Corts, Almeda i Lima Horta 17; Gramenet 16; Cerdanyola i Barça 15; PLATGES MATARÓ 14; Geieig, Viladecans i Sese 13.

3A JORNADA 8 MARÇ

Almeda - PLATGES

Diumenge a les 19 hores el femení del Platges visita la pista de l'Almeda de Cornellà, un dels equips que encapçala la classificació. □



El femení del CN Mataró Quadis no pot amb el futur campió



TENNIS TAULA
SUPERDIVISIÓ

REDACCIÓ

El passat cap de setmana l'equip femení del CN Mataró Quadis no va poder donar la sorpresa a les instal·lacions del líder de la Superdivisió estatal, el Cartagena, i va caure per 4-1. Amb aquest triomf l'equip murcià pràcticament ja té el títol a la butxaca, ja que està imbatut i CN Mataró Quadis, que és segon a la classificació, ja acumula tres derrotes, una menys que el Balaguer. El líder no va donar massa opció i només Gàlia Dvorak va poder sumar un punt en superar per 2-3 la romanesa Lulia Necula en un gran partit.

CARTAGENA - CN MATARÓ 4-1

Xiang Li - Svetlana Bakhtina 3-0
Maria Xiao - Paula Bueno 3-0
Lulia Necula - Gàlia Dvorak 2-3
Necula/ Xiao - Dvorak/ Bakhtina 3-1
Maria Xiao - Svetlana Bakhtina 3-0

CLASSIFICACIÓ. Cartagena 28 (en 14), CN MATARÓ QUADIS 28 (en 17 partits); Balaguer 22 (en 15), Vic 22 (en 16), Calella i Irun 18, Arteal Santiago 16; Priego 14; Falcons Sabadell 10, Linares 6, Avilés i Ciudad de Granada 2.

El Futsal Aliança Mataró perd el derbi davant el Vilassar de Mar



FUTBOL SALA
TERCERA DIVISIÓ

REDACCIÓ

FUTSAL ALIANÇA **2 3** VILASSAR DE MAR

FUTSAL. Murillo, Cristian Sevilla, Abdyck Gómez, Josep Requena, Miki Rodríguez, Musta Ceesay (1), Marc Caballeria (1), Carlos Villarin, Cristian Villarin, Marcel Catà.

Tercera derrota consecutiva del Futsal Aliança Mataró que en només tres setmanes ha passat d'ocupar la tercera plaça a ser sisè empatat a punts amb setè classificat. Després de dues derrotes seguides, els mataronins volien aixecar el vol guanyant a casa el Vilassar de Mar en un partit de màxima rivalitat.

Els mataronins van ser superiors a la primera meitat i van marxar al descans guanyant 2-0, però a la represa l'equip es va desinflar i va veure com els visitants



Dues derrotes del masculí

Per la seva part, l'equip masculí va anar de gira pel Sud d'Espanya i va patir dues derrotes, lògica davant el Priego, i una mica menys esperada davant el cuer, l'Hispalis, que s'ha reforçat darrerament.

PRIEGO - CN MATARÓ 4-1

Machado - Grzegorz Adamiak 3-0
Calvo- Xavier Peral 1-3
Wei Dong Shi- Yordi Jason Ramos 3-0
Machado - Xavier Peral 3-0
Wei Dong Shi- Andreu Rocamora 3-0

HISPALIS - CN MATARÓ 4-2

Gascon Alto - Xavier Peral 3-0

Kohatsu - Yordi Jason Ramos 3-0
Gilabert - Grzegorz Adamiak 1-3
Kohatsu - Xavier Peral 3-0
Gaston Alto - Grzegorz Adamiak 1-3
Gilabert - Yordi Jason Ramos 3-0

CLASSIFICACIÓ. Cartagena i Priego 31; Borges 25, Arteal 20, Irun 19, CN MATARÓ QUADIS 13, Rivas 12, Burgos 10, El Álamo 9, Oroso 9, San Sebastian Reyes i Hispalis 6.

Els dos equips van de gira

Aquest cap de setmana l'equip femení va cap a Andalusia per jugar contra Priego i Ciudad de Granada, i el masculí va a Galícia per enfrontar-se a Oroso i Arteal de Santiago. □



li empataven el partit. En els darrers minuts l'encert des dels deu metres va sentenciar, mentre que els mataronins van errar dos llançaments de doble penal, els visitants van transformar l'únic que van tenir i es van emportar els tres punts.

CLASSIFICACIÓ. Cerdanyola 50; Barceloneta 48; Sagarra 36; Montsant 35; Sant Joan Vilassar 30; FUTSAL ALIANÇA MATARÓ i Ràpid Santa Coloma 29; Arenys de Munt i Lloret 26; Vilassar de Mar i Llicà d'Amunt 25; Parets i Pineda 21; Racing Pineda 16; Manlleu 6; Ripollet B 1.

Ara, aquest dissabte a les 17 hores el conjunt mataroní visita la pista del Lloret

de Mar, un equip que té tres punts menys, i que a la primera volta va guanyar a Mataró 6-7 en un partit boig. Els de la Selva tenen la moral guanyada als mataronins, ja que la temporada passada van guanyar a Mataró 3-5 i allà 2-1.

El Juvenil rep el Barça

Aquest dissabte a les 16 hores el Teresa Maria Roca viurà un partidàs de futbol sala entre el Juvenil del Futsal Mataró i el FC Barcelona, els dos primers classificats de la Divisió d'Honor Nacional Juvenil. Els mataronins, que aquesta setmana van guanyar 3-11 a Lleida, són segons a 10 punts del Barça. □



FOTO DE TOTS ELS PARTICIPANTS DEL CN MATARÓ



RAQUEL GONZÁLEZ

Xavi Casal del CN Mataró vuitè a la Duatló de l'Ametlla del Vallès



TRIATLÓ

Lliga Catalana Duatló

REDACCIÓ

El passat cap de setmana la secció de triatló del CN Mataró va participar a la Duatló de l'Ametlla del Vallès en distància sprint, prova puntuable per la Lliga Catalana de Duatló.

De l'actuació mataronina el més destacat va ser el 8è lloc de Xavi Casal (1:03:26). També van participar Javier Castro 33è (1:07:14), Miguel Lucena 118è (1:13:06) i Aitor Morata 251è (1:29:21).

L'equip femení del Centre Natació Mataró va acabar en 7a posició. L'equip

va estar format per Joana Martínez 26a (1:26:14), Núria Bruguera 28a (1:26:39) i Raquel Martín 29a (1:27:14). L'equip masculí va acabar 12è classificat.

Campionat Català de Clubs

Aquest diumenge dia 8 de març el CN Mataró participarà en el Campionat de Catalunya de Clubs que se celebrarà a Reus. L'equip mataroní viatjarà amb un grup de set duatletes que competiran pel títol català amb els millors equips d'arreu de Catalunya. □

Segona derrota a la segona fase de l'Illuro Hoquei Club



HOQUEI HERBA

Segona Catalana

REDACCIÓ

VALLÈS ESPORTIU **6** **2** ILURO HC

L'Illuro Hockey Club va tornar a caure en la segona jornada de la fase pel títol de lliga de Primera Divisió. En aquesta ocasió, el Vallès Esportiu va ser el botxí dels mataronins, que es van veure superats fora de casa per un contundent 6 a 2 que els deixa als darrers llocs a l'espera d'afrontar els partits contra els rivals directes per anar al Campionat d'Espanya i assolir l'ascens. El pròxim partit de l'Illuro serà el diumenge dia 8, a l'Estadi Federatiu de Terrassa davant el



FOTO DE LA CALÇOTADA

Línia 22 Hockey Club, rival directe en les aspiracions per l'ascens.

Calçotada Popular

Aquest passat diumenge dia 1 de març, l'Illuro Hockey Club va celebrar la ja tradicional calçotada popular que és considerada per la massa social del club com la cita més important i coneguda de tota la temporada social a l'Illuro. □

Raquel González campiona d'Espanya de marxa en ruta



ATLETISME

Campionat d'Espanya

REDACCIÓ

L'atleta mataronina Raquel González (FC Barcelona) es va proclamar campiona d'Espanya en la prova de 20 km en ruta, en el campionat disputat a Jumilla (Múrcia). La marxadora blaugrana, formada al GA Lluïsos, es va imposar amb un temps d'1:31.13, aconseguint el seu primer títol estatal absolut, amb quatre minuts d'avantatge sobre la segona classificada. L'altra gran favorita Júlia Takacs va ser desqualificada.

Segon lloc en veterans

Per part del Laietània van participar Àngels Noëll, que va quedar 2a en veteranes en M50 amb 1:05.28 en els 10 km, i el seu company Andreu Vilarasa que va quedar 5è en M50 amb 1:57.11 en els 20 km.

Martina Ballesteros bronze al Campionat de Catalunya juvenil en 60 m

L'atleta del CA Laietània Martina Ballesteros va ser la més destacada en el Campionat de Catalunya juvenil, disputat a Sabadell, en obtenir la medalla de bronze en els 60 metres lliços amb un temps de 7.96. També va quedar 2a a la final B de 200 metres amb un temps de 26.70.

També van participar Maria Diéban Badji que va quedar 6a en triple salt amb 10,99 m, Bernat Tarragó 7è en salt amb perxa amb 3,70 m. i Emma Palà eliminada en semifinals de 60 m tanques amb 10.53. □



CENTRE NATACIÓ MATARÓ

tots ens superem, junts fem el centre



MATARÓ
RUN
FESTIVAL



10k
5k
courses
infantils

diumenge, 22 de març de 2015, 9h



inscriu-te a matarorunfestival.org

amb el suport de:



**Ajuntament
de Mataró**



JOAN DAUSÀ, SEGON DISC I CONFIRMACIÓ

ACTES

Dates:
Divendres 6 març

Hora:
21h

Lloc:
Teatre Monumental
(La Riera, 169.
Mataró)

Preu:
Anticipada: 12 euros.
Taquilla: 15 euros.

El Músiques Tranquil·les s'acomoda aquest divendres del seu escenari més especial, el del Teatre Monumental i ho fa programant a un cantant fet a si mateix i que amb només dos discs ha consagrat una trajectòria digna de fer-se respectar i escoltar. Joan Dausà es va fer conèixer amb 'Jo mai mai' (2012): va vendre'n 8.000 còpies, va fer 80 concerts, va omplir el Palau de la Música i es va endur un Gaudí per la banda sonora del film 'Barcelona, nit d'estiu'. Ara presenta el segon treball, 'On seràs demà?', un disc on hi ha més cruïda a les lletres i més intensitat en la producció musical.

Joan Dausà presenta per les deu cançons del seu esperat segon treball. Diu que el títol 'On seràs demà?' fa referència al dilema entre viure pensant en el futur o gaudir al màxim del present: 'On seràs demà és una pregunta que quan te la fas no saps respondre't, i això t'obliga a viure pensant en el present perquè el demà potser no arriba.'

Reconeix que sempre és dels que pensa més a mitjà termini. 'Potser la clau de la felicitat és pensar en l'ara', assegura.

Doncs l'ara passa per avui divendres al Monumental de Mataró.



MÉS INFORMACIÓ

www.totmataro.cat/agenda

MÚSICA

'Música romàntica per a violoncel i piano'

Concert a càrrec de Marc Renau (violoncel) i Ester Vela (piano). Interpretaran Schumann, Cassadó i Rakhmànov. X Cicle de Música de Cambra.
Dissabte 7 març | 20h | Foment Mataroní (c/ Nou, 11) | Preu: 12€. Socis i jubilats: 10€.

Concert-vermut: 'Gralla'

Concert a càrrec dels grallers de la Colla Gegantera Iluro. Activitat organitzada per la Coordinadora de Colles Geganteres de Mataró.
Diumenge 8 març | 12h | Ateneu Fundació Iluro (La Riera, 92. Mataró)



TEATRE I DANSA

Cicle d'humor a Mataró: 'Como en la casa de uno'

Monòleg a càrrec de Santi Rodríguez.
Divendres 6 març | 22h | Foment Mataroní (C. Nou, 11. Mataró) | Anticipada: 14€. Taquilla: 18€.

'Puppet Pro'

Espectacle d'improvisació de titelles per a adults, a petició del públic.
Divendres 6 març | 22h | Espai Alarona (Pl. Santa Maria, 6. Mataró) | Gratuït.

Dansa: "Monòlit"

Solo de dansa de Toni Mira. Dins el cicle 'De boca a orella'.
Diumenge 8 març | 19h | Can Gassol (Pl. Pepa Maca. Mataró) | Preu: 11€.



INFANTIL

Hora del conte

Narració del conte "Ja estic!" de Gemma Lienas, amb il·lustracions d'Àfrica Fanlo.
Divendres 6 març | 17:30h | Biblioteca Popular Fundació Iluro (C. d'en Palau, 18. Mataró)

'Gegants de Mataró'

Activitats infantils entorn de l'exposició. Pinta cares (Dissabte 17:30h) i Titelles de pal (Diumenge 11:30h).
Dies 7 i 8 març | Ateneu Fundació Iluro (La Riera, 92. Mataró)

'Els enigmes de la Venus'

Per a nens i nenes a partir de 5 anys.
Diumenge 8 març | 12h | Can Serra Museu (El Carreró, 17. Mataró)

MÚSIQUES TRANQUIL·LES

il Xef Malatesta + l'idiota

Xef Malatesta és un projecte de l'arenenc Fèlix Cucurull, músic qualificat de "poètic, versàtil i sorprenent". Els teloners del concert, en aquesta ocasió, seran l'idiota, un duet acústic matoroní. 10è Cicle de Músiques Tranquilles.

Diumenge 8 de març | 20:30h | El Públic (C. d'en Xammar, 6. Mataró) | Entrada: 5€.



ESPECTACLE

'L'última trobada'

Espectacle teatral, història d'un triangle amorós. De Christopher Hampton basat en la novel·la de Sándor Márai. Versió i direcció: Abel Folk.

Dissabte 7 de març | 21h | Teatre Monumental (La Riera, 169. Mataró) | Platea: 21€. Amfiteatre: 17€. Activitat post-funció del "Taller d'espectadors" amb la participació de l'actor i director Abel Folk.

Sortim en família: 'La mongetera màgica'

Espectacle de titelles de Festuc Teatre, una adaptació del conegut conte de Hans Christian Andersen.

Diumenge 8 març | 12h | Casal Nova Aliança (C. Bonaire, 25. Mataró) | Preu: 7€. Organitza: AA CC Maresme Titelles.

Hora del conte

Narració del conte "Per què diuen que els llops són dolents?", de Quentin Gréban, a càrrec de Montse Margalef. Dimarts 10 març | 18h | Biblioteca Pública Pompeu Fabra (Mataró)

L'hora del conte especial Dia Internacional de les Dones

"Persèfone i la magrana" espectacle de titelles a càrrec de la Cia. Ne me títère pas.

Dimecres 11 març | 18h | Biblioteca Pública Antoni Comas (Mataró)

Dijous a la biblio

"La caça del petó", de David Melling. Dijous 12 març | 17:30h | Biblioteca Popular Fundació Iluro (C. d'en Palau, 18. Mataró)

Buc de contes

Narració del conte "El nen nou", de Lauren Child. Dijous 12 març | 17:30h | Buc de Llibres (Muralla del Tigre 31. Mataró)



XERRADES I LLIBRES

Relacions afectives i sexualitat en les persones amb discapacitat"

Jornada oberta amb ponències. Divendres 6 març | De 9:15 a 14h | Centre Cívic Pla d'en Boet (C. Juan Sebastián Elcano, 6. Mataró)

'Una hisenda a la catalana'

Conferència i presentació del llibre, a càrrec del seu autor Joan Iglesias Capellas.

Divendres 6 març | 20h | Saló de Pedra (C. Gran, 61. Argentona)

Recital poètic: 'Sylvia Plath'

Amb motiu del Dia Internacional de la Dona, recital de 'Tres dones' de Sylvia Plath, obra que representa tres maneres de viure la maternitat.

Dissabte 7 març | 20h | Dòria Llibres (C/ Pujol, 9. Mataró)

Véns a la tertúlia?

Sessió especial cinefòrum sobre el llibre "Balzac i la petita modista xinesa", de Dai Sijie i la seva versió cinematogràfica.

Dimarts 10 març | 19h | Biblioteca Pública Antoni Comas (C. Prat de la Riba, 110. Mataró)

La Barberia de Pels

Tractaments facials, massatges descontracturants i relaxants, manicures, pedicures i depilacions

Tot per a home

C/ Jaume Isern, 96 · Mataró · Tel. 93 757 15 20 · P Àrquing gratuït



CONFERÈNCIA

'Grècia insular. Mitologia i història a les Cíclades'

Segona sessió del cicle de conferències "Patrimoni Mundial de la Unesco al Mediterrani Oriental", a càrrec d'Àngel Morillas, historiador i coordinador del Patrimoni de la Unesco.

Dimarts 10 març | 18h | Col·legi d'Aparelladors i Arquitectes Tècnics (Can Xammar, 2. Mataró) | Preu: 5€.

ESPECTACLE SOLIDARI

'Festival Solidari Màgic'

Festival que compta amb l'actuació del Màgic Andreu, i l'adaptació humorística de l'obra "La insuportable lleugeresa de l'ésser" de Kafka amb Rai Borrell, Toni Aranyó i Josep M. Rubio. Organitza Càritas Parroquial d'Argentona.

Dissabte 7 de març | 21h | La Sala d'Argentona (Plaça Nova, s/n. Argentona).



'Els trastorns de la parla més freqüents'

Xerrada a càrrec de Mariluz Simón, logopeda de la Fundació Hospital. Dimarts 10 març | 19h | Fundació Hospital (C. Sant Pelegrí, 3. Mataró)

Aules Sènior d'extensió universitària de Mataró

ISLAM: "El passat islàmic de Catalunya". Conferència a càrrec de Dolors Bramon (Filòloga catalana. Professora de filologia semítica de la UB). Dimecres 11 març | 18h | Foment Mataroní (c/ Nou, 11. Mataró). 1r trimestre. Acte exclusiu per a socis.

Delegació de la Serralada Litoral Central (ICHN)

Presentació de la filial de la Institució Catalana d'Història Natural (ICHN). Conferència "Història, ciència i meravella de la metamorfosi dels insectes", a càrrec de Xavier Bellés. Dimecres 11 març | 19:30h | Can Palauet (C. d'en Palau, 32. Mataró)

'Tinc ansietat i/o depressió. Què puc fer per superar-ho?'

Xerrada a càrrec de l'equip d'atenció psicològica de la Fundació Hospital. Dijous 12 març | 19h | Fundació Hospital (C. Sant Pelegrí, 3. Mataró)

'La Generació Son Goku'

'Els locals d'assaig dels grups que van créixer amb Bola de Drac'. Presentació del llibre a càrrec de Clara Sánchez i de l'autor, Enric Lucena. Dijous 12 març | 19:30h | Buc de Llibres (Muralla del Tigre 31. Mataró)

Presentació: 'Quan la terra promesa era el sud'

'La immigració francesa al Maresme als segles XVI i XVII'. Presentació del llibre d'Alexandra Capdevila (Premi

Iluro de Monografia Històrica 2013. Dijous 12 març | 19:30h | Dòria Llibres (C. Pujol, 9. Mataró)

'El sistema de copagament en els serveis socials per a persones amb discapacitat'

Conferència a càrrec de Rafel Arderiu, Subdirector General de Prestacions Socials de la Generalitat de Catalunya. Dijous 12 març | 20 h | Sala d'Actes Fundació Iluro (C. Sta. Teresa 61. Mataró) | Organitza: Fundació El Maresme.

VARIS

8a Mostra d'Art Social

Divendres 6: Dansa fusió "Aigua esculpeix pedra" amb Ultraviolet - Lorena Makarena (19:30h Cafè de Mar). Concert dramatitzat d'improvisació "Si no es por aquí, es por allí" a càrrec de Marta Hervás (21h Can Fugarolas, preu 3€). **Dissabte 7:** Cabaret de Cronopis, espectacle de circ i altres disciplines artístiques (19h Can Fulgarolas). **Diumenge 8:** Curtmetratge 'Booleecy', Espectacle 10+1 de la Cia. de teatre 'La Tribu' i Disconcert amb Zona VX (17:30h a la Sala Clap). Del 3 al 8 de març | Organitza: Associació Taller d'Idees. | Mataró.

CURSOS

'Entendre la factura elèctrica per poder estalviar energia'

Taller gratuït. Dissabte 7 març | De 10 a 13h | Casa Capell (Pg. Orfeó Mataroní, 15 - Parc Central. Mataró) | Inscripció prèvia al tel: 93.758.22.15.

Alimenta el teu negoci!

Jornada de dones empresàries i emprenedores. Dissabte 7 març | De 9:30 a 14:30h | Tecnocampus (C. d'Ernest Lluch, 32. Mataró) | Gratuït amb inscripció

Charles Chaplin

Recorregut per la seva filmografia. Horari: Dimecres de 19.15 a 20.45h (6 sessions. Inici 15 d'abril). A càrrec de Francesc Alarcón. Inscripcions: Tres Roques (Pl. Canigó, 7. Mataró) | tresroques@ajmataro.cat | Telèfon 93.758.24.75.

FESTES I FIRES

Serra la Vella

Acte tradicional. Tallada de la tercera pota de la Vella Quaresma. Diumenge 8 març | 13h | Plaça de la Peixateria (Mataró)

Fira de brocanters, antiguitats i col·leccionisme

Organitza: Abac Fires. Dissabte 7 març | De 9 a 14h | Passeig del Rengle (Mataró).

RUTES I VISITES

Museu Arxiu de Santa Maria

Visita guiada a les seccions del Museu. Dissabte 7 març | 18h | Museu Arxiu Santa Maria (c/ Beata Maria, 3. Mataró)

Per enviar informació

email: agenda@totmataro.cat
oficina: **al C/ Xammar, 11.**
formulari: totmataro.cat/agenda

EXPOSICIÓ

'El color de la mujer'

Exposició d'olis recents de l'artista Darío Salinas. Organitza l'Associació Sant Lluc per l'Art.

Horari: de dijous a dissabte de 18:30 a 20:30h i diumenges d'11:30 a 13:30h.

Sala d'exposicions de La Presó (La Riera, 117. Mataró) | Inauguració: dissabte 7 de març a les 19:30h. Fins al 29 de març.



Josep Puig i Cadafalch, arquitecte

Exposició fotogràfica de Ramon Manent. Foment Mataroní (c/ Nou, 11. Mataró) | Del 5 al 19 de març.

Biblioteca Pompeu Fabra

(Pl. Occitània, s/n. Mataró).

· **'Quijotescas'**: Exposició col·lectiva del Dia d'Andalusia. Fins al 14 de març.

· **'Retrats de negoci i diseg'**: Fotografies narratives sobre refugiats palestins de John Halaka. Fins al 21 de març.

'Gegants de Mataró'

101 gegants i nans, de la Coordinadora de Colles Geganteres de Mataró. Ateneu Fundació Iluro. La Riera, 92. Mataró. Fins al 8 de març.

'Quid est usque'

Pintures del mataroní Manuel Prieto. Col·legi d'Aparelladors i Arquitectes Tècnics (Pl/ d'en Xammar, 2. Mataró) | Fins al 21 de març.

'Jordi Diaz Alamà i Barcelona Academy of Art'

Diàleg entre l'obra personal i acadèmica. La Destileria Espai Cultural (Camí Ral, 282. Mataró) | Fins al 18 de març.

'Volare... o el huerto revuelto'

Fotografies de Joana Casas Poves. Estudi Aurum Interiorisme (C. Montserrat 33. Mataró). Fins al 9 d'abril.

'Imágenes del alma'

Alumnes del Taller d'idees i Taller de pintura creativa Àngela L. Mosquera. Les Esmandies Casal (Rda. O'Donnell, 94. Mataró) | Fins al 25 de març.

Ca l'Arenas. Centre d'art del Museu de Mataró

(C. Argentona, 64. Mataró).

· **'Accions de lluita'**.

1r pis | Fins al 5 d'abril.

'El músic Jordi Arenas'.

Menjador | Fins al 7 de juny.

'Pur eclèctic: 1968-1976. L'esclat'.

Sala 1 | Fins al 7 de juny.

'Sant Pere Més Alt', a cura d'Els dimarts del Llimoner.

Sala 2 | Fins al 7 de juny.

'Per Matar-ho'.

La Galeria | Fins al 7 de juny.

Col·lecció Bassat.

Quatre dècades, cinquanta artistes.

1940 - 1979.

Museu d'Art Contemporani - Nau Gaudi

(C. Cooperativa, 47. Mataró) | Fins al 22 març.

Mia Puig: Dibuixant joies des de 1979

Exposició de l'artista, joier i gemmòleg mataroní - argentoní Mia Puig. Museu del Càntir (Pl. de l'Església, 9. Argentona) | Fins al 8 de març.

Quatre mirades de Marràqueix

Pintures de Cecília Alguacil, Susana Barra, Raquel López i Ma José Ramírez. Biblioteca Antoni Comas (C. Florida-blanca, Mataró) | Fins al 31 de març.

'Molt més que bronze'

Obra escultòrica d'Artigasplanas. Museu Arxiu Can Caralt (Crtra. de Sant Vicenç, 14. Sant Andreu de Llavaneres) | Fins al 22 març.

'Arenys inesperat'

Agrupació fotogràfica d'Arenys de Mar. Sala d'Exposicions del CC Calisay (Riera del Pare Fita, 31. Arenys de Mar) | Inauguració: divendres 6 març a les 20h. Fins al 29 de març.

'Posibilidad-es'

Talla artística en closca d'ou d'Eledino Garcia. Original - Espai d'Artesans (Pl. Angel Guimerà, 4. Vilassar de Mar) | Fins al 28 de març.

Mataró fa recerca sobre el canvi climàtic

Seguint dades de l'estació meteorològica i mesurador del CO2 atmosfèric. Can Serra. Museu de Mataró (El Carreó, 17. Mataró). Exposició permanent.

Per enviar informació

email: agenda@totmataro.cat
oficina: **al C. Xammar, 11. Mataró**
formulari: totmataro.cat/agenda

 **Digue'ns la teva**
661 38 05 95

MATARÓ ERC
MATARÓ una nova ciutat per un nou país

Passem els seus vídeos a DVD

DVD

FORMATS:
Video
(Mini DV, VHS, video8, Hi8)
Cine
(8mm, super 8mm).

Produccions Som Dos
Video-Fotografia

Passatge Fem del Vidre, 7
Tel. 93 790 38 16
08301 Mataró



ALUART

30 milions per no perdre la sorra de les platges

El Ministeri apostarà per la construcció de dics però no aportarà tota la inversió necessària


TERRITORI
 NOTICIA

REDACCIÓ- ACN

El director general de Sostenibilitat de la Costa i del Mar del Ministeri d'Agricultura, Alimentació i Medi Ambient, Pablo Saavedra, anunciava el passat divendres 27 que l'Estat invertirà 30 milions d'euros durant un període de 15 anys per construir dics al llarg del litoral del Maresme. D'aquesta manera, es vol evitar que les platges d'aquesta comarca perdin la seva sorra, com succeeix periòdicament per l'onatge a la zona.

Saavedra es va reunir amb el director general d'Ordenació del Territori i Urbanisme de la Generalitat, Agustí Serra, i diversos alcaldes de poblacions costaneres del Maresme per presentar-los el pla d'Estratègia de Protecció de la Costa del Maresme. Així, va indicar que està previst que Premià de Mar i El Masnou siguin els municipis on es realitzin les primeres intervencions. També es preveuen actuacions a Cabrera de Mar, Vilassar de Mar, Arenys de Mar, Caldes d'Estrac, Magrat de Mar i Mataró, entre altres.

No el 100% de la inversió

Tant la Generalitat com els ajuntaments valoraven positivament la iniciativa, ja que es tracta d'un projecte "a llarg termini" que va més enllà de només abocar-hi sorra. Tanmateix, lamenten que l'Estat no

aporti el 100% de la inversió necessària. L'Estat aportarà 30 dels 50 milions d'euros necessaris. La resta l'hauran d'assumir les administracions catalanes. Tanmateix, ha apuntat la possibilitat que una part d'aquests 20 milions poguessin ser assumits per empreses privades vinculades al turisme. En aquest cas, però, l'alcalde de Cabrera de Mar i portaveu dels consistoris reunits, Jordi Mir, es va mostrar escèptic

davant d'aquesta opció.

Sobre l'elaboració del pla, el director general va detallar que s'han estudiat dues possibles solucions a la pèrdua de sorra de les platges. La primera consistia a abocar-hi sorra -com ja s'havia fet en anteriors ocasions- i la segona en complementar aquesta acció amb la construcció de dics.

Finalment, s'ha optat per la segona de les opcions. □



□ Un problema endèmic que cada estiu es converteix en urgència

La pèrdua de sorra al litoral maresmenc és un problema endèmic de la costa de la comarca, després que la construcció de ports trenqués el dinamisme propi del medi a l'hora de repartir la sorra. Amb les construccions humanes van desaparèixer platges senceres i altres perden la sorra amb els temporals. Això ha provocat milions d'inversions els darrers anys en barcasses-draga especials que aboquen sorra del fons marí a les platges a l'inici de la temporada estival. Aquest sistema, que s'acabarà amb els dics proposats ara, també és molt criticat per ecologistes per com malmeta el fons i la biosfera marítima. □



11 escoles bressol privades unides per oferir el millor tracte

EDUCACIÓ LLARS D'INFANTS

L'associació d'escoles bressol privades de Mataró es va formar al 1989 per agrupar les llars d'infants no municipals de la ciutat. Actualment en reuneix 11. Es tracta de centres amb vocació de servei social, que volien associar-se per ser més fortes i seguir apostant per la formació contínua dels seus professionals. Des d'aleshores els centres fan pinya per millorar en tots els aspectes i oferir serveis que molts centres públics no poden abarcar. Són avantatges d'aquests centres, per exemple, el treballar amb un horari més ampli de les mateixes educadores, fer menys període de vacances o oferir trets docents diferenciats com és el treball en aspectes com anglès, música, treball psicomotriu o una aposta per les activitats periòdiques, seguiment del calendari festiu, etcètera.

El concepte d'escola bressol ja fa temps que va enterrar aquell antic de "guarderia". Avui en dia les educadores ensenyen als infants i els centres formen part del procés formatiu d'un infant, en una etapa clau. Si a l'escola bressol se'ls ensenya a ser autònoms, a tenir uns hàbits, a tenir els primers aprenentatges sense que siguin pautats, després l'infant es desenvoluparà millor.

Cadascun dels centres privats de l'associació té la seva singularitat però el tracte proper i familiar és la tònica comuna a tots. □



Voleu conèixer les nostres escoles? Veniu a visitar-nos!

JORNADA DE PORTES OBERTES
dissabte 14/03, de 10 a 13h



C/ Guifré el Pilós, 55 baix
08302 Mataró
Tel. 93 799 32 52
Horari de portes obertes de 16 a 19h



C/ Joan Bosco, 25
Tel. 93 798 82 07
C/ Rep. Dominicana, 51
Tel. 93 796 24 01



Av. Ramon Berenguer, 134
08303 Mataró
Tel. 93 798 04 23



Rda. Alfons XII, 27
Tel. 93 757 79 09
M. 610 711 842



C/ Alfons X el Savi, 131- 08304 Mataró
Tel. 93 790 34 98



C/ Llauder, 49
08302 Mataró
Tel. 93 799 56 04



C/ Argentona, 49
08302 Mataró
Tel. 93 798 76 12



Rierot, 2-4
08301 Mataró
Tel. 93 790 15 46



C/ Bonaire, 14
08301 Mataró
Tel. 93 796 22 68



c/ Creteil, 41
08304 Mataró
Tel. 93 790 75 53.



C/ Major, 66
08303 Mataró
Tel. 93 757 52 82



Cinesa Mataró Parc

902 333 231 · Golfes: div. i dissabtes · Matinals: dissabtes i festius

Perdiendo el Norte ☆	12:00	16:00	18:10	20:20	22:30	00:40
				[dv.-diu.+dmc.]		19:00
En tercera persona ☆	12:10	16:30	19:15	22:00	00:20	
Selma ☆	17:00	19:30	19:40	22:00	00:30	
El libro de la vida			12:15	16:00	18:10	
Annie	12:00	16:10	17:00	18:15	20:20	
Samba	[dv.-diu.]	12:15	16:30	19:20	22:10	
Kingsman: Agente secreto	12:00	16:40	19:25	22:10	00:50	
La mujer de negro	[dv.+dll.-dj.]	16:00	18:20	20:40	22:45	
	[ds.-diu.]	20:40	22:45	00:50	[dll.,dm. i dj.]	18:00 [dll.-dj.] 16:00
El francotirador		12:00	17:00	19:45	22:30	
50 sombras de Grey	12:00	17:00	19:40	22:20	01:00	
El destino de Júpiter				[dv.-diu.]	22:30	
Corazones de acero				[dv.-diu. + dmc.]	00:30	
Dios mío ¿pero qué te hemos hecho?	[dv.-diu. + dmc.]	17:00		[dll.-dm. + dj.]	20:10	
Bob esponja				16:00	18:20	
Into the woods					20:10	
La teoría del todo				[dll.-dm. + dj.]	22:15	
Big Hero 6				12:10	18:00	
El gran hotel de Budapest	[dll.-dm. + dj.]	16:00		[dll.-dj.]	22:30	

[Continua]

Cinemes Arenys

93 792 33 90 · Golfes: dissabtes.

Fuerza mayor	16:00	18:00	20:15	22:30
Samba	16:00	18:00	18:15	20:15 20:30 22:30 22:45
Kingsman: Agente secreto	16:00	18:00	18:15	
Birdman	16:00	18:00	18:15	
No llores vuela	16:00	18:00	20:15	22:30
El francotirador	20:15	20:25	22:35	22:45
50 sombras de Grey	20:15	20:30	22:30	20:45
El gran hotel	18:00	20:15	22:30	
Noche en el museo	16:00	18:00	20:15	22:30
Dios mío ¿pero qué te hemos hecho?	16:00	18:00	20:15	22:30
Los pingüinos de Madagascar	16:00	18:00		

Cinema Foment

93 790 34 50 · Dill. 1a sessió preu reduït · C. Nou, 11

Serena	18:00	20:15 (7 i 9 març)
---------------	-------	--------------------

Cinesa Mataró Parc

902 333 231 · Golfes: div. i dissabtes · Matinals: dissabtes i festius

La isla mínima	[dv.+dll.-dj.]	16:00	01:00
Birdman	16:00	[dv.+dll.-dj.]	16:30 19:10 22:00 00:30
Ex-Machina	12:15	16:00 18:05	20:20 22:35 00:40

Golfes: Les sessions a partir de les 00.00 Matinals: Les sessions abans de les 13.00 · Estrena ☆ · En verd: sessió 3D · En vermell: Dis., diu. i festius

Snack Restaurant 2000

Pernil de "bodega"
 Formatge semicurat
 Lacon amb cachelos
 Seitons fregits
 Seitons en vinagre
 Patates braves
 Ensaladilla russa
 Truita de patates
 Paté l'Avi de fines herbes
 Paté l'Avi de panses i nous
 Aletes de pollastre fregides
 Aletes de pollastre adobades
 Rabas de calamar arrebossades
 Rejos de calamar a l'andalusa
 Ceba caramel·litzada amb formatge de cabra

Gaudeix de la nostra
 terrassa d'hivern...je! je! je!

TRIEU EL VOSTRE COMBINAT
 DE TAPES VARIADES

5 TAPES

10€

3 TAPES

7€



T. 937 570 120

Carrer de Nàpols, 31, Mataró



CONCURS DE CINE 2 ENTRADES DOBLES

Pregunta de la setmana:

Quin Oscar s'ha emportat Selma en l'última entrega dels guardons?

entra i respon a:
www.totmataro.cat/cinema

Resposta del núm. 1662

'Melanie Griffith'

Guanyadors

Ruth Gutiérrez Camarero,
Nicolás González Fulgencio.

Recolliu les entrades a les nostres oficines, de dilluns a divendres de la **setmana següent** a la publicació d'aquesta revista. C. d'en Xamar, 11. 08301 Mataró

UNA SECCIÓ
PATROCINADA PER

8 CINEMES
ARENYS

Més cinema a: www.totmataro.cat



Atrapats en una nova dimensió



LA SEÑAL. WILLIAM EUBANK

CRÍTICA

JOAN MILLARET/AMIC - REDACCIÓ

Tres joves segueixen la pista d'un hacker, i seguint la seva pista cauen de quatre grapes en un parany en una casa abandonada que ens sembla conduir al pur registre del cinema de terror. Però quan ens pensem que ha d'aparèixer el psicòpata de torn, aleshores acaben abduïts per una altra presència. La desaparició dels tres és un punt d'inflexió que ens transporta per sorpresa al genuí territori de la ciència-ficció.

Ara, els tres joves, apareixen atrapats en el que podria ser un laboratori atòmic del govern dels Estats Units enmig del desert per servir de conills d'indies. La mateixa naturalesa sospitosa del lloc i l'estranyesa de tot plegat fa que l'espectador estigui

en estat d'alerta permanent davant d'un relat que es va embolicant per constatar que, a cada pas que es dona en aquest laberint espacial i narratiu, res és el que sembla.

Cal valorar d'aquest film discret i sense massa pretensions, premiat amb el guardó als millors efectes especials al passat Festival de Sitges, el sentit d'imaginació i el cuidat aspecte visual que desprèn, tot i les limitacions d'un pressupost ajustat. El jove William Eubank es revela com un prometedor director que sap transmetre ganes i enginy a l'hora d'enxampar-nos en la teranyina que desplega, encara que el desenllaç, la sorpresa final, el darrer gir, ens acabi resultant prou previsible o esperat.

HOSPITAL
VETERINARI DEL
MARESMÉ

UN CENTRE DE REFERÈNCIA COMARCAL
AMB UN EQUIP D'ESPECIALISTES QUE COBREIX TOTES
LES ESPECIALITATS MÈDIQUES I QUIRÚRGIQUES

93 799 41 02

URGÈNCIES 24h
(presencial)

info@hvmaresme.com · www.hvmaresme.com

Camí de la Geganta, 113, MATARÓ

Mútua d'assistència
veterinària



SERVEIS

Consulta general i especialitzada
Medicina d'exòtics
Anàlisis clíniques (laboratori propi)
Diagnòstic per imatge (RX i ECO-DOPPLER)
Servei d'endoscòpia integral
Servei d'electrocardiografia - Holter
Cirurgia general i especialitzada
Servei d'urgències
Hospitalització - UCI
Alimentació i complementos
Banc de sang animal: per a gossos i gats

CAMPANYA MEDICINA PREVENTIVA

- VACUNES
- DESPARASITACIÓ INTERNA
- ESTERILITZACIONS DE:
FOSSOS, GATS
FURES I CONILLS
- ANÀLISI LEISHMANIOSI
- HIGIENE ORAL
- CASTRACIONS

20^{dto.}%





Les estrenes

Selma



La lluita del polític i activista Martin Luther King Jr. en defensa dels drets civils i la marxa des de Selma a Montgomery, a Alabama, l'any 65 i que va portar el president Johnson a aprovar la llei del dret a vot dels ciutadans de color.

Direcció: Ava DuVernay

Intèrprets: David Oyelowo, Tom Wilkinson, Tim Roth

123min

Maps to the Stars



Un terapeuta té una dona sobreprotectora, un fill a rehabilitació, una filla que acaba de sortir del psiquiàtric i la seva principal client és una actriu a punt de fer el mateix paper que la seva mare als anys 60.

Direcció: David Cronenberg

Intèrprets: Julianne Moore, Mia Wasikowska, Robert Pattinson, John Cusack

111min

Perdiendo el norte



Dos joves amb formació universitària, cansats de no tenir feina ni futur, decideixen emigrar a Alemanya seguint el cant de sirena d'un programa de televisió sobre espanyols que han triomfat allà.

Direcció: Nacho G. Velilla

Intèrprets: Blanca Suárez, Julián López, Yon González, José Sacristán

Kingsman: Servicio Secreto



Un agent secret anglès veterà decideix entrenar el seu jove i esbojarrat nebot, gairebé un delinqüent, per poder-li passar el testimoni com a membre dels Kingsman, l'agència d'espionatge de la que forma part.

Direcció: Matthew Vaughn

Intèrprets: Colin Firth, Taron Egerton, Samuel L. Jackson

129min

La mujer de negro 2



Fugint de la segona guerra mundial, vuit escolars, les seves mestres i un pilot, es refugien en una casa en mal estat a la que només s'accedeix per una carretera que desapareix amb la marea. La seva presència desperta una força a la casa.

Direcció: Tom Harper

Intèrprets: Helen McCrory, Jeremy Irvine, Phoebe Fox

98min

Samba



Samba va arribar a França fa 10 anys des de Senegal i des de llavors ha fet tot tipus de feines. Un bon dia es creua al seu camí una executiva que passa per un mal moment i pateix esgotament.

Direcció: Olivier Nakache, Eric Toledano

Intèrprets: Omar Sy, Charlotte Gainsbourg

115min

















ENTRENAMENT PERSONAL | OSTEOPATIA
www.batecmaresme.com
tel: 610 06 90 19







La importància de treballar la intel·ligència emocional de ben petits



EDUCACIÓ

LLAR D'INFANTS ANCA

La Llar d'Infants Anca, amb més de 10 anys d'experiència en l'atenció als nens i nenes en llengua anglesa treballa la intel·ligència emocional de les criatures des de la seva edat més primerenca. Per intel·ligència emocional s'entén el fet d'estar content o trist, per exemple, perquè el nen pugui veure si ha fet quelcom bé o malament.

Les habilitats emocionals s'han d'ensenyar. D'aquesta manera s'aposta per incidir en què els nens aprenguin aquestes habilitats emocionals que garanteixin un bon desenvolupament, i que en un futur els permetin tenir èxit en el seu dia a dia. Es tracta de donar claus importants pel seu benestar emocional, per estar tranquils amb ells mateixos i saber controlar les seves emocions.

Les emocions són molt importants al llarg de la vida, per això és molt important saber com gestionar-les. Si l'infant treballa bé les emocions, i sap expressar el que sent, el seu futur serà molt més ric. El contacte físic i emocional, per exemple, a l'hora de dur-lo al bressol els ajuda a regularitzar les seves emocions i que les sàpiguen expressar i controlar. ■

JORNADA PORTES OBERTES
La Llar d'Infants Anca
C/ Créteil, 41 - 08304 Mataró
14 de març. De 10h a 13h

Llar d'infants anca

centre educatiu bilingüe

L'única guarderia anglesa a Mataró

**OFERTA ESPECIAL
CURS 2015/16**

per **350€** al mes

escolaritat + esmorzar
dinar+berenar

horari de 6:45 a 19:30h
(tot inclòs)



Centre autoritzat:



Generalitat de Catalunya
Departament
d'Ensenyament

www.ancamataro.com

C/ Cretèil, 41 08304 Mataró

Tels. 93 790 75 53 - 617 567 331



Mora defensa el sistema “a la demanda” per al transport públic

MOBILITAT
NOTICIA

REDACCIÓ

Va al Parlament a demanar un millor finançament

El Parlament de Catalunya està debatent la proposició de llei de finançament del sistema integrat de transport públic i dimecres passat va comptar amb la presència del president de l'Associació de Municipis amb Transport Urbà, Joan Mora. L'Alcalde de Mataró va traslladar als parlamentaris la necessitat de millorar el finançament del transport públic oferint l'AMTU com a estructura per treballar en aquest sentit i esbossant com el millor sistema el denominat “transport a la demanda”. Mora va defensar aquest model que adapta l'oferta a la demanda.

Per a Mora el “Transport a la de-

manda” és un model sostenible, tal com ho demostren les nombroses experiències d'èxit que ja s'apliquen a Europa i també al territori català.

Un sistema adaptable

El Transport a la demanda permet adaptar-se de forma sostenible a les necessitats específiques dels municipis en determinades zones i horaris, tal com ja s'està fent a municipis com Alella o Castellar del Vallès: “Aquests exemples ens indiquen que estem en el bon camí perquè l'AMTU sigui també una Oficina Central de Gestió del Transport a la Demanda a nivell català”, va defensar el president de l'entitat. Mora és President de l'AMTU des de fa dos anys. El càrrec és rotatori entre diferents ciutats catalanes. ■

□ L'AMTU com a gestor

La futura llei ha de ser l'oportunitat de millorar el finançament local i fer sostenible un servei bàsic de transport públic accessible per a tota la ciutadania del país, així com ha de garantir l'equitat en l'accés dels ajuntaments als recursos per aplicar aquests serveis. A més, la llei ha d'aprofundir i apostar de forma decidida per la implantació del model de transport a la demanda, un model que l'AMTU podria gestionar a nivell català.

Des de l'AMTU es defensa la mancomunitat de serveis com a “única possibilitat que tenen molts ajuntaments d'oferir un servei adequat als seus ciutadans”. “El finançament del sistema de transport públic ha de garantir l'accés dels ciutadans a aquest servei en funció de l'ús que se'n faci”, va dir Mora que va recordar que “el país ja està dotat d'una estructura organitzativa forta i capaç de treballar per millorar i abaratir el transport públic”, en referència a la tasca que porta a terme l'AMTU. □

La Volta tornarà: pas de la primera etapa i sortida de la segona

SOCIETAT
NOTICIA

REDACCIÓ

Es repeteix l'èxitós format de l'any passat els dies 23 i 24 de març

L'èxitosa experiència de l'any passat es repetirà aquest any. Mataró repeteix amb la Volta Ciclista a Catalunya i tornarà a tenir doble visita de la prova en ruta més important del país, dins el calendari professional mundial. La prova passarà per la capital del Maresme en el decurs de la seva primera etapa i el Camí de la Geganta i el nou Parc tornaran a acollir la sortida de la segona etapa. Serà la 95a edició d'una prova esportiva de primer nivell i Mataró l'ha acollida en cinc ocasions. La primera el 1944 amb victòria de Julián Berrendero també en la segona etapa.

Els mataronins podran gaudir de l'espectacle esportiu el dimarts 24 de març. L'etapa finalitzarà a Olot. L'etapa inaugural Calella-Calella, dilluns 23 de març, també passarà per Mataró. L'any passat prop de 6.000 persones van presenciar la sortida i pas pels carrers de Mataró de la segona etapa. Unes 4.000 persones van veure l'esdeveniment esportiu als entorns del Camí de la Geganta, on va tenir lloc la sortida neutralitzada, i prop de 2.000 més van seguir els ciclistes al llarg del recorregut que van fer per la ciutat.

Centenars d'escolars de diferents centres van poder veure de prop els ciclistes i demanar-los autògrafs una vegada els corredors havien fet el control de firmes. ■



EL TEU RESTAURANT AL
CENTRE DE MATARÓ
MAC DOVER
CAFETERIA RESTAURANT

La Riera 17-19 · Mataró | T 937901931

MENÚ NIT de dilluns
a dijous

AMANIDA
+PIZZA A escollir
+BEGUDA Fetes al forn
de llenya

9€



 **MENÚ
DIARI**
8,50€





L'Escola Sol-Ixent, seu d'unes jornades educatives europees

EDUCACIÓ
NOTICIA REDACCIÓ

Preparen un projecte d'intercanvi pels propers dos cursos

L'Escola Sol-Ixent va ser la setmana passada la seu de treball d'unes jornades educatives europees. El mataroní és l'únic centre de Catalunya i tot l'estat que participa en el projecte. Les jornades van servir per preparar un projecte Erasmus+ per a escoles de cara als pròxims cursos amb l'objectiu de "promoure un turisme sostenible en l'àmbit europeu". Per aconseguir-ho, els centres cooperen en activitats internacionals, participaran en visites turístiques europees i mantindran un contacte permanent. □

Les obres del nou Angeleta Ferrer començaran el setembre

OBRES
NOTICIA REDACCIÓ

La comunitat educativa de l'Angeleta Ferrer ja coneix en detall el projecte de l'escola

La Generalitat de Catalunya va presentar dilluns a la comunitat educativa de l'Escola Angeleta Ferrer el projecte bàsic per construir el nou edifici educatiu. Les obres suposaran l'adequació de la nau de l'antiga fàbrica de paper Can Fàbregas, edifici de propietat municipal catalogat pel Pla Especial del Patrimoni Arquitectònic de Mataró i amb un nivell de protecció A, referit a façanes, volumetria i estructura general. El director dels Serveis Territorials d'Ensenyament Vicent García va anunciar que la

Generalitat treballa perquè l'escola pugui començar les classes en el nou emplaçament el setembre de 2016. Segons ha concretat, el projecte executiu estarà enllestit en tres setmanes i la licitació s'allargarà 4 mesos, de manera que es calcula que les obres podrien començar el setembre d'aquest mateix any.

Les obres tenen un pressupost d'execució de 5.327.224,94 euros i un termini d'execució de 14 mesos des de l'acta de replanteig. L'empresa pública d'Infraestructures de la Generalitat de Catalunya, S.A.U. haurà de licitar ara el projecte per a la seva adjudicació a una empresa constructora, que es definirà al setembre. □

ESTALVIA FINS A UN 75% EN ELS TEUS RECANVIS

ElRecanvi



Desguaces

www.elrecanvi.com

- Venda de recanvis i pneumàtics nous i d'ocasió.
 - Compra de vehicles per desballestament
- Servei de grua i tramitació de baixa GRATUÏT**

Avda. Maresme, 51
Mataró (al costat de Citroën)
T 93 799 67 17



Llar d'infants

Guarderia



SNOOPY



Des de
1980
més de
35 anys



Generalitat de Catalunya
Departament
d'Ensenyament



Horari ininterromput de 7:30 a 20h (12h)

Què és el més important que ha de tenir una mestra de la Llar d'Infants Snoopy?

La **il·lusió** de fer activitats i coses noves.

Les mestres s'han de reciclar a través de cursos un cop a l'any.

Com assumeixen els nens i nenes de la vostra llar d'infants l'adaptació a l'escola?

D'allò més bé! Com a norma general, tenen poc fracàs escolar i a més van molt preparats tant en hàbits com en conceptes.

Com treballem l'anglès a l'escola?

Tenim una mestra especialitzada en anglès, adequada per a tots els cursos de la Llar d'infants. Treballa amb els nens i nenes a través de jocs.

Som una llar d'infants puntera en anglès.



Matriculació curs 2015 - 2016

Preparem el vostre fill per anar a l'escola

JORNADES DE PORTES OBERTES

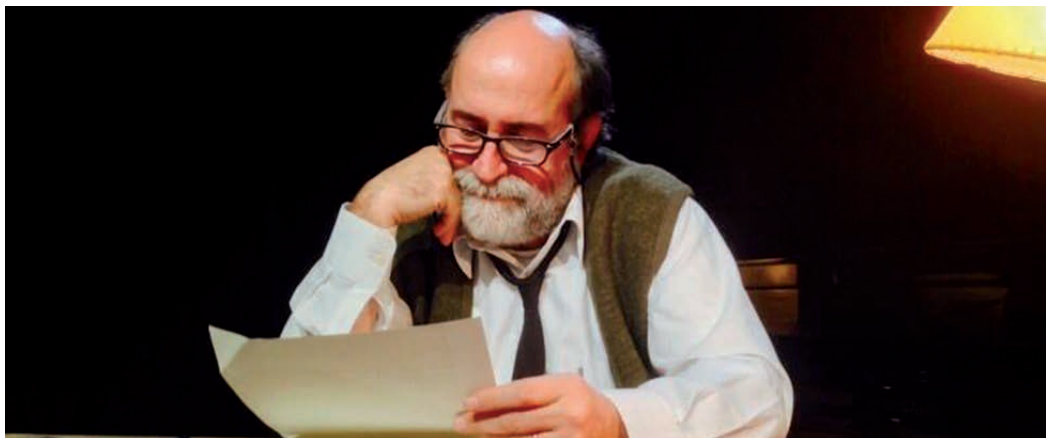
St. Joan Bosco, 25 Mataró
Tel. 93 798 82 07

Dissabtes 7 i 14 de març
de 10 a 13h

República Dominicana, 51, Mataró
Tel. 93 796 24 01

Tots els dies de març
de 17 a 20h

www.llarinfantssnoopy.cat · llarsnoopy@gmail.com



Afecte per escrit

Sala Cabanyes ha presentat 'Cartes d'amor', amb direcció de Josep M. Rabassa



TEATRE
CRÍTICA

COMAS SOLER

Els dos darrers caps de setmana a l'espai de La Saleta del Centre Catòlic s'hi han fet cinc funcions d'un text peculiar: 'Cartes d'amor'. D'ell el seu autor, el nord-americà A. R. Gurney, assegura que "és una mena de comèdia que no necessita teatre". Aquesta afirmació, un xic extravagant, es justifica pel fet que es tracta d'una obra que detalla la relació epistolar que enllaça la vida entre un home i una dona al llarg de cinquanta anys i que per representar-la els dos intèrprets no poden ni mirar-se, de manera que no tenen cap altra interacció en escena que la lectura successiva i alternada de la correspondència que figura que es van enviant.

Per bé que, entre novel·les i teatre, el novaiorquè A. R. Gurney té publicades més d'una quarantena d'obres, 'Cartes d'amor' és precisament la que li ha donat més fama. Estrenada el 1988, de seguida es va convertir en tot un clàssic contemporani. Ha estat traduïda a més de trenta llengües i es continua muntant per tot el món tant en els circuits de teatre professional com en els amateurs. Molts actors i actrius d'anomenada han volgut tenir-la en el seu repertori. A Catalunya es va representar per primera

vegada a Barcelona l'any 1993, protagonitzada per Pep Munné i Sílvia Munt amb direcció de Josep Costa.

Relació frustrada

'Cartes d'amor' narra les vicissituds de l'afecte que es tenen Andy i Melissa, companys des de l'escola. Ell, de classe mitjana, voluntariós i amb aspiracions; i ella, filla rebel d'una família molt rica però desestructurada. Des de l'adolescència fins a la maduresa tots dos mantindran per escrit un diàleg amorós. Serà un vincle complicat, ple de gelosies, esperances i desil·lusions. Però també d'humor i tendresa. De mica en mica, l'allunyament i les seves diferències de rumb en la vida provoquen l'ajornament constant de qualsevol retrobada feliç i aquesta frustració acaba traumàticament quan emergeix l'evidència que el seu amor ha fet definitivament tard.

Resultat estimable

Per fer la seva particular producció d'aquesta història Sala Cabanyes ha comptat amb tres bons puntals del seu extens col·lectiu: Josep M. Rabassa com a director i Josep M. de Ramon i Imma Llorens en la interpretació. La conseqüència ha estat un exercici ponderat i estimable, si

es té en compte com resulta de costós aconseguir la combinació que la peça exigeix. Perquè és molt difícil donar força al reguitzell d'anècdotes que componen el fil argumental mitjançant una posada en escena del tot estàtica, en què als dos actors només els és factible anar repassant en veu alta les missives que recíprocament es van trametent.

Amb 'Cartes d'amor' Rabassa ha tornat a donar mostra de la seva destresa i estima per al teatre de text fet amb recursos austers. Pel que fa a l'actuació dels dos membres de la parella De Ramon-Llorens, també deixen palès el bagatge acumulat a les taules de Sala Cabanyes perquè fan perceptible la correcció d'un estil molt de la casa. La posada en escena ha tingut a més la col·laboració de Genís Mayola i d'Anna Capdaigua, que amb guitarra i veu han acolorit musicalment quatre instants de la representació. Tot plegat ben aivent. □

L'Espai Saleta de Sala Cabanyes acollirà a partir del proper 27 de març 'Romeo i Julieta'. El clàssic de Shakespeare amb direcció d'Enric Lucena i Toni Luna i es podrà veure fins al 19 d'abril. □



Horòscop per DHANNA ASTRÒLOGA Diplomada per l'Associació d'Astrologia de Catalunya.



Àries (21/3 al 20/4)

Les obligacions quotidianes et tenen segregat i no saps com trobar temps per a tu i per desconnectar de tot plegat. Augmenta la teva popularitat i això et satisfà. Els teus fills et donaran alegries.



Taure (Del 21/4 al 20/5)

Estàs disposat a invertir uns quants diners a posar la teva llar més bonica. Això et permetrà gaudir-ne més en el teu temps de lleure. Dies de compres en decoració i d'alguna celebració a casa.



Bessons (21/5 al 21/6)

Ets un fora de sèrie. Mentalment inquiet, ràpid i bon lector. Aquestes qualitats et permetran exposar amb perfecció el teu projecte professional. Seràs escoltat, però procura no ser massa egòlatra.



Cranc (Del 22/6 al 21/7)

Estàs reservat i una mica susceptible. Però aquests canvis d'humor tampoc són nous en tu. Tot passarà i tornaràs a estar alegre com un gíngjol. Deixa el sofà, l'entrepà i la tele i camina una mica.



Lleó (Del 22/7 al 23/8)

En un viatge pots conèixer una persona que et farà 'til·lin' i amb qui tindràs una aventura. En principi sembla que ha de ser només una qüestió sexual. Es tracta d'algú relacionat amb la teva professió.



Verge (Del 24/8 al 23/9)

Els amics et reclamaran. Estan preocupats doncs darrerament estàs una mica estrany i no comuniques el que et passa. Certament estàs més reservat del que és habitual. Surt i gaudeix de l'amistat.



Balança (Del 24/9 al 23/10)

Tens ganes de passar-ho bé. Estàs juganer i engrescat i potser t'apuntaràs a alguna competició o carrera. Aquests dies t'envoltaràs de gent jove o fins i tot de nens. La seva energia t'anirà bé.



Escorpió (Del 24/10 al 22/11)

Sembla que pots viure el final d'una amistat i això et pot fer sentir trist. Pensa que tot té el seu temps i cal recordar els bons moments viscuts i apartar la rancúnia. Ja arribaran nous amics.



Sagitari (Del 23/11 al 21/12)

Estàs molt voluntariós i treballador. Els que et criticaven i deien que ets un gandul, s'hauran d'empassar les seves paraules. Tot està bé, excepte a casa, on els ànims poden estar una mica baixos.



Capricorn (Del 22/12 i el 20/1)

Necessites alliberar-te d'algunes qüestions relatives a la llar, al lloc on vius, potser es tracta d'un canvi de residència. Ara vols sentir que ningú et molesta i pots fer el teu camí tot sol.



Aquari (Del 21/1 al 19/2)

El teu pensament és ple de coses noves i boniques. Estàs inspirat i creatiu. Sexualment tens desitjos continguts. T'agradaria dir-li a una persona el que sents per ella i tenir un encontre íntim.



Peixos (Del 20/2 al 20/3)

Estàs lluint molt per regularitzar la teva economia. Professionalment has encetat una nova etapa molt productiva i satisfactòria. No perdis el fil i no et deixis portar per cants de sirena.

L'hi ofereix els serveis de carta astral, revolució solar, sinàstria (comparativa de temes natsals per a parelles) i orientació sentimental.

www.facebook.com/dhannaastro · dhannaastro@hotmail.com



T. 652 716 155

Consulta a Barcelona i també per mail/telèfon



Gabinet d'estètica científica i osteopatia



Aconseguix un cos més ferm i més jove

T'ofereim solucions innovadores, personalitzades i sense cirurgia!

- Cel·lulitis - Flaccidesa
- Remodelació corporal



Tots els tractaments corporals els combinem amb pressoteràpia.



Espai Yequana, acompanyament integral en la maternitat i paternitat



EDUCACIÓ
NOTÍCIA

REDACCIÓ

Un espai on el respecte i l'amor siguin el vehicle en l'aventura de ser pares

Una nova manera de viure l'experiència de ser pares. El pròxim 14 de març, Espai Yequana obre les seves portes a Mataró amb la voluntat d'acollir i acompanyar les famílies en les diferents etapes de

la maternitat i paternitat. Des de l'embaràs al part i el postpart o la posterior criança dels fills.

Al darrere d'aquesta innovadora proposta hi ha dues mares i educadores que es defineixen com a "entusiastes de la maternitat". Cada una d'elles amb diverses experiències viscudes però amb un nexa i voluntat en comú: crear un espai on

el respecte i l'amor siguin el vehicle per a l'acompanyament familiar. Un acompanyament, el que proposen, que es mou sobre dos pilars bàsics.

D'una banda, Espai Yequana va destinat a famílies amb fills menors de 3 anys que busquen una alternativa a l'escola bressol. Les professionals ofereixen, doncs, un acompanyament respectuós, creant



YEQUANA


espai acompanyament familiar

PROPERA OBERTURA

14 DE MARÇ

A LES 12H I A LES 16H

Acompanyem els processos de maternitat/paternitat i primera infància

C/ Fray Luís de León, 15, Mataró · info@espaiyequana.com ·  **yequana**



un nexa amb l'ambient familiar amb un nombre reduït d'infants per adult, només quatre, per poder així atendre les necessitats dels nens i nenes d'una forma més individualitzada.

Amb aquesta idea, doncs, educadores, infants i famílies creen junts un espai de respecte. Un espai relaxat per fomentar l'aprenentatge de manera espontània i respectuosa dels petits acompanyant-los de forma que es puguin desenvolupar plenament, satisfent les seves necessitats i respectant el seu moment maduratiu.

Grup post-part i de criaça i dol
L'altre gran pilar sobre el qual es mou aquesta nova proposta matornina és el servei de suport a la

maternitat i paternitat a través d'un grup post-part i de criaça i de dol a la mort perinatal o gestacional que es reuneix un cop a la setmana -segons l'edat dels petits- per compartir les experiències que es viuen al tenir un fill. Mentre els infants troben un espai de joc, els adults s'expressen amb llibertat, comparteixen i s'ajuden els uns als altres amb la voluntat de fer pinya, de fer tribu.

Mare Doula

El servei d'acompanyament que proposa Yequana és encara més complet, ja que, perquè les futures mares i pares no estiguin sols en el seu procés, tenen a la seva disposició una Mare Doula. És a dir, una dona que els acompanya durant tot el procés de l'embaràs. Des del mo-

ment de la concepció fins al part i postpart a nivell emocional.

Tallers i xerrades

El seu propi nom ho diu, Yequana vol ser un espai de trobada. Amb aquesta idea en ment, les seves professionals programen diferents tallers -massatge infantil, portanadons, ioga amb nadons, etc- i xerrades sobre temes de criaça. La idea és oferir les propostes que demanen o que més poden interessar als pares i mares.

El servei integral arriba fins als productes relacionats amb la criaça amb una botiga on aconseguir tot el que es busca i es necessita. Per tant, amb aquesta nova proposta a Mataró, l'experiència de ser pares ja no s'haurà de viure sol. □





□ FOTO DEL JACIMENT DE LA DOMUS DE CAN CRUZATE

La lluro descoberta i la Mataró soterrada

Sota els carrers del nucli antic i continua havent-hi restes desconegudes de la ciutat romana



HISTÒRIA
REPORTATGE

TEXT: ELOI SIVILLA
FOTOS: ANNA ALUART

□ Fa un parell de setmanes es va fer una nova troballa arqueològica a casa nostra. Mentre que un grup d'arqueòlegs excavaven a la Plaça Gran a la recerca d'un gran espai soterrat que es va utilitzar com a refugi durant la Guerra Civil, segons explicaven els testimonis de l'època, es va trobar un mur d'època romana i tal com marca la llei els treballs es van aturar i la troballa va ser soterrada de nou per no ser malmesa. Per tant els treballs a la cerca d'aquest improvisat refugi (es creu que aquest espai soterrat és d'època moderna) hauran d'esperar, però han servit per deixar al descobert la història local que s'amaga sota terra.

Com és ben sabut per tots, sota els carrers del nucli antic de Mataró hi ha les restes de l'antiga ciutat romana d'Illuro, algunes d'elles han quedat al descobert com les Termes després d'estar molts anys soterrades, altres s'han trobat, s'ha documentat i s'ha tornat a soterrar, i moltes altres encara no s'han descobert i continuen sota els nostres peus i qui sap el que s'amaga allà baix.

Sense cap mena de dubte el jaciment arqueològic de la ciutat d'Illuro és un dels jaciments més importants

d'època romana de Catalunya i està considerat Bé Cultural d'Interès Nacional, com la Vil·la romana de Torre Llauder. Aquests dos jaciments d'època d'antiga juntament amb la muralla del XVI, també jaciment de Bé Cultural d'Interès Nacional, són un reclam turístic que Mataró potencia, però que encara hauria de potenciar més.

L'arqueologia, a banda de ser una ciència que serveix per conèixer i entendre el passat, també és un reclam turístic. Sembla ser que en els darrers temps l'administració local

ho ha entès i comença a moure's, com ho demostra l'acord a què s'ha arribat amb la Universitat Autònoma de Barcelona perquè el jaciment de la Vil·la de Torre Llauder sigui un campus d'arqueologia, un acord que té dos objectius, que els futurs arqueòlegs es formin i que es trobin noves troballes de la vil·la vitivinícola romana.

Dit això, esmentar que els grans secrets arqueològics que té Mataró s'amaguen al centre històric, però malauradament a sobre de les restes s'hi ha construït i allà han quedat, i molts cops quan s'ha trobat alguna cosa, s'ha estudiat, s'ha documentat i s'ha soterrat. Mataró no ha tingut la sort que va tenir Badalona de construir el seu museu sobre les runes romanes. Un museu que s'ha convertit en un referent del món romà català i que des del seu subterrani s'arriba fins als carrers i temples de l'antiga Baetulo.

Tot i això, Mataró compta amb moltes troballes arqueològiques dignes d'admirar que poden atraure públic d'arreu del món. Jaciments d'època romana, però també monuments i edificis històrics

FP DUAL REMUNERADA A ALEMANYA

Vols convertir-te en un professional amb titulació oficial alemanya, parlar alemany i assegurar-te un futur laboral estable?

Si tens entre 18 i 27 anys, la nacionalitat europea, com a mínim l'ESO i sobretot ganes de viure una experiència única, aprofita aquesta oportunitat! Aprenderàs alemany en un curs intensiu a Mataró de març a juny de 2015, després et traslladaràs a Alemanya per començar la teva formació professional dual - és a dir: aprendràs combinant el treball en un restaurant o hotel amb les classes a l'escola professional. Guanyaràs 818,- € nets mensuals durant el cicle formatiu de 3 anys, i et pagaran el curs d'alemany, el trasllat a Alemanya, 2 viatges anuals a Mataró i molt més. Amb la garantia de la cambra de comerç Ostbrandenburg.

T'interessa? Doncs no et perdís la nostra sessió informativa el proper divendres a la tarda a Mataró, on t'explicarem tots els detalls del projecte!



Opció FP DUAL 1:

CUINER PROFESSIONAL

Aprenderàs a cuinar i a planificar la carta d'un restaurant, gestionar les compres, el personal de cuina i l'emmagatzematge d'aliments.

Durada: 3 anys. Títol Oficial.



Opció FP DUAL 2:

EXPERT EN GASTRONOMIA

Aprenderàs totes les tasques imprescindibles per gestionar un restaurant, des de atendre els clients fins a portar els comptes i el personal.

Durada: 3 anys. Títol Oficial.



Opció FP DUAL 3:

EXPERT EN HOSTALERIA

Aprenderàs totes les tasques per gestionar un hotel, des de preparar habitacions i treballar a recepció fins a portar els comptes i el personal.

Durada: 3 anys. Títol Oficial.

Sessió informativa divendres, 20/2/2015 a les 17:00 hores
Tecnocampus Mataró - Sala Burriac - Av. Ernest Lluch, 32
Inscripcions: enviar email a info@bridge4mobility.com

un projecte de la cambra de comerç Ostbrandenburg

amb la col·laboració de



□ MOSAICS DE LA VIL·LA ROMANA DE TORRE LLAUDER

→ d'èpoques posteriors com l'Edifici de la Presó, la Basílica de Santa Maria, la Nau Gaudí, La Casa Coll i Regàs o les xemeneies de les antigues fàbriques tèxtils, que per si algú no ho sabia, també són restes arqueològiques.

Un cop dit això, és hora de fer una passejada pels carrers de la nostra ciutat i parlar de les troballes que podem contemplar:

Termes romanes: Situades a la Plaça de Can Xammar es creu que es van construir durant el segle I aC en època de l'Emperador August. Era una zona d'oci i lúdica on els il·lencs parlaven de política, de la seva vida quotidiana i tancaven negocis.

Mercat romà: Si entrem a la botiga de Can Pinós coneguda com la

“Confianza” (al carrer Sant Cristòfor) després de contemplar la seva façana modernista, a dins del magatzem s'hi pot veure un tros de mur del Macellum, el mercat romà.

Lauda paleocristiana: Després de veure el mur del mercat romà, si continuem carrer amunt fins a arribar a la Basílica de Santa Maria, trobarem la Lauda Paleocristiana del segle V dC, la primera evidència del cristianisme a Mataró situada a l'antic baptisteri de l'església.

Muralla Romana: Si entrem a la floristeria Fresia de la Plaça de l'Ajuntament trobarem les restes de l'entramat densu d'Illuro.

Conducte d'aigua romà: El podem visitar a dins de l'edifici del Col·legi

d'Aparelladors, Arquitectes tècnics i Enginyers d'edificació de Barcelona situat a Can Xammar. Aquí trobem les restes d'un conducte que devia distribuir aigua pels banys públics.

Vil·la Romana dels Caputxins: Situada al barri de Rocafonda entre els carrers Ciutat de Tàrrrega i El Salvador trobem aquesta vil·la romana que va funcionar durant els segles I al VI dC.

Vil·la Romana de Torre Llauder: Situada al Clos Arqueològic del Pla d'en Boet és el gran jaciment arqueològic de Mataró, construïda en el segle I aC va perllongar la seva activitat fins al VI dC ja dins de l'Alta Edat Mitjana.

Muralla Moderna: Muralla construïda entre 1570 i 1602 per protegir-se dels atacs de pirates, corsaris i de l'armada turca.

Torre de la muralla: Al número 8 de la Baixada de l'Espenyas podem veure una de les torres circulars de la muralla de 1602.

A banda de tots aquests jaciments i troballes, encara dins del nucli antic de Mataró podem visitar la Basílica de Santa Maria amb més de 1.000 anys d'història amb la Capella →



□ FRAGMENT DEL MERCAT ROMÀ QUE PODEM VEURE A CAN PINÓS



□ FRAGMENT DE LA MURALLA ROMANA SITUADA A LA FLORISTERIA FRESIA



□ TERMES ROMANES DE CAN XAMMAR

□ La Secció Arqueològica i Marià Ribas

Bona part del que avui coneixem de l'antiga ciutat romana d'Illuro és gràcies als treballs de recerca i d'investigació de la Secció Arqueològica del Museu de Mataró (SAMM). Un col·lectiu d'historiadors, arqueòlegs, investigadors i amants de la història que desinteressadament es van fixar l'objectiu de donar a conèixer la història de Mataró. La Secció arqueològica es va fundar l'any 1970 a partir de la fusió de dos grups d'arqueòlegs, els col·laboradors d'en Jesús Illa i els d'en Marià Ribas, aquest darrer membre de la Galeria de Mataronins Il·lustres des de l'any 2012 i descobridor del jaciment arqueològic de Torre Llauder l'any 1961.

dels Dolors, una de les joies del barroc català, l'edifici del Mercat del Rengle de la Plaça Gran de Puig i Cadafalch, la Casa Coll i Regàs del carrer Argenton de Puig i Cadafalch i tantes altres cases modernistes del centre. I com no, el Museu de Can Serra de Mataró on trobarem una gran col·lecció museística sobre la història de casa nostra.

Sota Terra

Fins ara hem fet un repàs a tot allò que podem veure amb els nostres ulls, però el que hi ha sota terra és molt més. Ara citarem tot el que s'ha trobat, però que ha quedat soterrat, i que tenim documentat.

La Domus romana dels Dofins: Casa d'una de les grans famílies de la Illuro romana situada a la Plaça Gran.

La Domus del carrer de la Palma 15: Un altre habitatge d'una família benestant.

Decumanus Maximus: S'ha trobat un fragment d'un dels principals carrers de la ciutat romana sota un edifici situat al Carreró.

Forn ceràmic ibèric: Trobat a la Riera de Sant Simó, és una de les primeres evidències del contacte comercial entre laietans i els pobles de la mediterrània.

Claveguera Cardus Maximus: Trobada al número 12 del carrer Sant Cristòfor.

Fòrum romà: Hi ha restes sota a l'actual Plaça de Santa Maria.

Cementiri romà: Es van trobar restes en la intersecció de la Riera i del carrer Sant Josep.

Celler romà: Situat al carrer de Sant Simó.

Fonts públiques romanes: Se n'han trobat dues, una al Carreró i una altra al carrer de la Palma.

Botiga romana: Al carrer d'en Pujol on es va trobar el tresoret de Mataró, 19 monedes romanes d'or.

Temple Romà: Es creu que pot estar sota de Santa Maria o s'hi va construir el primer temple paleocristià, però no en tenim evidències arqueològiques.

Per acabar, dir que de tant en tant tenim sort i per motius urbanístics algunes d'aquestes restes arqueològiques queden al descobert, com és la Domus de Can Cruzate al costat de la Plaça Gran que encara conserva l'atri i que esperem que d'aquí a poc es pugui visitar.

A l'espera de més descobertes
Segurament que ens deixem alguna cosa, però és gairebé tot el que hi ha sota terra que coneixem, però posaria la mà sobre el foc que encara queden moltes coses per desenterrar que ens poden ajudar a conèixer l'antiga d'Illuro i els seus habitants. Perquè això passi haurem d'esperar que l'administració, o un privat, realitzi obres al centre de Mataró i es topi amb alguna resta romana i s'engegui una excavació d'urgència. Mentrestant haurem d'esperar i si volen conèixer més a fons la història de Mataró i els secrets que amaguen els seus carrers poden assistir a alguna de les moltes visites guiades que organitza l'Ajuntament de Mataró dirigides a les escoles i al públic en general.



Verkami, 13 milions en 4 anys de vida

La plataforma de micro-mecenatge Verkami celebra el seu quart aniversari havent aconseguit més de 13 milions d'euros destinats a fer realitat 2.764 projectes culturals en els que han participat un total de 350.000 mecenes de 124 països diferents.

Per celebrar aquestes xifres, la plataforma ha elaborat un resum d'aquests quatre anys d'història del micromecenatge on es poden consultar totes les dades a nivell estatal i també per comunitats autònomes.

L'adreça és: www.verkami.com/year/2014/ca.

Verkami va iniciar la seva trajectòria al TecnoCampus, primer rebent assessorament per part dels serveis d'atenció als emprenedors i, després, instal·lant-se a la incubadora del parc. Avui forma part de la comunitat de més de 100 companyies del TecnoCampus, i una de les més conegudes pel seu lideratge en l'àmbit del crowdfunding cultural. Entre els projectes que han tingut

més repercussió mediàtica s'hi troba 'Ciutat morta', el documental que explica els successos del 4F, uns dels casos de corrupció policial més greus que s'han destapat a Barcelona. Un treball d'investigació dirigit per Xavier Artigas i Xapo Ortega que ha estat premiat a diferents festivals.

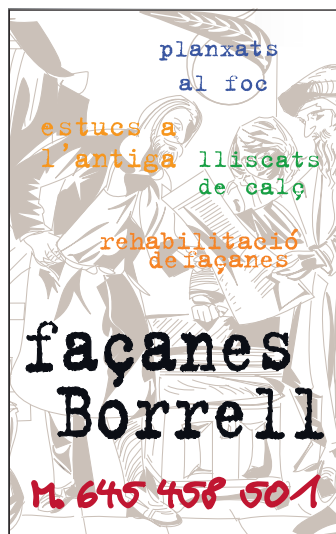
Catalunya és la comunitat autònoma líder en micromecenatge amb un total de 16 projectes de 'crowdfunding' per cada 100.000 habitants.

MASAJISTA PROFESIONAL
 Rehabilitación de lesiones · Dolores o deformaciones de espalda · Reumatología
 Traumatología · Geriatria
 info@masajistamataro.com
 www.masajistamataro.com
Tel. 674 471 895

I-MAN 
www.i-manmataro.com
 655 464 104
 937 586 828
SERVICIO TÉCNICO INFORMÁTICO PARA EMPRESAS Y PARTICULARES
 Tienda: Francesc Macià, 9, Mataró

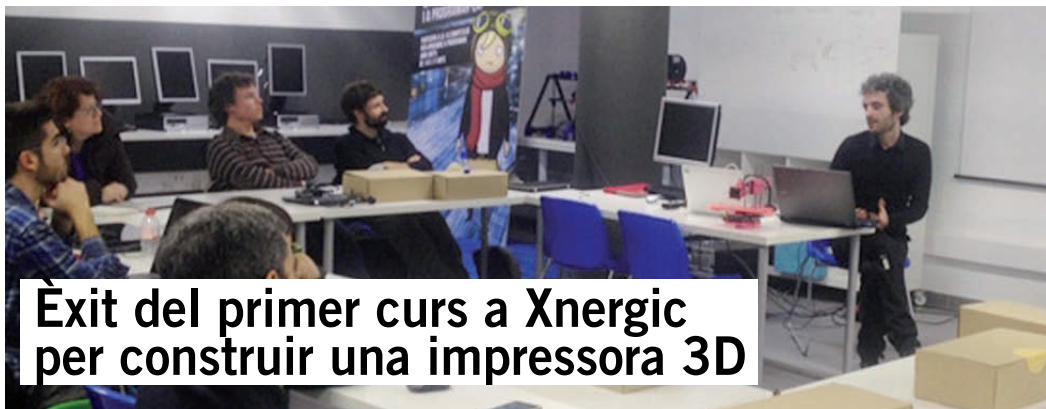
MUNTATGES EN FERRO
 REIXES, PORTES, ESCALES I TOT
 TIPUS DE REPARACIONS EN FERRO
 I ACER INOXIDABLE 
 c/Remences, 86. Pol. Ind. Vallveric. 08304
 T./F: 93 796 08 00 - M. 619 62 29 73

planxats al foc
 estues a l'antiga lliscats de calç
 rehabilitació de façanes
façanes Borrell
 M. 645 458 501



ACADÈMIA BULL
 MATARÓ ACADEMIA
BULL CONTROL S.L.
CURSOS ACADÈMIA BULL
INSCRIPCIONS OBERTES
 FORMEM A PROFESSIONALS PERQUÈ ESDEVINGUIN LÍDERS EN EL SEU CAMP
 ✓ CONTROLADOR D'ACCÉS
 ✓ VIGILANT DE SEGURETAT
 ✓ ESCOLTA PRIVAT
 ✓ IDEA+RCP
WWW.ACADEMIABULL.ES
 Mataró: C/ Passatge Comtes Mir i Borrell 4 (Zona pla d'en Boet)
 Tel. 931 644 622 · 617 156 058 · sergio@academiabull.es





Èxit del primer curs a Xnergic per construir una impressora 3D

El cap de setmana del 21 de febrer, Xnergic, el moviment d'impuls a les vocacions tecnològiques del TecnoCampus, va realitzar el primer curs per construir una impressora 3D. El curs anava a càrrec de Formbytes, una empresa creada per un grup de joves emprenedors que estan iniciant el seu projecte, amb l'assessorament de l'Àrea d'Emprenedoria del Tecnocampus, i que han dissenyat una impressora 3D de baix cost i de format de sobre-taula, per a ús domèstic i educatiu.

El curs va consistir a construir la impressora, que va en un kit per peces; el fet de poder-la muntar un mateix és important per entendre com funciona cada part, cosa que és molt útil per després veure com solucionar qualsevol problema que pugui sorgir. Les impressores tenen bona part de les peces impreses en 3D, així que són parcialment auto-replicables.

Un cop es van construir les impressores, els participants van poder

començar a imprimir els seus dissenys propis o bé dissenys que hagin trobat per Internet, alhora que van poder compartir dissenys uns amb els altres i també compartir dubtes i problemes. L'experiència ha estat molt positiva i ja hi ha un segon curs programat pel mes de maig.

La iniciativa donava el tret de sortida al projecte FabLab, un espai obert a tothom on poder fabricar coses, en la línia del que proposa el moviment "maker", i també on compartir-les.

L&L ADVOCATS ASSOCIATS

- ✓ SEPARACIONES - DIVORCIOS
- ✓ INCAPACITACIONES
- ✓ HERENCIAS
- ✓ ARRENDAMIENTOS
- ✓ DERECHO PENAL

FINANCIACIÓN 10 MESES SIN INTERESES

1ª CONSULTA GRATUÍTA

Avda. J. Recoder, 53. Entrío, 2ª
Mataró - T. 93 758 70 05

EL MERCAT DE LES OPORTUNITATS

COMPRA -VENTA SEGUNDA MANO

(VACIADO DE VIVIENDAS Y LOCALES)

Avda. Jaume Recoder, 88. Mataró (junto estación)

T.653 750 356



COMPRA VENDA, LLOGUER I GESTIÓ DE LLOGUERS
TRAMITACIONS, PRÉSTECOS HIPOTECARIS

T. 93 790 96 09

www.gorrizassociats.com

info@gorrizassociats.com

OFICINAS:

- Central Mataró:
C/Deu de Gener, 2. 1r. 1a
- Barcelona:
Travessera de les Corts, 122
- Arenys de Mar:
Propera Apertura





Carrefour lliura el premi a la millor PIME agroalimentària

Carrefour entregava la setmana passada el “Premi a la Millor PIME Agroalimentària de Catalunya” a Torrons Vicens. Les empreses guardonades amb el guardó, que s’entrega cada dos anys, han estat escollides per votació dels clients de Carrefour que van visitar la campanya “Productes Catalans”, celebrada del 9 al 27 d’octubre, als hipermercats de la marca a Catalunya. La mostra va comptar amb la presència de 60 empreses catalanes i 200 productes locals. En aquesta

línia, el model comercial de Carrefour integra els productes locals i regionals a la seva oferta habitual. La companyia va mantenir el passat exercici relació comercial amb 1416 empreses catalanes.

Tradicció i innovació es complementen a les empreses premiades per Carrefour. Torrons Vicens és una empresa familiar situada a Agramunt (Lleida), de llarga tradició torronera, ja que porta elaborant torrons tradicionals i altres especialitats des del

1775. L’actual propietari i Mestre Torroner ha incorporat a l’empresa també la innovació, amb creacions com el torró de gin tonic, i ha afegit nous gustos, sabors i textures als torrons clàssics. Al mateix acte, es va entregar també el premi a l’Empresa més Innovadora a Productes Artisansals de Vallis. Aquesta empresa, que compta amb més de 100 anys de tradició.

L’entrega es va fer a l’Hotel Turó del Sol de Sant Vicenç de Montalt.



aluminis Velalux

Tancaments d'alumini

- Finestres
- Corredisses
- Mallorquines
- Sostres d'alumini
- Mampares de bany
- Persianes
- Mosquiteres
- Tendals...



EXPOSICIÓ | OFICINES: Tel. 93 799 04 02
 C/ Salvador Espriu, 5-7 · 08304 MATARÓ · velalux@hotmail.com

REFORMES ILUROMAR



C/ Aribau, 9, Mataró
 M 637 454 583 · T 931 704 532
www.reformasiluomar.com

DISEÑAMOS EN 3D



CON LA GARANTÍA DE 25 AÑOS DE EXPERIENCIA

- TRABAJAMOS EN TODO EL MAREMSE
 PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO
- TRABAJOS VERTICALES
 - ALBAÑILERÍA/LAMPISTERÍA
 - CARP. DE ALUMINIO
 - MÁRMOLES/ENYESADOS
 - PINTURA/PLADUR
 - MADERA/HIERRO/INOX
 - MANTENIMIENTO COMUNIDADES
 - CLIMATIZACIONES
 - IMPERMEABILIZACIONES

REFORME SU PISO
 DESDE 9.900€

El veritable impost de successions: la plusvàlua municipal

La plusvàlua municipal és un maldecap en moltes herències. El 2014 va entrar en vigor l'última reforma de l'impost de successions a Catalunya. Els eixos bàsics de la reforma van ser la minoració de les reduccions i de les bonificacions i, per tant, un increment del cost de les herències.

Fins llavors, des de l'1 de gener de 2011, existia la bonificació del 99% de la quota de l'impost de successions entre cònjuges, pares i fills. Això suposava que l'impost de successions quedés reduït a la mínima expressió. Amb la reforma de 2014, es va variar la bonificació entre pares i fills, introduint una bonificació progressiva en funció del valor dels béns heretats. A més valor, menys bonificació. Així doncs, des de 2014 es va produir un increment en la tributació per aquest impost en el cas d'herències de pares a fills, més significatiu en valors elevats.

Ara bé, encara que l'impost de successions és el tribut que, com el seu nom indica, grava l'adquisició de béns

o drets obtinguts per herència, no és l'impost que més ens ha de preocupar a l'hora d'acceptar una herència. Bo i aquest increment que va suposar la reforma de 2014, l'impost més oneros a l'hora d'heretar, i amb força diferència, és la plusvàlua municipal. En les herències qui més s'emporta no és Hisenda, són els Ajuntaments.

La plusvàlua municipal, que tècnicament es diu Impost sobre l'Increment de Valor dels Terrenyos de Naturalesa Urbana, és un impost municipal que grava l'increment del valor dels terrenys urbans i que es posa de manifest com a conseqüència d'una transmissió, sigui per actes intervius –compravenda- o mortis causa –herències-. Per tant, estem parlant d'herències en les quals hi hagi béns immobles; pisos, locals o terrenys. La Llei d'Hisendes Locals, que regula aquest impost, permet a cada ajuntament fixar tant la base imposable dins uns percentatges, com el tipus de gravamen. I és clar, els ajuntaments, en general, procuren fixar bases i tipus

elevats. Com a conseqüència: imports a pagar significativament elevats. En alguns casos és recomanable valorar la possibilitat d'impugnar i presentar recurs contra les liquidacions de l'impost perquè els increments de valor en aquests últims anys de crisi són inexistents i els ajuntaments segueixen aplicant l'impost sense que s'hagi incrementat el valor dels terrenys.

Un exemple: Uns dies enrere vam preparar un estudi sobre l'acceptació d'una herència d'un pare (difunt) a un fill (únic hereu). En el cabal hereditari hi havia una part en metàl·lic per import de 30.000 euros i tres béns immobles valorats en 330.000 euros. Doncs, per l'impost de successions aquest fill haurà de pagar 930 euros i en canvi, a l'ajuntament, per la plusvàlua municipal haurà de pagar 15.700 euros!!

El veritable impost de successions és la plusvàlua municipal. S'ha de tenir molt en compte a l'hora de calcular les despeses d'una herència.

LUIS GESTORIA LUIS
ARTICLE OPINIÓ
WWW.LUIS.CAT

LUIS 
GESTORIA
Fiscal, Laboral, Advocats i Assegurances

Camí Ral, 336
- Mataró -
Tel. 93 796 10 31

www.luis.cat


net-brill
empresa de neteja S.l.

SERVEIS DE NETEJA INTEGRALS
Indústria · Oficines · Comerços · Comunitats · Domèstics

ALTRES SERVEIS
Neteges puntuals · Abrillatats · Vidres · Parquings

www.netbrill.cat · 937 996 261 · Caminet, 15 de Mataró

I.S.V.
QWERTY.GM
Riera de Cirera, 20, Mataró · T. 93 758 63 13 · qwertygm.com






- Venta de productos y servicios informáticos a particulares y empresas.
- Reparación de ordenadores y portátiles de todas las marcas.
- Seguridad.
- Configuración y mantenimiento de redes.
- Diseño Y servicios web
- Programación a medida
- Videovigilancia
- Recuperación de datos
- Especialistas en implantar software libre (sistemas operativos, bi, erp, ofimática, etc...).



PER INSERIR ANUNCIS A:

□ MATARÓ

www.totmataro.cat/economic

□ EL TOT MATARÓ -
OFIC. Carrer d'en Xammar, 11
T 93 796 16 42
 info@totmataro.cat

□ CENTRE: PUBLICITAT FERMALLI MARESME: Muralla Sant Llorenç, 2

□ PLA D'EN BOET: PAPERERIA BALADA: Rda. President Macià, 65

□ MOLINS: LLIBRERIA NINOTS: Ps. Carles Padrós, 91

COMPRA □ VENDA

VENDO MAMPARA BAÑO. Nueva. Color blanco. 1,45cm. 85€. 626.529.009
VENDO DOS ACCIONES. Centro Natación Mataró. 606.549.385
COMPRAMOS MAQUINARIA de hostelería de ocasión. Interesados/as 654.311.506 /666.452.600
EMPRESA CATALANA DE gestions esportives, esta interessada en la compra d'abonaments pel partit del proper mes de març Barcelona - R.Madrid. Gestionem els seus seients i li oferim serietat, garantia i molt bon preu. Interessats Mòbil 650.183.496. També WhatsApp
VENDO CAMA ARTICULADA 90cm. Motor, mando, colchón. Barcelona, 617.989.397. 400€

COMPRA □ VENDA IMMOBILIÀRIA

¿LE URGE VENDER su piso? disponemos del dinero al contado para comprarlo inmediatamente a partir de 3 días. F. escrituras y entrega de llaves. Cualquier zona. Su Casa 93.757.12.82
COMPRAMOS CASAS: Centro Mataró, o garajes, locales, pequeños solares, etc. No importa estado. Buscamos cualquier sup. edificable para promoción de viviendas. Permutas. Recoder la mejor rentabilidad para Ud. Máxima seriedad y discreción demostrada. Pago inmediato contado. Su Casa 93.757.12.82
VENC PÀRQUING. Avda. Recoder (cotxe petit). 93.799.17.29 de 20 a 22h.
SE VENDE 'XIRINGUITO' de playa en Mataró. Condiciones interesantes. 630.500.762
C/ROSELLÓN. Piso segundo de 3h. cocina conservada, galería, baño, buen estado, económico, 53.000€. 626.529.009
CAMBIO PLANTA BAJA en Mataró por casa en los alrededores. Interesados. 664.487.964

TRASPASSOS LLOGUERS

SE ALQUILA HABITACIÓ con derecho a cocina, nevera, lavadora, secadora, etc. Zona Residencial. Precio económico. 639.703.037
ES LLOGUEN VIVENDES a diferents zones de Mataró, cases, naus industrials. Opicions de compra. 607.444.232

Instal.lacions HIDALGO RUIZ, S.L.

Antenes TV i FM
 TV Via Satèl.lit
 Porters electrònics
 Videoporters
 Aigua, Llum, Gas
 Calefacció
 Aire condicionat



Antenas Hidalgo C/ Alamos, 7 - MATARÓ
93 790 73 37

PREUS MOLT ECONÒMICS PROMOCIÓ VENDA DE PLACES:

- **APARCAMENT LA RIERA, 69-77**
 des de **18.000€**
 telèfon: **93 790 65 48**
- **APARCAMENT CAN XAMMAR**
 Camí Ral, 254-260
 des de **12.500€**
 telèfon: **93 790 14 88**

FET A MÀ NECESSITA:

DEPENDENTA

AMB EXPERIÈNCIA EN FORN DE PÀ/CAFETERIA

Interessades presentar C.V. amb fotografia a l'adreça:
Rda. Frederic Mistral, 10-12 - Mataró

TRASPASSOS LLOGUERS

AV. GATASSA. Àtico con ascensor de 2h. cocina y baño con ducha, terraza de 15mts. a nivel, 450€. 651.862.517
SE ALQUILA AMARRE en puerto de Mataró 10x3,5 (190€). 609.873.666
CERDANYOLA. Local de 78mts. econòmic, 250€. 626.529.009
ROCABLANCA. Piso de 80mts. 3h. baño completo, cocina equipada, balcón y galería, 600€. 626.529.009
ALQUILO LOCAL ROCABLANCA. 180m2. 93.536.01.75
TRASPASO FRANKFURT 'No S'hi Cap'. Zona Llantia. Buena caja, demostrable. Interesados llamar 605.897.493
ALQUILO HABITACIÓ. 674.471.893

TREBALL

AUXILIAR GERIATRÍA BUSCA trabajo. Experiencia. 650.870.557
CUIDO ANCIANOS INTERINA. 639.594.661
BUSCO FEINA NETEJA. 645.354.442
CHICA SERIA BUSCA trabajo limpieza. Experiencia. Disponibilidad horaria. 631.051.989
BUSCO TRABAJO LIMPIEZA. 7€/h. 632.503.337
SEÑORA BUSCA TRABAJO. Cualquier cosa 7€/h. 603.895.636
BUSCO FAENA: limpiar, cuidar mayores. Día o noche. 600.655.639
SOCIO-SANITARIA TITULADA. Cuidado dependientes, mayores, niños. 634.620.411
LIMPIEZA, PLANCHA. Zona Maresme. 600.627.780
BUSCO FAENA cuidar niños y limpieza. 603.665.195
SE OFRECE CHICA para cuidado personas mayores, canguro, tareas del hogar. Disponibilidad total. 634.100.822
AUX. DENTAL /RECEPCIÓ. S'ofereix. 657.651.597
SE OFRECE CHICA española, limpieza, ancianos, canguro. 638.187.697
SEÑORA CUIDA PERSONAS mayores. 647.699.638
PELUQUERA DE SEÑORAS domicilio. 635.854.463 (tardes)
NOI CATALÀ DE 46 anys s'ofereix per cuidar gent gran, i neteja comunitats. 652.641.439 trucar tardes.
SENYORA CATALANA CUIDA persones grans (15 anys experiència). 616.300.800

PER INSERIR ANUNCIS A:

CERDANYOLA:

ESTANCO INDIANO: Carrer Roselló, 4

VIA EUROPA:

LLIBRERIA PAPERERIA MEDITERRANI:

Carrer Alemanya, 2

NO ET
POTS DESPLAÇAR?
TRUCA AL 93.796.16.42
T'HO POSEM FÀCIL!



GORRIZ ASSOCIATS
PRECISA:
CAPTADOR/A
A JORNADA COMPLETA

- S'ofereix: Alta S.S. Sou fix + comissions
- Es necessita: Experiència en el sector i vehicle propi

Interessats/des enviar C.V. a:
info@gorrizassociats.com

S'OFEREIX NOIA
PER CONFECCIONAR
I TALLAR MOSTRES DE
PUNT I PLANA

EXPERIÈNCIA
DEMOSTRABLE
TL. 671 77 43 93

EMPRESA METALÚRGICA,
PRECISA:
COMERCIAL
CHICA ENTRE
23 Y 35 AÑOS
Con buena presencia.
Experiencia mínima.
Jornada completa + comisiones

Interesadas enviar C.V., a:
comercial@gargui.net

SE TRASPASA LOCAL
EN EL CENTRO (BOUTIQUE)
CON GRANDES ESCAPARATES, A/A,
PERCHEROS... EQUIPADO Y SIN GÉNERO
ECONÓMICO

Interesados llamar al **T. 610 78 39 94**

havaneres
cançó marinera
mestre d'aixa
www.mestredaixa.com 605.68.62.69



TREBALL

NOIA ESTUDIANT BATXILLERAT, s'ofereix per cangurar i fer reforç a nens de primària amb experiència d'anglès. Només a Llanereres. 659.158.624
URGE 12 PERSONAS para puesto fijo de trabajo. Ingresos entre 600€ y 1180€ netos, según puesto. Se precisa carnet de conducir y disponibilidad inmediata. 630.593.341 Sra. González. Zona Maresme



CLASSES

CLASSES PARTICULARS, reforç escolar, logopèdia. 601.077.781
ANGLÈS, CATALÀ, CASTELLÀ. Tots els nivells. Gisela 625.197.718
LICENCIADO EN FÍSICA. 10 años de experiencia. Clases de mates, física y electrónica desde ESO a Universidad. Tlf. 690.883.414
BATERIA: CLASSES PARTICULARS. 656.441.571



PROFESSIONALS

GRUP D'HAVANERES Mestre d'Aixa. Havaneres, cançó marinera. Festes majors, festes carrer, festes privades, casaments, aniversaris, etc. Informació sense compromís 605.68.62.69 (www.mestredaixa.com).
CASAMENTS. SOPRANO posa el cant a la teva cerimònia. Fes que aquest dia tan especial sigui inoblidable. 625.947.230 Rosa
REFORMES DE LA LLAR AL MILLOR PREU. Cuines, banys, terres, etc. Un bon equip de professionals al millor preu. 677.59.27.39

EMPRESA TEXTIL, NECESITA:
ADMINISTRATIVA
DE
IMPORTACIÓN/EXPORTACIÓN

Interesadas enviar C.V. a:
erisilva80@yahoo.es

CALEFACCIÓN
AIRE CONDICIONAT BOMBA DE CALOR INVERTER

SERVEI ASSISTÈNCIA PROPRI
tècnics especialitzats en:

- Reparació
- Manteniment
- Projectes

SERTEC
36 ANYS AL SEU SERVEI
Pressupostos sense compromís
OFERTES DE TEMPORADA
Finançament en 12 mesos sense interessos

Camí Ral, 572 · Mataró · Tel. 937 574 943 · Fax. 937 990 903 · www.maresmesertec.com · info@maresmesertec.com



**INSPECCIÓ TV CLAVEGUERAM
DESEMBUSSOS**

FOSSES SÈPTIQUES
TRANSPORTS DE RESIDUS (ADR)
Nº Transportador: T-1068

URGÈNCIES LES 24 HORES (festiu inclòs) INDUSTRIALS I PARTICULARS

C/ Sant Josep, 107-109 local - 08340,
Vilassar de Mar - www.pereiangel.com

93 7502071 • 93 7506377



PROFESSIONALS

PAVIDNET: Neteja, manteniment i abri-
llantats. Pressupost sense compromís.
93.757.683 - 607.249.790

SE HACEN OJALES y se ponen botones.
Tel. 93.790.82.32607.603.382

LAMPISTERIA FERNÁNDEZ. Repara-
ciones, instalaciones. Agua, gas
y electricidad. 93.799.64.77
/607.194.711 /610.565.628

VALERIA MASAJES. 688.357.053
ORDINADORS, TABLETS, SMARTPHONES,
reparem. 662.599.273

PALETA SUPERECONÓMICO.
671.198.330

LAMPISTERIA, FONTANERIA, electrici-
dad, aparatos eléctricos, reparación
lavadoras, calentadores, calderas.
697.725.158

MASAJES TERAPÉUTICOS. Esther
634.741.131

SOLDADOR OF.1a. Arreglo portes
automàtiques i altres estructures
metà.liques. 30 anys d'experiència.
655.348.271

MALGRAT. MARISA. Quiromasajista
620.152.615

BOLETINES, LAMPISTA. Económico.
639.341.261

INFORMÁTICO A DOMICILIO. Repara tu
ordenador desde casa. 607.665.679.
Sergi

REFORMAS J.P. 651.073.510
REFORMAS ROMERO. Profesionales.

607.603.382
PALETA, PINTOR, LAMPISTA, fontanero.

Económico. 649.131.920
PINTOR ECONÓMICO. 677.731.668

MUDANCES ECONÒMIQUES DAVID.
639.312.848



TAROT ▣ VIDÈNCIA...

DHANNA. - ASTROLOGIA. Carta astral,
sinastria (compatibilitat parelles),
revolució solar (predicció anual),
orientació sentimental... 652.716.155

CONSULTA IMMA PARAPSIKOLOGIA. Ho-
ras concertadas. 93.755.09.75

PORTÉ VIDENTE TAROTISTA
638.536.788

**ELS ANUNCIS
ECONÒMICS
VALEN**

x2



i amb 10% de descompte

Entra a:

www.totmataro.cat/economic
i introdueix el CODI PROMOCIONAL

el tot

sortirà a la REVISTA I A INTERNET

**SE TRASPASA
BAR - CAFETERIA**

ESQUINERA, GRAN TERRAZA,
MONTAJE RECIENTE
ZONA JUZGADOS
DE MATARÓ

Traspaso: 11.000€

Alquiler: 800€

Telf: 93.757.16.24



twitter.com/totmataro
@totmataro

Rivas & Coll
ADMINISTRADORS DE FINQUES



ADMINISTRACIÓ DE COMUNITATS

ADMINISTRACIÓ DE LLOGUERS

Assessorament jurídic i fiscal

Tel. 93 707 59 57 | www.rivasicoll.com

MATARÓ: c/ Unió, 67 | PREMIÀ DE MAR: c/ de la Mercè, 74

Horari atenció: 8.30 a 13.30 h. | Hores concertades: 15.30 a 18.30 h.

T/F 937 965 148 / M 607 966 423

www.cymgestionesinmobiliarias.com

Rda. Francesc Macià, 28
(esquina c/ Castaños), Mataró

PISOS DE ALQUILER

C&M
GESTIONES INMOBILIARIAS

REF. A-2277 Z. HAVANA, piso de 1 hab., cocina americana, totalmente equipados.....	500€ T.I.
REF. A-5152 Z. CIRERA, Amueblado y con electrodomésticos, piso reformado de 3 hab.....	450€ T.I.
REF. A-6182 Z. MOLINOS, bajo de 3 hab. totalmente reformado, cocina independiente.....	540€ T.I.
REF. A-2197 Z. PZA. CATALUNYA, Piso de 3 hab., 2 dobles, baño completo, balcón exterior.....	550€ T.I.
REF. A-2329 VIA EUROPA, Seminuevo amueblado y con electrodomésticos, 2 hab., balcón.....	550€ T.I.
REF. A-7241 LLANTICA, Totalmente reformado, 3 hab., salón comedor con chimenea.....	600€ T.I.
REF. A-2320 Z. SEMICENTRO, piso seminuevo de 2 hab., con a.a. bomba calor, 2 balcones.....	600€ T.I.
REF. A-2330 VIA EUROPA, piso 2hab. 2 baños completos, cocina independ pk, incluido.....	650€ T.I.
REF. A-1423 Z. ESTACION, ático con terraza de 30m2, 3 hab., cocina indep.con galería.....	690€ T.I.
REF. A-5158 Z. CIRERA, Dúplex seminuevo de 2hab. más estudio, 2 baños y terraza.....	700€ T.I.
REF. A-2317 VIA EUROPA, Dúplex con terraza de 65m2, 4 hab. 1 suite, 2 baños, pk incluido.....	1.000€ T.I.

SE TRASPASA

BAR-RESTAURANTE

EN

**POLÍGONO LES HORTES
(MATARÓ)**

Traspaso: 58.000€
Alquiler: 1.150€

Telf: 93.757.16.24



NEREA 19 AÑITOS. 632.640.376
MASAJES + SEXO. 632.673.621
SEÑORITAS MUY VICIOSAS totalmente entregadas. 24 horas. Hacemos salidas. 698.504.933
MARINA. 632.640.364
KAREN 26, PECHO GRANDE. Sexo, placer, mucho morbo. Piso Particular. 631.287.774
NATALIA, PLACENTERO Masaje. 622.640.875
CHICAS ASIÁTICAS. MASAJES. Todo. 24 horas. 675.337.391
LAIA 42 CATALANA. Besucona. 687.072.165

Instruccions:
 El Sudoku és un joc d'origen japonès que consisteix en una quadrícula 9x9 (81 caselles) dividit en 9 caixes de 3x3. L'objectiu del joc es omplir les caselles buides amb números del 1 al 9, de manera que en cap casella 3x3 ni en cap fila ni columna es repeteixi cap número. Per omplir les caselles que resten els números ja introduïts serveixen de guia per a resoldre el joc.
 Nivell: Mig

	6	3		2		7		
			6					9
5		7	1		4			
				8			6	7
8	7		3				9	
				1			3	5
6		5	8	4		9		1
7		8		5	1			6
	9	4	2					

MASAJES ORIENTALES EN MATARÓ
 1 hora: **25€** 1/2 hora: **15€**
 Chicas nuevas. Guapas.
T. 635 131 868

ANUNCIA'T EN LA SECCIÓ DE CONTACTES

 al: **937 961 642**

felicita en **el tot**
 a qui més estimes



T 93 796 16 42

SERVICIO EXPRESS
DESATASCOS, LIMPIEZA E INSPECCIÓN DE TUBERIAS



150€^{+IVA} Incluye desplazamiento y 1h de trabajo
 Oferta dentro de nuestro horario laboral
 Obsequiamos con la grabación de la inspección

Las 24h los 365 días
93 462 30 39 / 93 518 11 58
 Passeig de la Marina, 84, Mataró

AN **AIGUA NET**

LLOGUER DE NAUS I LOCALS

NAUS I LOCALS INDUSTRIALS


Des de
 300m² a
 9.000m²



correo@localesindustriales.com

607 11 11 32

A TÀCTIC NO FEM WEBS



FEM MÉS QUE WEBS

WWW.TACTIC.CAT
- 93 790 97 73 -

Mobiprix

- mobles
- sofàs
- matalassos

tenim el millor

preu

MAREME
 Santa Susanna
 Malgrat
 Badalona
Mataró: Mossèn
 Fornells, 34



3 plantes
2.000m²

135x190 cm
199€
 150x190 cm
219€
 matalàs 3*
 90x190 cm
199€



la millor oferta del mercat en qualitat i preu!



sèniors



La rebel·lió dels sèniors



JOSEP ARACIL I XARRIÉ
 PRESIDENT D'EUSÈNIOR

Quan una persona es jubila,afortunadament no totes elles, passa a la categoria dels "vells", com un grup parasitari que viu sense treballar, xuclant els diners dels qui tenen la sort de poder treballar per tirar endavant una família. Ningú recorda que els "vells" d'avui, quan els hi va tocar treballar, també varen contribuir en el manteniment dels "vells" d'ahir. L'estereotip d'un "vell" és el d'una persona decadent que mentre vegeta i no molesta, no passa res, però quan comença a ser dependent o demanar millors pensions, o serveis sociosanitaris públics, o simplement vol exercir com a ciutadà responsable que aposta pel canvi social, llavors la cosa ja és diferent, passa a ser un ciutadà marginat per l'administració, que només el té en compte en períodes electorals per la importància numèrica del seu vot.

La societat actual no està preparada per assumir el gran repte del segle XXI, el d'una societat envellida que cerca fer possible una vellesa digna i respectada. Aconseguir-ho requereix un important canvi cultural, que reconeixi que els "vells" en lloc de fer nosa, poden i han de continuar essent útils i necessaris. Aquest reconeixement suposa aconseguir espais de llibertat, que no es poden ni s'han de pidolar, sinó conquerir. Solament mitjançant una rebel·lió dels sèniors, el canvi cultural que suposa passar de grup parasitari a grup útil i necessari, serà possible. L'eslògan "Sèniors units, més que mai decisius" podria ser molt útil per endegar aquesta imprescindible i necessària rebel·lió dels sèniors.

joarxa@gmail.com

PER LA COMPRA D'UN MATALÀS ET REGALEM EL COIXÍ

Promo vàlida del 6 al 13 de març portant aquest anunci

Mossèn Fornells, 34 MATARÓ
 Darrera Valldemia a 25 m. Pl. Espanya

mobiprix
 .com



lot sudoku

9	6	3	5	2	8	7	1	4
4	1	2	6	3	7	5	8	9
5	8	7	1	9	4	6	2	3
3	5	9	4	8	2	1	6	7
8	7	1	3	6	5	4	9	2
2	4	6	7	1	9	8	3	5
6	2	5	8	4	3	9	7	1
7	3	8	9	5	1	2	4	6
1	9	4	2	7	6	3	5	8

Solució d'aquesta revista 1665


5es Jornades Internacionals de mitjans de proximitat


**Auditori Cosmocaixa Barcelona
26 de març de 2015**

**Periodisme, continguts, marques i
publicitat de proximitat**

Ponents internacionals:

Iain Macwhirter | Richard Walker 

James Breiner 

Pablo Arciniegas... 

Una cita ineludible. Inscriu-t'hi!
jornades.amic.media | 93 452 7371

organitzen

 **amic** mitjans d'informació
i comunicació



Prensa Comarcal



appec
editors de revistes i digitals



amb el suport de

 **Generalitat
de Catalunya**

BARCELONA inspira **ONA**

**Ajuntament de
Barcelona** 

**5es Jornades
Internacionals
de mitjans
de proximitat**

ANÀLISI ELECTORAL:

Participació: on les municipals són la ventafocs

n! POLÍTICA
NOTÍCIA

TEXT I GRÀFIC: RAMON RADÓ I TONI RODON

FOTOS: ARXIU



Deixant de banda les europees, a Mataró les eleccions municipals han sigut, tradicionalment, la ventafocs de la política. Tot i tractar-se del poder més proper als ciutadans i del que fa sovint de "minyona" —per utilitzar la terminologia de l'excalde Manuel Mas—, la ciutadania no expressa, en general, una gran passió per a les institucions locals. Com recorden els alcaldes i alcaldesses, tot sovint els ajuntaments s'han d'encarregar de qüestions que no els pertoca i ho fan sense que ningú els ho premii. La mobilització, fins i tot el coneixement dels representants, acostuma a ser menor i la quantitat de ciutadans 'desconnectats' dels afers polítics municipals és força elevada.

En termes tècnics, les eleccions municipals es consideren uns comics de "segon ordre". Això es deu al fet que, a nivell competencial, els ajuntaments tenen menys prerrogatives que altres institucions, com la Generalitat i l'Estat. El seu marge de maniobra és més limitat (tant a nivell competencial com de finança-

ment), la qual cosa fa que sovint hagin de recórrer a organismes com les diputacions. En ciutats grans, on el contacte "quotidià" és molt menys probable que en pobles petits, la sensació que l'ajuntament és una entitat amb poders poc efectius s'incrementa.

Tot plegat provoca que la ciutadania ho interioritzi i que, cada cop que hi ha eleccions locals, la participació sigui més baixa. A Mataró, la participació en unes municipals és, de mitjana, d'uns 7 punts percentuals menys que quan s'escull el Parlament català.

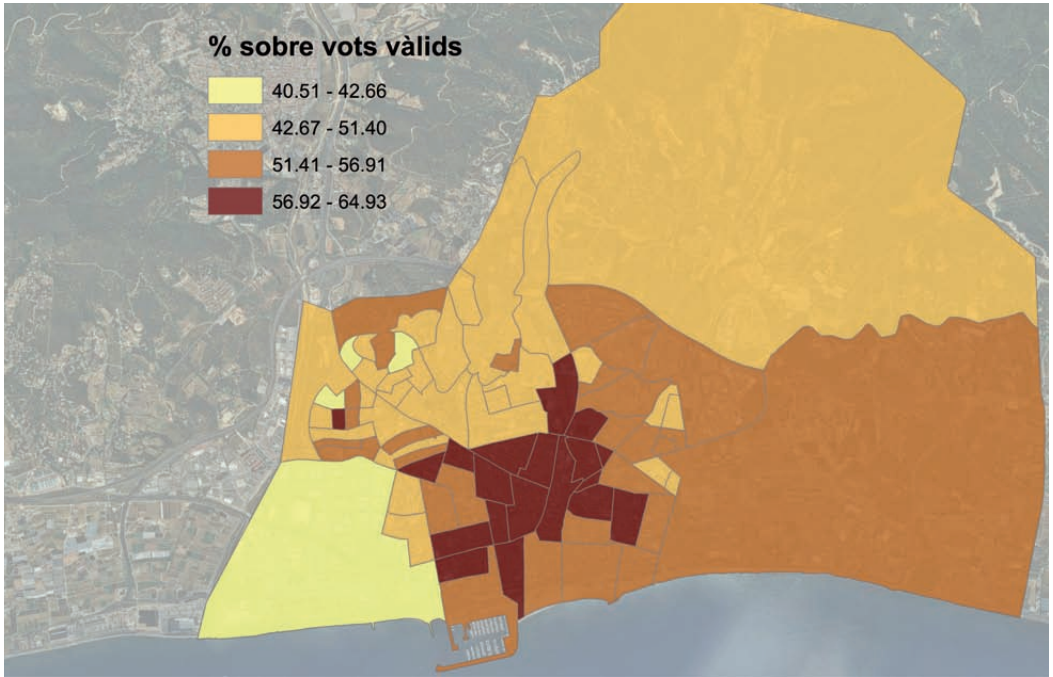
La participació afectarà el Ple

Un dels grans interrogants de les pròximes eleccions municipals és la quantitat de partits que entraran al ple. En primera instància, el número dependrà, lògicament, del suport que cadascun d'ells rebi. Però hi ha altres elements que entren en l'equació. En definitiva, de què depèn que el ple mataroní, aquest mes de maig, es fragmenti més o menys?

El primer factor és si un partit serà capaç de superar el 5% dels vots rebuts. Qui no superi aquesta barrera (legal), es quedarà automàticament fora de La Riera 48.

En segon lloc, dependrà, precisament, de la participació! Si la participació és més alta que de costum, els partits petits tindran més dificultat d'aconseguir regidors. Si es manté igual o baixa, ho tindran un xic més fàcil. Un exemple servirà per il·lustrar-ho. La CUP va obtenir l'any 2011 un total de 2.482 vots (el 5.5% del total). En les eleccions de l'any 2011 hi van votar 45.355 ciutadans, el 53.2% del cens. Si la participació, l'any 2011, hagués estat del 59% (és a dir, si haguessin votat al voltant de 5000 mataronins més), el llistat d'exclusió, és a dir, el punt a partir del qual els partits es queden fora del consistori, s'hauria situat a 2514 vots. La CUP s'hauria quedat fora de l'Ajuntament.

Si tornem als nostres dies, les repercussions també són evidents: si el 24 de maig vota el mateix percentatge que fa 4 anys, els partits que vulguin



treure un regidor hauran d'aconseguir al voltant de 2300 vots. Si, en canvi, vota el 60% del cens, els vots necessaris pugen a uns 2600.

El gran dubte de la perifèria

És possible, però, que la participació es mantingui? La realitat és que, excepte l'any 2007 i el 2011, la participació en qualsevol elecció a Mataró ronda el 60%. Tal com es pot veure en el mapa de distribució

de participació per secció censal, Mataró presenta un patró de polarització territorial: les seccions censals del Centre i l'Eixample es mobilitzen molt més que les dels barris perifèrics. A les eleccions generals (o a les del Parlament de l'any 2012), el Centre i l'Eixample segueixen votant igual, mentre que els barris de la perifèria experimenten un repunt en la participació. Si la perifèria es mobilitza com en unes

eleccions generals o al Parlament de Catalunya, la distribució de regidors en sortirà inevitablement afectada. La gran oferta de partits (nous i vells), la crisi econòmica, el debat sobiranista... tots són elements que la poden impulsar. Si això succeeix, el ple dels pròxims quatre anys pot no estar tan fragmentat com alguns preveuen. De fet, pot arribar a deixar a uns quants partits a un grapat de vots d'obtenir regidor. □

□ Molt soroll 2.0... i molt poques propostes econòmiques

Joan Salicrú

A menys de noranta dies per les eleccions sorprèn la poca pressa dels partits polítics locals en presentar les propostes concretes en l'àmbit econòmic que durant el proper mandat han d'ajudar a corregir el gran drama de la ciutat, l'atur.

Sabem que CiU i PSC participen d'un cert consens en seguir treballant el paper del Tecnocampus com a generador de nova ocupació i d'una potent oferta universitària, el foment d'un turisme vinculat a Barcelona però que pot aprofitar també les platges i l'oferta comercial i gastronòmica, l'intent de generar una pista d'aterratge a les empreses tèxtils que es relocalitzen a la ciutat així com

una política de grans esdeveniments per sortir al mapa català. Són iniciatives amb les quals l'ERC de Francesc Teixidó podria estar també força d'acord -no en va, les primeres idees sobre turisme i recuperació de la vocació marítima provenen de l'alcaldable republicà Toni Civit, el 2003-.

Des del PP es fa un imprecís discurs de posar en valor els elements històrics de la ciutat per projectar-la arreu i de reviscolar el comerç del centre, la CUP insisteix en la seva aposta per l'economia de proximitat, social i cooperativa i Plataforma per Catalunya i reclama la màxima contundència amb aquells establiments

comercials que infringeixen les lleis. Qui potser fa una proposta més concreta és, en el marc de la voluntat de reindustrialitzar la ciutat, ICV-EUiA, que apunta la possibilitat de vincular el polígon del Pla d'en Boet a la indústria nàutica produint teixits adequats per a embarcacions.

No són males idees, en absolut, però es troben a faltar propostes fresques, contundents, més globals, que puguin suposar un nou pas endavant per a la ciutat. Enlloc d'això, un soroll eixordador en l'àmbit 2.0 i les petites rancúnies dels uns amb els altres ... no presagien res de bo respecte veure una campanya constructiva i prepositiva. □



Bote: “No ens passarem el dia queixant-nos de l’herència de CiU”

POLÍTICA
NOTÍCIA

REDACCIÓ

El candidat socialista posa la Festa al Cel d'exemple de la solvència econòmica local

El candidat socialista a l'alcaldia de Mataró David Bote ha sortit al pas de les declaracions del seu rival convergent Quim Fernández en l'inici oficials de la pre-campanya electoral. Si Fernández es va queixar de “com” havien trobat l'Ajuntament, ara Bote assegura que “no ens passarem els dies a l'alcaldia queixant-nos de l'herència rebuda de CiU”. Per l'alcaldeable “ni abans el PSC ho va fer tot malament ni ara CiU ho està fent tot tan bé”.



Amenaces a un regidor del PP

POLÍTICA
NOTÍCIA

REDACCIÓ

El PP de Mataró ha presentat una denúncia per amenaces i una agressió al seu regidor Marco Antonio Fernández. L'electe es va personar al Polígon de Mata-Rocafonda on hi havia, segons el partit, una gran

Per a David Bote, les declaracions del candidat de CiU obeeixen més a “la falta d'acció del govern actual de l'alcalde Mora que ha treballat aquests darrers anys sense full de ruta ni un projecte clar, i ara han de recórrer a l'excusa de l'herència rebuda per amagar que no tenen cap projecte per a la ciutat”

Pel candidat del PSC la prova de la falta de projecte de ciutat de CiU és que “quan ha convingut han sortit diners i molts. La festa del cel ha tingut un cost que pot ratllar els nou-cents mil euros o ara a corre-cuita surten diners per a fer inversions”. També recorda el deute de la Generalitat amb l'Ajuntament. □

Mas, a Mataró, crida a respondre l'estat “amb el llenguatge de les urnes”

POLÍTICA
NOTÍCIA

REDACCIÓ

Participa al congrés de la Joventut Nacionalista de Catalunya al TecnoCampus

El president de la Generalitat, Artur Mas va assegurar a Mataró que les eleccions del 27 de setembre han de ser “un autèntic plebiscit” i que cal molta participació i un resultat clar a favor de la “sobirania i llibertat” de Catalunya. Durant el 18è Congrés de la Joventut Nacionalista de Catalunya (JNC) a la capital del Maresme, el president de CDC va dir que els catalans han de respondre “amb el llenguatge de les urnes” al de l'Estat espanyol “que s'expressa a través de sentències, recursos i querelles”. D'altra banda, va alertar que hi ha partits que prometeran que serà fàcil allò que no ho és i ha dit que Syriza “ha fet en 48 hores el contrari del que havia dit”.

El president va fer una crida a la participació en les eleccions del 27-S, ja que ha assegurat que després del “cop de porta” que ha donat l'Estat, i en concret després de la resolució del TC d'aquesta setmana, a tots els intents del país d'arribar a una solució “pactada” aquestes eleccions són “l'únic camí possible, encertat, correcte i convenient”. “Ens diuen que pel camí del diàleg, el pacte, de fer-ho d'acord amb ells no hi ha camins i davant d'aquest no camí nosaltres ens hem d'obrir camí com a país”, va declarar. □

Iphepha

GRAPHICS



c/. Iluro, 61 · Mataró - mataro@iphepha.graphics

T. 93 774 51 56 · T 647 99 55 54

4.000 A5 (148x210mm)

DUES CARES TOT COLOR

GRATIS 500 TARGETES



130€

més IVA

5.000 A6 (148x105mm)

DUES CARES TOT COLOR

GRATIS DISSENY O 100 TARGETES



59€

més IVA

TOT TIPUS DE VINIL

OFERTA MES MARÇ COL·LOCACIÓ

GRATIS



IMPRIMIM QUALSEVOL TIPUS DE LLIBRE SENSE MÍNIMS



(AMB COMANDES SUPERIOR A 199€)

CANVIA EL CATÀLEG DE LA TEVA EMPRESA DES DE

395€

més IVA
(100 CATÀLEGS DE 16 PÀGINES)

GRATIS

3.000 TARGETES

WEBS CORPORATIVES



490€

més IVA

GRATIS

1 ANY DE DOMINI



La Fira de Ceràmica i Terrissa d'Argentona es farà al juliol



CULTURA
NOTICIA

REDACCIÓ

El canvi no afecta la Festa del Càntir que seguirà sent per Sant Domènec

La intenció és consolidar la fira des d'un vessant més professional, adreçant-se també a arquitectes, interioristes, col·leccionistes d'art i altres, sense renunciar al caràcter popular que sempre ha caracteritzat la mostra. El president del Patronat del Museu del Càntir, Àngel Puig, ha destacat que "cal tenir paciència i segurament veurem en dos o tres anys els efectes positius d'aquest canvi. Hi ha hagut una gran unanimitat al Patronat per aquest canvi".

Per la seva banda, Vador Casas, primer tinent d'alcalde i alcalde accidental, reconeixia que la proposta havia obligat al govern a prendre un temps de reflexió. "Havíem d'assumir el canvi, érem conscients del cert estancament de la fira, de públic i d'expositors i calia impulsar la fira per donar-li una vinculació més econòmica que festiva".

El circuit original
Amb l'avançament de dates, també es recuperarà el circuit original de la fira al centre de la vila, es cercarà una major implicació de les institucions públiques i privades i

es facilitarà la presència de públic, expositors i professionals que no participaven a l'agost amb motiu de les vacances estiuenques o per coincidència amb altres fires i esdeveniments. La intenció de la fira és potenciar la qualitat de la ceràmica i la recuperació dels millors artesans. En aquest sentit s'ha dut a terme una enquesta a participants actuals de la fira i ceramistes que havien pres part en el passat i el 80% ha valorat positivament el canvi.

Més positius que negatius
Oriol Calvo, director del Museu del Càntir i de la Fira de Ceràmica i

tot Concursos

GUANYA...

70€

Amb el **CONCURS** de la **PARAULA INVERTIDA** i el concurs del **BANNER INVERTIT**



PARAULA INVERTIDA: 35€*

Busca entre els anuncis de la revista la **paraula invertida** i envia la resposta en una carta o postal, o a través de la nostra web.

+ BANNER INVERTIT: 35€*

Navega per la web totmataro.cat fins trobar el **banner invertit**, fes clic sobre ell i copia l'adreça web i aquesta serà la resposta.

Per optar a la suma dels dos premis s'ha d'enviar la resposta amb la **PARAULA INVERTIDA** i l'**ADREÇA WEB DEL BANNER INVERTIT** per:

- 1- Carta/postal a l'adreça: C/ d'en Xammar, 11, 08301, Mataró.
- 2- Omplir formulari de participació a: totmataro.cat/concurs

Si només s'ha encertat un dels dos concursos, s'optarà només a la meitat del premi. **Més info a:** www.totmataro.cat/participa/concursos

GUANYADOR DEL CONCURS PARAULA i BANNER INVERTIT: NARCISA SANS MARCH

Paraula invertida:

NAIXAMENT

Adreça web del banner invertit:

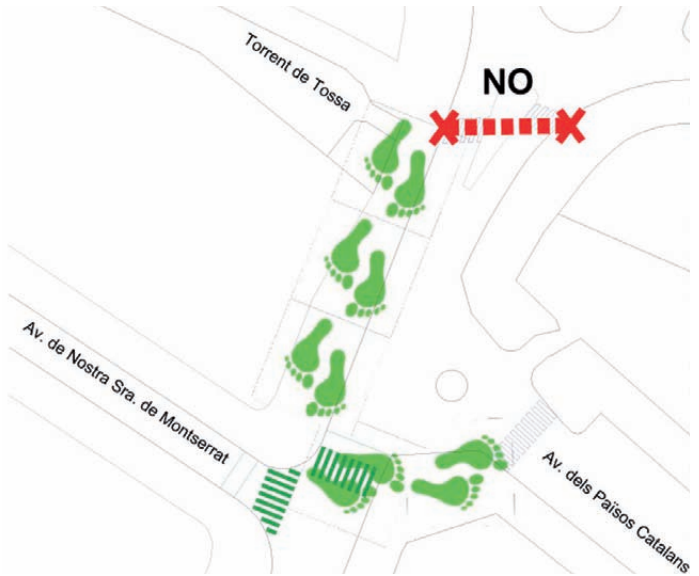
www.nouwokmataro.com

* NO UTILITZAR aquesta butlleta per participar al concurs. Les revistes són per a tothom. Gràcies. * El premi caduca als 30 dies

Terrissa, ha explicat que “a l’agost perdíem molt de públic i també impedia a molts ceramistes venir a Argentona”. “Separar-nos de la Festa Major creiem que té més efectes positius que negatius i permetrà desenvolupar les dues activitats amb més comoditat”, ha afegit. Xantal Guàrdia, en representació de l’associació comercial Argentona es Mou també ha fet valdre el desig del sector comercial “de prendre part a la Fira Internacional de Ceràmica”. Volem contribuir a posar Argentona en el mapa i de l’oportunitat de fer venir nous públics al municipi”, afegia.

Per tal d’afrontar aquesta nova etapa de la fira, es crearà un comitè organitzador amb la presència del Patronat Municipal del Museu del Càntir, l’Ajuntament d’Argentona, Argentona es Mou i també es planteja la possibilitat de comptar amb l’associació “Els Amics del Museu del Càntir” i l’associació “Ceramistes de Catalunya” per a tasques de voluntariat i activitats de dinamització de la fira.

El canvi no afectarà la tradicional Festa del Càntir que està lligada indissolublement a la diada de Sant Domènec del 4 d’agost, seguint la tradició iniciada al segle XVII de renovar el “vot de poble”, així com totes les activitats relacionades amb el càntir de l’any i els jocs al voltant d’aquesta peça. □



Itinerari escolar per reforçar la seguretat a la carretera de Vilassar

La Diputació de Barcelona està duent a terme aquests dies unes obres a la travessera de la carretera de Vilassar, per tal de millorar la seguretat i la convivència entre els vehicles que circulen per aquesta via i els vianants que es desplacen a l’Escola d’Argentona, la zona esportiva i l’Institut.

És per això que es modificarà l’itinerari escolar que creua la carretera de Vilassar, anul·lant el pas

existent de la rotonda del Sant Crist i executant un nou pas de vianants elevat a tot l’encreuament amb l’avinguda de Nostra Sra. de Montserrat. També s’implantaràn d’altres mesures per reforçar la seguretat, com és la reducció de la velocitat, la nova senyalització i dos passos de vianants nous, un a l’encreuament amb el Passeig de Marina Julià i un altre a prop de la cruïlla amb el carrer de Rafael Casanova. □



Acte de presentació del candidat socialista a l'alcaldia **Salvador Casas**

Divendres 6 de març de 2015 · 19.30 hores
Sala d'Actes de l'Ajuntament (c. Ramon Par 1, 2n)

Amb la participació de
Jordi Hereu, exalcalde de Barcelona

argentona.socialistes.cat

ARGENTONA
en positiu





Cinc escoles recullen aliments per la Fundació Sant Joaquim

Alta ocupació hotelera amb motiu del Mobile World Congress



EDUCACIÓ
NOTICIA

La iniciativa de l'Institut Laia l'Arquera compta amb la col·laboració de més centres

Les escoles Torre Llauder, Angeleta Ferrer, Camí del Mig, Camí del Cros i Josep Montserrat de Mataró, participen enguany en la recollida d'aliments per la Fundació Sant Joaquim que organitza l'Institut Laia l'Arquera. El curs passat l'Institut Laia l'Arquera va participar en un projecte pilot impulsat pel Departament d'Ensenyament de Projectes de Servei Comunitari. Aquest projecte va culminar amb una jornada solidària en la qual es van recollir, gràcies a la solidaritat de les famílies i professorat del centre, 210 quilos

d'aliments. Aquest any l'institut s'ha proposat fer un recapte més gran i hi ha implicat cinc escoles de primària del seu entorn. Durant l'última quinzena del mes de febrer, els alumnes de 6è de primària d'aquestes escoles han anat un dia a l'institut i han dissenyat cartells solidaris amb l'ajuda dels alumnes de 4t d'ESO de la matèria optativa d'informàtica. Els alumnes de 6è han explicat després el projecte a la resta d'alumnat de la seva escola per aconseguir que hi participin portant alguns aliments.

El dia 27 de març es celebrarà la Segona Jornada Solidària de l'Institut Laia l'Arquera amb l'entrega dels aliments recollits.



TURISME
NOTICIA

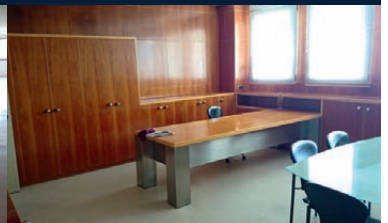
REDACCIÓ

Els hotels maresmencs han registrat un índex del 80 per cent d'ocupació

Els hotels del Maresme han registrat una ocupació mitjana d'entre el 70 i el 80 per cent durant els quatre dies del Mobile World Congress, que s'ha fet aquesta setmana, de dilluns a dijous a Barcelona.

Segons la responsable del Gremi d'hostaleria i turisme de Mataró i el Maresme, Núria Villagrassa, els allotjaments hotelers del Maresme es troben "molt plens" durant la celebració de certàmens com el MWC o el Gran Premi de Fórmula 1 de Montmeló, especialment entre la capital catalana i Calella.

ES LLOGA NAU DE 1000m² EN DUES PLANTES



**INSTAL·LACIONS I DESPATXOS MUNTATS
AIRES CONDICIONATS EN LES DEPENDÈNCIES
ASCENSOR MUNTACÀRREGUES**

INTERESSATS: 618 240 039 - 627 193 485



REF. 5065. MATARÓ-PLA D'EN BOET: Nau industrial en lloguer de 510m2, planta baixa en ferm. Dues portes TIR. Instal·lació elèctrica, despatx condicionat en sala gran. Mànegues i detectors contra incendis.



REF. 5119. MATARÓ-LES HORTES: Nau en lloguer de 345m2 en primera planta. Molta llum natural. Bones comunicacions amb autopista.



REF. 5183. MATARÓ: Local industrial en lloguer de 4900m2, situat a la part baixa de Rocafonda. Apte per a activitats d'oci, centre d'estudis o gimnàs.



OPORTUNIDADES

56.000€



REF. 11838 ESCORXADOR/RDA.ALFONSO X
Buen piso 1/2 altura, bien distribuido, 3 dorm. y sin pasillos. Salón comedor cuadrado. Cocina equipada. Baño. Suelos de parquet. Pequeña comunidad de vecinos.

85.000€



REF. 11845 Cerdanyola-Salesianos
Ático con terraza a nivel de 15m2 con ascensor. Superficie 60 m2, 2 dor., baño con ducha reformado, cocina de haya. Totalmente exterior. Recoge muchas horas de sol por su orientación. Excelente inversión.

103.000€



REF. 12041 CENTRO. 1ª LINEA DE MAR
Atención! F rente al mar. Buen piso de 84m2 Formidabile panorámica. 1/2 altura en óptimo estado. 3 dor., Salón comedor, balcón. Cocina luminosa, Galería posterior. Excelente oportunidad por emplazamiento.

116.500€



REF. 11932 Z. PZA. CATALUNYA. En zona agradable y perfectamente situado, 2º con ascensor en perfecto estado. Distribución acogedora y funcional, Salón 20m2, cocina equipada, 3 dormitorios. Baño completo, Trastero.

168.000€



REF. 11589 CAMÍ DE LA SERRA. Ocasión especial. Excelente vivienda 110m2, presencia y pocos vecinos. Salón 30m2 con chimenea. Frente zona verde, gran cocina office 10m2. 4 dor. Trast. 15m2. Exterior: Uno de los mejores por sus excelentes cualidades.

330.000€



REF. 12040 LA CORNISA Parcela 1000m2 Magnífica vivienda en una sola planta, de 260m2, 130m2 son de garaje. Terreno 3 niveles. Bien orientada y con una excelente panorámica sobre toda la zona. Gestionamos la venta de su inmueble para que pueda hacer el cambio.



CEDIDA



CEDIDA

El Cafè del Mar rep la revolució de Feliu Ventura

MÚSICA
CRÒNICA

LAIA PUJ

El cantautor valencià actua en un Espai Culinari ple a vessar

Mentre l'indret comença a cobrar vida, Feliu Ventura rasca acords desordenats amb la guitarra. Abel García l'observa i somriu. Seu en un tamboret més baix que Feliu Ventura i té, a cada costat, un instrument força atípic. La viola de roda a la dreta, el llaüt a l'esquerra. Xiuxiuegen mots imperceptibles i riuen mentre van provant el so. Queda més de mitja hora pel concert però el local ja bull. El Cafè de Mar, espai d'un encant especial a Mataró, s'omple de maresmencs de tot tipus. El got de vi rosat situat a terra de la petita tarima on es preparen els músics balla amb un lleu balanceig entre acords. Feliu parla per telèfon ajupit al costat de l'endoll on carrega la bateria. Els assistents s'apleguen a la barra del bar i l'envolten com abelles en un rusc de mel. Situada al costat dret de la tarima, la barra és per uns instants el centre de tot. –Si vols parlar-hi, Feliu està a la sala de darrere–, diu un home al seu company. La casa ofereix bones tapes i entrepans, ha apartat les taules i ha disposat les cadires una al costat de l'altre. No se'ls ha escapat cap detall i ofereixen un ambient càlid i acollidor.

Tenim una llengua que si no la poden separar els mars, no la podran separar els polítics. Tenim la

cançó, explica Feliu. El concert fa poc que ha començat. La passió i l'estima per la llengua es fan paleses constantment. La mescla entre unes lletres profundes i reivindicatives i una música interpretada amb sentiment atorguen una intensitat que captiva. La viola de roda acompanya la veu i la guitarra de Feliu amb penetrant discreció. L'instrument omple l'espai i no deixa ni una cletxa de buidor.

Ovidi i Estellés

Aquell que fa vint anys va marxar de viatge sembla estar present en quasi cada nota que canta Feliu Ventura. Va com va. Entre cançons i cançons Feliu parla, diu, recita, transmet. Acompanyat del llaüt, recita a Vicent Andrés Estellés, un referent pel cantautor.

Tampoc s'oblida d'estimar Xàtiva, la seva terra, per uns instants. "Em queix però se, que no ho vull diferent". I recorda i comparteix allò viscut com a estudiant. Després d'una hora i mitja omplint la capital del maresme de cant i revolució, Feliu Ventura i Abel García s'alcen davant el públic i saluden amb un posat d'indiscutible humilitat. Marxen, però els aplaudiments efusius no cessen. Tornen. Dues últimes peces per deixar plenament satisfet un públic encisat pels músics. S'acomiada acompanyat de la seva particular senzillesa amb un simple i agraït Adéu. □

Últimes funcions del Circo Americano abans de marxar de Mataró

ESPECTACLES
NOTÍCIA

REDACCIÓ

El 8 de març s'acomiada de la capital del Maresme, on ha estat un gran èxit de públic

El circ és a Mataró i cal aprofitar les últimes oportunitats abans que marxi. El pròxim 8 de març s'acomiada El Circo Americano, un dels més prestigiosos d'Europa, que ha omplert les seves carpes en la gran majoria de funcions que ha fet a l'Espai l'Arquera, a l'AVINGUDA del Maresme. L'espectacle 'El Rey de la Jungla', pensat per a tota la família, ha fet les delícies dels mataronins que ara tenen les cinc darreres oportunitats en els passis que es faran: serà un aquest divendres, dos el dissabte i dos el diumenge.

Espectacle clàssic i modern

El Gran Circ Americà és un espectacle total que combina elements clàssics i d'altres de moderns i on l'espectador podrà gaudir del més pur circ clàssic però alhora amb efectes especials, so i il·luminació que, juntament amb atraccions espectaculars, converteixen aquest circ en un de les més avantguardistes.

Divendres de la setmana passada 25 lectors del Tot Mataró van poder veure en primícia l'espectacle 'El Rey de la Jungla' gràcies al sorteig d'entrades efectuat a través de la pàgina de Facebook del primer setmanari del Maresme. □



Mateo Lobato

OFICINA:

C/ Pablo Picasso, 38
bajo de Mataró
93 790 70 25
93 796 34 02

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat 4656

www.mateolobato.com

39.000€



Ref. 2618 PISO ECONÓMICO:

Zona Rocafonda Piso de 70 m², comedor de 17 m², cocina reformada, 1 baño, 3 hab. (2 dobles), 2 galería, balcón, suelos de terrazo, etc.

48.000€



Ref. 2605 ATICO CON TERRAZA:

Zona Rocafonda Piso de 60 m² con terraza a pie de comedor de 10 m², comedor de 34 m² con chimenea, cocina reformada, 1 baño completo, 1 hab. doble (antes 2), galería, suelos de terrazo, aluminios.

126.000€



Ref 2655 ATICO DUPLEX:

Zona Avda. Peru duplex semi nuevo de 75 m², terraza de 35 m², comedor de 18 m², cocina nueva, 1 baño completo, 2 hab. + estudio de 20 m², galería, parket, aluminios, ascen. calefac. a/a, PK y trastero.

159.900€

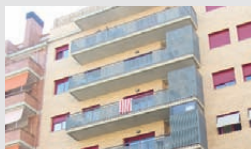


Ref 2577 MEJOR QUE NUEVO:

Zona V.Europa Piso de 65 m², comedor 17 m², cocina buen estado, 2 hab. (1 doble), 1 baño completo, balcón, galería, suelos parket natural y gres, aluminios, ascensor, calefacción, a/a (bomba de calor), parking y trastero 7 m² incluidos, piscina y zona comunitaria.

OBRA NUEVA HIPOTECA 100%

Desde 65.000€



Ref. 2614 CRTA. MATA: Piso de 1 hab. 1 baño de 46 m² precio **65.000€ hipoteca desde 255€/mes.** Piso de 3 hab. 2 baños desde 85 a 94m² precio desde **120.000€ hipoteca desde 472€/mes.** ascensor, bomba de frío y calor, suelos de gres, aluminios. Parking opcional desde **8.400€.**

Desde 77.000€



Ref. 2561 SEMI CENTRO: Piso de 1 hab. doble con 1 baño de unos 42m²: **77.000€.** Atico duplex de 2 hab y 2 baños de unos 72 m², tza17m²: **132.000€.** Duplex de 3 hab. y 2 baños de unos 117 m² con y terrazas de 60 m² precio **179.000€.** Ascen. gres, alum. bomba aire frío/calor, pisos de diseño.

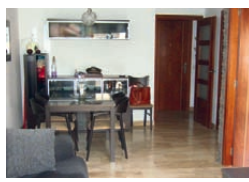
146.900€



Ref. 2679 PISO TOTALMENTE REFORMADO:

Z. Rocablanca Piso 83 m², comedor 23 m² con balcón, cocina nueva de diseño, 1 baño completo nuevo, 1 aseo, 3 hab. (2 dobles), galería grande, balcón, suelos de parket natural, aluminios, ascensor, calefacción, a/a, parking opcional, piso exterior.

149.000€



Ref. 2607 PARA ENTRAR A VIVIR:

Zona Rda. Alfonso XII Piso de 60 m² con patio de 15m², comedor de 24 m², cocina independiente, 2 baños completos, 2 hab. (1 doble suite), suelos de marmol, aluminios, ascen. bomba de calor, PK incluido.

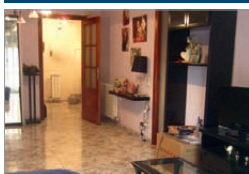
POR DEMANDA DE NUESTROS CLIENTES NECESITAMOS PISOS DE VENTA Y ALQUILER EN TODAS LAS ZONAS DE MATARÓ ¡LLÁMENOS!

177.000€



Ref. 2543 PISO DE 120m²: Zona Rocablanca comedor de 25 m² con chimenea y salida al balcón, cocina grande reformada, 2 baños completos, 4 hab. (2 dobles), suelos de terrazo, aluminios, ascen. calefac. todo ext. vistas al mar.

188.000€



Ref. 2667 PISO DE 110m²: Zona Jardiland comedor de 25 m² con salida al balcón tipo terraza, cocina de 14 m², 2 baños completos uno suite, 3 hab. dobles (antes 4), galería, suelos de gres, alum. ascen. calefac. PK y trastero incluidos, zona muy tranquila.

39.900€



Ref. 2648 BAJO CON PATIO: Zona Palau. Piso de 60 m² + 36 m² de patio + 6 m² de galería, comedor de 14 m², cocina de origen, 1 baño, 3 hab. (2 dobles) + trastero de 8 m², suelo de terrazo.

417.000€



Ref. 2615 ¡HAGA UNA OFERTA! Zona Argentona. Fantástica Casa de 250m² con jardín y piscina propia, 4 hab. dobles, 4 baños compl, PK 4 coches, aluminios, calefac. chimenea, 2 cocinas, barbacoa, suelos de parket, zona residencial.



224.000 euros per integrar el port d'Arenys de Mar amb el nucli urbà

ARENYS DE MAR
URBANISME

REDACCIÓ - ACN

Els treballs consistiran en facilitar l'accés i donar continuïtat al passeig marítim

La Generalitat ha començat les obres per integrar el port d'Arenys de Mar amb el nucli urbà del municipi. Les obres, que suposen una inversió de 224.000 euros, es portaran a terme a la dàrsena pesquera, la zona de ribera i la zona de llevant. L'actuació forma part del pla d'inversions de 95 milions d'euros que es fa en el període 2014-2017 en els 26 ports gestionats per Ports de la Generalitat.

L'actuació de la dàrsena pesquera ha de reorganitzar les diferents àrees, millorar els accessos, renovar el paviment d'algunes zones i delimitar els espais amb senyalització horitzontal de diferents colors per distingir les zones dels pescadors, els aparcaments, les illetes de circulació i les zones de pas de vianants. Mentrestant, a la zona de peix blau s'adequarà l'aparcament de vehicles perquè hi puguin aparcar camions. Per a potenciar la mobilitat dels vianants es farà una vorera davant de l'antiga llotja i es millorarà la vorera de la llotja nova.

Ordenacions

L'esplanada dels magatzems que hi ha a la zona de ribera s'ordenarà per diferenciar i delimitar els itineraris

de les persones, els vials de circulació, el vial de serveis i la zona d'aparcament. Així, es canviarà el paviment de l'esplanada, es crearan nous trams de vorera, s'ampliarà la vorera a banda de mar, es reordenarà l'aparcament, se senyalitzarà l'espai i es farà una adequació per reconduir les aigües pluvials. A Mont Calvari, per la seva banda, es canviarà la superfície de la zona d'aparcament, es repintaran les plaques i es reordenaran els accessos per a vianants al jardí que hi ha adossat al penyal.

Nova rotonda

A l'accés del Portinyol a llevant es crearà una rotonda per ordenar el nus viari i millorar la seguretat vial. Les obres s'iniciaran després de Setmana Santa per no interferir en la mobilitat de la zona. L'illot existent en aquesta intersecció, el seu arbrat i l'enllumenat quedaran integrats a la nova rotonda que tindrà una superfície de 480 metres quadrats.

Així mateix, per donar continuïtat a la mobilitat de les persones es fa un pas de vianants a la vorera de Mar Sport i s'adaptarà el pas d'accés al Centre d'interpretació de l'activitat pesquera. A més, el conjunt se senyalitzarà. Per altra banda, es renovarà la superfície de l'esplanada adossada al moll del dic de llevant, on hi ha la motonàutica. □



Una escultura commemora els 30 anys de la mort d'Espriu

ARENYS DE MAR
ART

REDACCIÓ - ACN

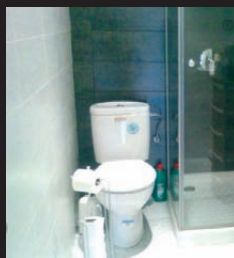
El conjunt escultòric de Manuel Cusachs s'inspira en el poema 'El curs de la vida'

Arenys de Mar tindrà una escultura obra de Manuel Cusachs per commemorar els 30 anys de la mort de Salvador Espriu. L'alcalde d'Arenys, Estanislau Fors, i l'escultor mataroní presentaven dijous 26 al president de la Diputació de Barcelona, Salvador Esteve, el projecte. Durant l'acte, Fors va demanar el suport de la Diputació per a la realització del conjunt escultòric, que estarà inspirat en un poema d'Espriu titulat 'El caminant i el mur'.

Al cementiri

La peça principal del monument forma part d'una exposició de 33 poemes dels 44 que té aquest poemari. En concret, l'escultor va explicar que el mateix Salvador Espriu li havia comentat personalment que li agradava. Pel costat de ponent hi va el vers que diu 'Pels carrers de Sinera passo captant engrunes de vells records' i al costat de llevant 'He mirat aquesta terra', que va musicar el cantautor Raimon: Quan la llum pujada des del fons del mar, a llevant comença just a tremolar, he mirat aquesta terra, he mirat aquesta terra'. La peça s'emplaçarà davant del cementiri. □

LOS PEQUEÑOS DETALLES HACEN LAS GRANDES DIFERENCIAS



105.000€



Ref. 2005: ZONA MOLINOS – PARQUE CENTRAL: Piso alto con ascensor, completamente reformado. 3 habitaciones, baño con ducha, cocina independiente con galería anexa, amplio salón comedor exterior y luminoso (2 dobles), suelos de gres, ventanas de aluminio, calefacción. **Oportunidad por precio y zona.**



114.000€



Ref. 2025: ZONA C/ BIADA: Cerca del centro de Mataró en edificio con ascensor. 3 habitaciones, salón comedor con salida a balcón, amplia cocina con galería, 1 baño. **Oportunidad por precio y dimensiones.**



120.000€



Ref. 2035: ZONA FIGUERA MAJOR: Piso de mediana altura sin ascensor, de 95m² y reformado. 4 habitaciones (2 dobles), salón comedor de 30m² con salida a balcón tipo terracita, cocina office independiente con galería anexa, 1 baño completo, suelos de gres, ventanas de aluminio. **Exterior y soleado**



121.000€



Ref. 2026: ZONA CIRERA-MOLINOS: Piso esquinero, con vistas y soleado. 3 habitaciones, 1 baño completo, cocina integrada al salón reformada, balcón tipo terracita y terraza a nivel de 50m². Calefacción, ventanas de aluminio, suelos de terrazo.



126.000€



Ref. 2012: ZONA FRANCESC MACIA: Piso de mediana altura con ascensor completamente reformado. 3 habitaciones dobles, gran salón comedor, cocina office independiente con galería anexa, baño con bañera, ventanas de aluminio, suelos de gres. **Oportunidad por precio y zona.**



126.000€



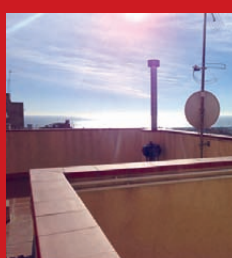
Ref. 2002: ZONA PLAÇA CATALUNYA: 2º piso de altura de grandes dimensiones, ext. y soleado. 4 hab. (2 dobles), baño completo con bañera, cocina office ind. con galería anexa, salón comedor con salida a balcón. Armarios empotrados, ventanas de alum. puertas de xapely. **Vistas despejadas, sólo 5 vecinos. PK opcional.**



133.000€



Ref. 2039: ZONA VIA EUROPA: Precioso apartamento, en edificio con ascen. 1 hab. doble con salida a terraza de 15m², gran salón comedor de 28m², cocina independiente y baño completo con hidromasaje. Suelos de parquet, ventanas de alum. calefac. **Comunidad con piscina, vigilancia y equipamientos deportivos. Incluido PK y trastero**



156.000€



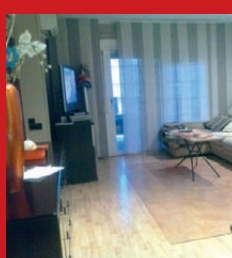
Ref. 2037: ZONA CIRERA: Segundo y último piso de grandes dimensiones, reformado y con terraza de 80m². 4 habitaciones (3 dobles), armarios empotrados, salón comedor con salida a balcón tipo terracita, cocina independiente office con galería, suelos de gres, ventanas de aluminio, calefacción. **Vistas panorámicas al mar**



176.000€



Ref. 2031: ZONA VIA EUROPA: Piso de 85m², distribución cuadrada y terraza de 40m². 3 habitaciones (2 dobles), cocina independiente con galería, 1 baño completo, calefacción, suelos de parquet, ventanas de aluminio. **Zona comunitaria con piscina. Parquing y trastero incluidos en el precio.**



176.000€



Ref. 2003: ZONA LLUIS COMPANYS: Piso totalmente reformado, vistas al mar, distribu. cuadrada. Salón comedor con salida a balcón, 4 hab. (2 dobles), suelos de parquet, ventanas de alum. puertas de cerezo, cocina independiente con galería anexa, baño completo. **Edificio con ascen. bien comunicado y con todos los servicios.**

dissabte

7:00 ÚLTIMA SESSIÓ
7:30 INFORM. 24H. MARESME
8:00 PANTALLA OBERTA
9:00 RESUM SETMANAL
10:00 INFORM. 24H. MARESME
10:30 LA FÀBRICA
12:00 INFORM. 24H. MARESME
12:30 ESPAI D'ART
CAMINANT x CATALUNYA
13:00 CREURE AVUI
13:30 INFORM. 24H. MARESME
14:00 LA FÀBRICA
15:30 HOQUEIPATINS. COPA DE LA REINA. QUARTS DE FINAL. CH Banco Mediolanum Mataró – Palau de Plegamans
16:45 CÀPSULES ESPOTESCOL. 17:00 ÚLTIMA SESSIÓ
17:30 TERÀPIA DE XOK
18:00 MAGAZINE 1MON.CAT
20:00 EN JOC
21:30 AL DIA CAP DE SETMANA
22:00 HOQUEIPATINS SEMIFINALS
23:15 ESTUDI 3
23:30 CAMINANT x CATALUNYA
0:00 PANTALLA OBERTA
1:00 RESUM SETMANAL
2:00 VIURE DES DE L'ESSÈNCIA

diumenge

7:00 ESPAI D'ART / DE TEE A GRENN
7:30 CREURE AVUI
8:00 HISTÒRIES PARTICUL. 8:30 GAUDEIX LA FESTA
9:00 ÚLTIMA SESSIÓ
9:30 PANTALLA OBERTA
10:30 CREURE AVUI
11:00 MISSA DE MONTSERRAT
12:30 FINAL COPA D LA REINA

D'HOQUEI PATINS EN DIRECTE
14:30 LA SETMANA RADIAL
15:00 WATERPOLO
CN Mataró Quadis - CN Concepció
16:15 HOQUEI PATINS
CP Vilfranca - CH Mís Llàbrica Mataró
18:00 MAGAZINE 1MON.CAT
20:00 EN JOC
21:30 AL DIA CAP DE SETMANA
22:00 FUTBOL SALA
DIVISIÓ D'HONOR JUVENIL
Futsal Mataró – FC Barcelona
23:30 ÚLTIMA SESSIÓ
0:00 RELIGIONS
0:30 LA SETMANA RADIAL
1:00 PANTALLA OBERTA
2:00 L'ENTREVISTA

dilluns

7:00 NOTICIES EN XARXA
9:00 L'ENTREVISTA EN XARXA
10:00 RESUM SETMANAL
11:00 L'ENTREVISTA
11:30 CREURE AVUI
12:00 AVENTURA
12:30 LA SETMANA RADIAL
13:00 RESUM SETMANAL
14:00 AL DIA MIGDIA
14:30 MAGAZINE 1MON.CAT
16:30 ÚLTIMA SESSIÓ
17:00 GAUDEIX LA FESTA
17:30 RETRANSM. ESPORTIVA
18:30 DE TEE A GRENN
19:00 NOTICIES EN XARXA
19:30 ESPORTS EN XARXA
20:00 CARNET ESPORTIU
20:30 INFORM. 24H. MARESME
21:00 AVENTURA
21:30 FAMÍLIES I ESCOLA
22:00 CARNET ESPORTIU
22:30 INFORM. 24H. MARESME
23:00 VIA EUROPA
0:00 INFORM. 24H. MARESME

0:30 NOTICIES EN XARXA
1:00 ESPORTS EN XARXA
1:30 INFORM. 24H. MARESME

dimarts

7:00 NOTICIES EN XARXA
9:00 L'ENTREVISTA EN XARXA
10:00 INFORM. 24H. MARESME
10:30 CARNET ESPORTIU
11:00 FAMÍLIES I ESCOLA
11:30 L'ENTREVISTA
12:00 INFORM. 24H. MARESME
12:30 AVENTURAT
13:00 CARNET ESPORTIU
13:30 INFORM. 24H. MARESME
14:00 AL DIA MIGDIA
14:30 MAGAZINE 1MON.CAT
16:30 INFORM. 24H. MARESME
17:00 CARNET ESPORTIU
17:30 RETRANSM. ESPORTIVA
19:00 NOTICIES EN XARXA
19:30 ESPORTS EN XARXA
20:00 L'ENTREVISTA
20:30 INFORM. 24H. MARESME
21:00 ESPAI D'ART
21:30 EL CAMÍ DELS CÀTARS
22:00 L'ENTREVISTA
22:30 INFORM. 24H. MARESME
23:00 ESPAI D'ART
23:30 FAMÍLIES I ESCOLA
0:00 INFORM. 24H. MARESME
0:30 NOTICIES EN XARXA
1:00 ESPORTS EN XARXA
1:30 INFORM. 24H. MARESME

dimecres

7:00 NOTICIES EN XARXA
9:00 L'ENTREVISTA EN XARXA
10:00 INFORM. 24H. MARESME
10:30 HISTÒRIES PARTICUL.
11:00 CAMINANT x CATALUNYA
11:30 ESPAI D'ART
12:00 INFORM. 24H. MARESME
12:30 EL CAMÍ DELS CÀTARS

13:00 FAMÍLIES I ESCOLA
13:30 INFORM. 24H. MARESME
14:00 AL DIA MIGDIA
14:30 L'ENTREVISTA
15:00 CAMINANT x CATALUNYA
15:30 ÚLTIMA SESSIÓ
16:00 ESPAI D'ART
16:30 INFORM. 24H. MARESME
17:00 VIURE DES DE L'ESSÈNCIA
17:30 RETRANSM. ESPORTIVA
19:00 NOTICIES EN XARXA
19:30 ESPORTS EN XARXA
20:00 CARNET ESPORTIU
20:30 INFORM. 24H. MARESME
21:00 PANTALLA OBERTA
22:00 CARNET ESPORTIU
22:30 INFORM. 24H. MARESME
23:00 PANTALLA OBERTA
0:00 INFORM. 24H. MARESME
0:30 NOTICIES EN XARXA
1:00 ESPORTS EN XARXA
1:30 INFORM. 24H. MARESME

dijous

7:00 NOTICIES EN XARXA
9:00 L'ENTREVISTA EN XARXA
10:00 INFORM. 24H. MARESME
10:30 CARNET ESPORTIU
11:00 PANTALLA OBERTA
12:00 INFORM. 24H. MARESME
12:30 L'ENTREVISTA
13:00 CARNET ESPORTIU
13:30 INFORM. 24H. MARESME
14:00 AL DIA MIGDIA
14:30 DE TEE A GRENN
15:00 EL CAMÍ DELS CÀTARS
15:15 CÀPSULES ESPORT ESCOLAR x ESTUDI 3
15:30 PANTALLA OBERTA
16:30 INFORM. 24H. MARESME
17:00 CARNET ESPORTIU
17:30 PANTALLA OBERTA
18:30 TERÀPIA DE XOK
18:45 CÀPSULES ESPORT ESC.

19:00 NOTICIES EN XARXA
19:30 ESPORTS EN XARXA
20:00 HISTÒRIES PARTICUL.
20:15 CÀPSULES DE CIÈNCIA
20:30 INFORM. 24H. MARESME
21:00 LA FÀBRICA
22:30 INFORM. 24H. MARESME
23:00 SET DIES
0:00 INFORM. 24H. MARESME
0:30 NOTICIES EN XARXA
1:00 ESPORTS EN XARXA
1:30 INFORM. 24H. MARESME

divendres

7:00 NOTICIES EN XARXA
9:00 L'ENTREVISTA EN XARXA
10:00 INFORM. 24H. MARESME
10:30 LA FÀBRICA
12:00 INFORM. 24H. MARESME
12:30 SET DIES
13:30 INFORM. 24H. MARESME
14:00 AL DIA MIGDIA
14:30 ESPAI D'ART
CAMINANT x CATALUNYA
15:00 LA FÀBRICA
16:30 INFORM. 24H. MARESME
17:00 EL CAMÍ DELS CÀTARS
17:30 GAUDEIX LA FESTA
18:00 AVENTURAT
18:30 CREURE AVUI
19:00 NOTICIES EN XARXA
19:30 ESPORTS EN XARXA
20:00 ESTUDI 3
20:15 VIURE DES DE L'ESSÈNCIA
20:30 INFORM. 24H. MARESME
21:00 ÚLTIMA SESSIÓ
21:30 LA SETMANA RADIAL
22:00 DE TEE A GRENN
22:30 INFORM. 24H. MARESME
23:00 AVENTURA
23:30 ÚLTIMA SESSIÓ
0:00 INFORM. 24H. MARESME
0:30 NOTICIES EN XARXA
1:00 ESPORTS EN XARXA

Programació facilitada per m1tv



CAMBRA DE LA PROPETAT URBANA DE MATARÓ I EL MARESME

<http://www.cambrapropietat.cat>

Directe Borsa Immobiliària!

93 515 61 00

T **41.000€**

PCB10909-CERDANYOLA NORD Pis exterior de 72m2, menjador amb sortida a balcó, dos habitacions, cuina i salaire, mitjana alçada. Alt ENCIÓ!

T **53.000€**

CB9575-CEDANYOLA-NORD Pis de 3 habitacions, reformat, cuina , bany i terres. Ocasio inversors!! De mitjana alçada.

T **59.000€**

CB2237-CIRERA Altre oportunitat, pis de 3 hats (2 dobles), tot reformat, cuina, bany i terres, exterior amb sol, mitjana alçada!!

T **76.000€**

PCB10774 MARATHON Planta baixa uníca, ara amb 2 habitacions dobles. Totalment reformat, amb pati de 25m2. Molt bo.

T **80.000€**

CB10637 -MOLINS Primer pis de 80m2 de superfie (actualment 2 habitacions), reformat, bany, cuina, terres, finestres. Molt bo!!

T **86.000€**

CB10791 SALESIANS. Finca seminova del 2007. Pis de 2 habitacions, planta baixa , exterior amb llum i sol, bona distribució, parking inclòs.

T **86.000€**

CB9670 -CENTRE Zona Antic Cinema Núria. Pis amb ascensor, actualitzat, disposa de 2 habitacions (abans eren 3), exterior. Únic!

T **99.000€**

CB8674-NOUS JUTJATS Pis de 90m2 de 3 hats, bany i aseó, cuina díplex, finca amb ascensor. Oportunitat uníca per preu!

T **100.000€**

CB9644 PZA CATALUNYA Pis de 78m2, de 3 habitacions, menjador gran amb sortida a balcó, molt de sol i llum. Finca amb ascensor.

T **120.000€**

CB10261 CENTRE-ALFONSOXII. Pis gran 100m2 4 hats (2dob), sab gran de 25m2 amb sortida balcó terrassa, cuina ofeeja ben actualitzats, ascensor. Ocasio uníca!

T **128.000€**

CB2798 PZA ITALIA. Pis seminou de 2 habitacions + parking a la mateixa finca. Impecable, exterior, balcó, parquet, calefacció.

T **158.000€**

CB8502 CAMI GEGANTA Pis i pàrquing en finca amb ascensor, de 92m2 amb 4 hats, bany i lavabo, balcó. Per entrar a viure.

La Riera, 161 - Mataró / T. 616 642 842

T = Certificat energètic en tràmit.



GRUP LAUDEM

SERVICIOS INMOBILIARIOS



registre d'agents immobiliaris
de Catalunya aicat. 5424

T. 93 193 45 35



GL11778 Z. PARQUE CAN TUNI: Piso alto con ascensor, entrar a vivir. Cocina y baño actualizados, salón con salida a pequeño balcón, 3 habitaciones. Ventanas aluminio y calefacción. Oportunidad. **66.000€**



GL12135 Z. PL. CATALUNYA: Piso con ascensor, entrar a vivir. Cocina refor. y actual. galería. Salón espacioso balcón, baño cons., 3 hab (2 dob). Re-cién pintado. Oportunidad. **99.000€**



GL7500 AVDA. VELÓDROMO: Planta baja seminueva de 70 m², 2 hab. y baño completo. Cocina postfor, salón a calle, galería. Vent.aluminio y calefacción. Entrada independiente. **99.500€**



GL11682 EIXAMPLE: Gran piso 100 m², 4 habitaciones, cocina indep., salón con salida a terraza orientada al mar y 1 baño completo. Calefacción y ventanas aluminio. En zona tranquila, pocos vecinos. **120.000€**



GL11520 1ª LINEA DE MAR-HABANA: Gran piso total. exterior en primera línea de mar, con 4 habitaciones, amplio salón, 2 balcones, cocina indep 2 baños. Rodeado de zonas verdes y jardín privado. **149.000€**



GL11222 Z. JARDILAND: Excelente piso zona máxima tranquilidad. 95 m², 4 hb. (2 dob), 2 baños, cocina office, gran salón 2 amb., balcón-tza. Parking y trastero. Oportunidad. **187.000€**



GL4356 CENTRO: Ático dúplex seminuevo de 80 m² y gran terraza 50 m². 3 habitaciones, salón comedor, cocina robe y baño compl. Parket y chime-nea. Ascensor. **190.000€**



GL12314 Z. PL. LES TERESAS: Excelente vivienda tipo dúplex. 175 m² útiles + tza 40m². Salón com. 35 m², cocina súper office acab. gran calidad. 3 habit. (antes 4) + estudio 25 m². Muy luminoso y exterior. **278.000€**



GL11379 Z. CAN BRUGUERA: Espectacular torre de 500 m² aprox. sobre parc. 1.100 m². Piscina, zona ajard. y barbacoa. Garaje 60m². Vistas Gran salón, cocina súper-off, 5 habit+ estudio, sauna y 3 baños. **404.000€**

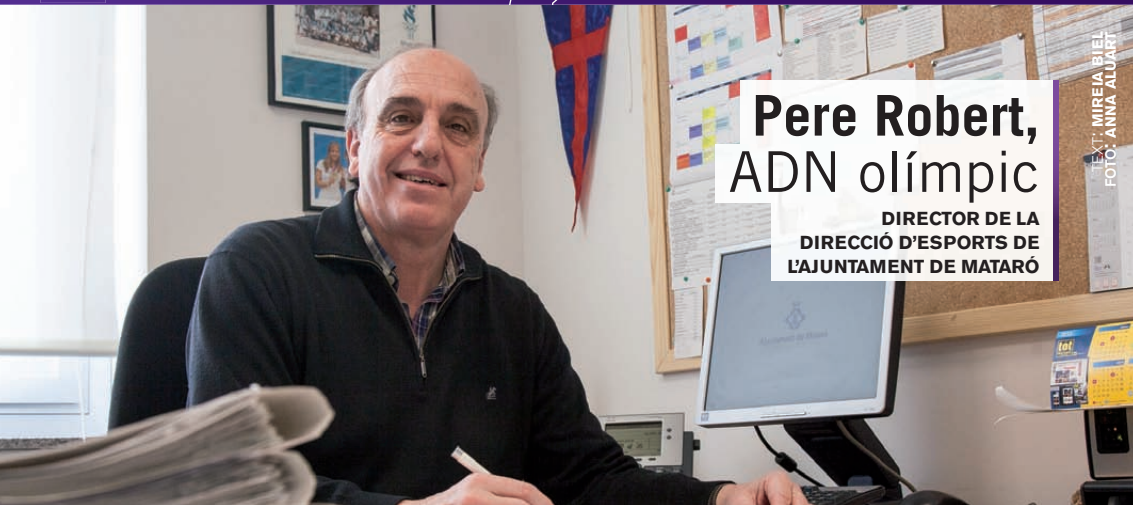
Compramos su piso al contado

c/Miquel Biada, 107 local Mataró / www.gruplaudem.com / info@gruplaudem.com



Pere Robert, ADN olímpic

DIRECTOR DE LA
DIRECCIÓ D'ESPORTS DE
L'AJUNTAMENT DE MATARÓ



“Sóc un enamorat del waterpolo”. Pere Robert i Font no es cansaria mai de dir-ho. Atrapat per la màgia d'aquest esport aquàtic, Robert té el seu despatx de la Direcció d'Esports de l'Ajuntament de Mataró ple de records. Un pòster dels Jocs Olímpics de Barcelona'92, la bandera olímpica i fotos de les recents medallistes olímpiques Marta Bach i Roser Tarragó. Un retrat de la seva brillant trajectòria esportiva; un repàs dels mèrits del waterpolo del nostre país.

Pere Robert juga encara a waterpolo. El mateix grup d'amics que fa 40 anys formava l'equip absolut del Centre Natació Mataró, es troba uns quants dies a la setmana per jugar a waterpolo. Entre ells hi ha Robert, un dels protagonistes que ha escrit la història d'aquest esport al nostre país. I així ho demostra el seu lloc com a director de la Direcció d'Esports de l'Ajuntament de Mataró, vicepresident primer de la Federació Catalana de Natació i vicepresident esportiu de la Reial Federació Espanyola de Natació.

Jugador de bàsquet a l'escola Santa Anna, Robert va iniciar-se al Centre Natació Mataró com a

nedador. Amb 11 anys, compaginava la natació amb el waterpolo, per passar-se a l'esport de la pilota quan va fer 18 anys. Poc després “les meves aspiracions esportives em van fer marxar al Club Natació Montjuïc, on vaig ser jugador de la selecció espanyola juvenil i júnior, per després entrar a l'absoluta”. Robert es va forjar com a waterpolista i va aconseguir la primera medalla del waterpolo espanyol el 1983, amb el bronze al Campionat d'Europa celebrat a Roma, així com la participació en els JJOO de Moscou (1980), Los Angeles (1984) i Seül (1988).

Des d'aleshores ençà, Robert ha estat vinculat a la direcció i gestió esportives. “Em vaig canviar de bàndol per intentar canviar allò que com a jugador havia vist que no funcionava”, assegura. I se sent orgullós dels resultats: “el waterpolo dels últims 20 anys ha fet un pas de gegant, no només pels èxits aconseguits per la selecció masculina, sinó també per la creació de nous equips i l'enfortiment de les bases” i, òbviament, “l'explosió del waterpolo femení, que ha fet créixer encara més aquest esport”. □

Somni olímpic

“La insígnia del COI em fa recordar la importància de treballar en equip i la màgia del moviment olímpic”, afirma Robert

Fa gairebé 15 dies, Pere Robert va rebre la insígnia del Comitè Olímpic Espanyol per “la seva brillant trajectòria com a esportista i dirigent”. Els números parlen per si sols: 3 Jocs Olímpics com a jugador i sis més com a directiu l'avalen per rebre un reconeixement que agraeix la seva vinculació amb el waterpolo. “El moviment olímpic és apassionant. Durant els JJOO, “estàs dins una bombolla en la qual es respira esport per tot arreu i els valors hi són més presents que mai”, explica Robert, que afegeix que “el reconeixement em fa recordar la importància de treballar en equip i l'ajuda que et proporcionen amics, companys d'equip, clubs i directius al llarg de la teva trajectòria”. Al Centre Natació Mataró, algú un dia va dir que “els amics fets a l'aigua són per tota la vida. I és veritat”. Aquest és el secret de l'esport.

Defineix-te

Cordial, imaginatiu i disciplinat.

Un llibre

La sèrie negra de 'Pepe Carvalho' de Manuel Vázquez Montalbán

Una pel·lícula

'La grande bellezza' de Paolo Sorrentino

Un viatge

Egipte

Un referent

Per sort, en tinc molts

Un repte

Que el waterpolo segueixi creixent

C&M

GESTIONES INMOBILIARIAS

registre d'agents immobiliaris
de Catalunya
alcat 5365Membre de **api** Col·legi d'agents
immobiliarisRda. Francesc Macià, 28 (esquina c/ Castaños) - Mataró
www.cymgestionesinmobiliarias.com · inmobiliariacym@ono.com**T: 937 965 148****C.E. en trámite** = Certificado Energético en trámite**VIA EUROPA. EXCELENTE DÚPLEX** con terraza de 30m2 y estudio, tiene 2 habitaciones, cocina de roble, baño completo con bañera, calefacción. trastero. PK incluido.**194.000€**

REF. 2377

66.000€**OCASIÓN DEL MES**

C.E. en trámite

REF. 4364

ROCABLANCA. Zona bien comunicada piso exterior, 3 hab. 1 doble, cocina de roble y galería anexa, exteriores de aluminio. **OCASION.****70.000€****OCASIÓN DEL MES**

C.E. en trámite

REF. 3065

CTRA. MATA. OPORTUNIDAD. Piso reformado exterior con mucha luz, 3 hab. 2 dobles, baño completo con ducha, exteriores de aluminio, zona bien comunicada.**72.000€**

C.E. en trámite

REF. 7051

LLANTIA. OCASIÓN. Plso muy bien conservado de 3 hab. 1 doble, baño completo con ducha, cocina fòrmica con galería, balcón exterior. comunidad reducida.**102.000€****OCASIÓN DEL MES**

C.E. en trámite

REF. 4365

CERDANYOLA. Piso alto con ascensor totalm. reformado para entrar y vivir, 3 hab. 2 dobles, baño completo, cocina y galería, salón comedor con balcón ext., zona comunitaria infantil.**135.000€**

C.E. en trámite

REF. 1332

CENTRO. Excelente ubicación piso 2 hab (antes 3) 2 baños con ducha bien conserv., cocina reformada, galería, balcón exterior con vista a zona verde. **OPORTUNIDAD ZONA Y PRECIO.****147.000€**

C.E. en trámite

REF. 2373

EIXAMPLE. Gran piso 110m2, 4 hab. 2 dobles, 2 baños completos, salón de 30m2, cocina con galería anexa, trastero, patio de 15m2 y balcón exterior. ascensor. Vistas a zona verde.**159.000€**

C.E. en trámite

REF. 1338

ZONA PARQUE CENTRAL. Piso más pk incluido, 100m2, 4 hab. 3 dobles, 2 baños completos, cocina y galería anexa, balcón exterior con vistas al parque. Ascensor.**168.000€**

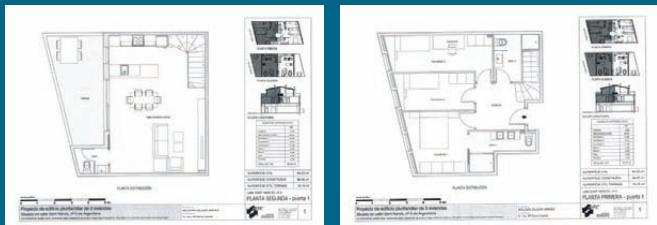
C.E. en trámite

REF.1068

ZONA CENTRO. Finca antigua totalmente reformada en el centro de Mataró, cocina office de 12m2, 3 hab. 1 doble, baño completo, suelos de gres, balcón exterior, calefacción.**214.000€**

C.E. en trámite

REF. 4296

ZONA RONDA EXTERIOR. Gran ático dúplex de 125m2 con ascensor, 2 terrazas de 15m2 y 20m2, 4 hab. 2 dobles, cocina office, calefacción y a.a., Impecable, mejor que nuevo. Comunidad reducida.**230.000€**

C.E. en trámite

REF. 1329

ARGENTONA. OBRA NUEVA. OCASIÓN ÚLTIMO DÚPLEX con terraza de 20m2. Tiene 3 habitaciones, 1 tipo suite, con 2 baños y aseo, salón comedor de 30m2 con cocina semi americana, calefacción.**¡SI QUIERE ALQUILAR O VENDER SU PISO, LLÁMENOS!****F. 937 075 015 // M. 607 966 423**

FINQUES Castella

Grup  CATALANA
OCCIDENT
Assegurances

 Agents de la
Propietat immobiliària

MATARÓ

C/ St. Josep, 66
(cantonada amb El Torrent, 57)

T 93 757 83 83

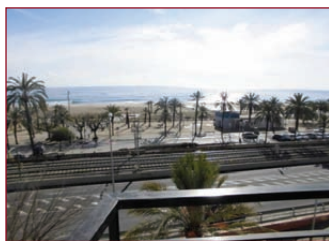
www.finquescastella.com
info@finquescastella.com

- Valoracions immobiliàries
- Hipoteques al 100%
- Lloguers en 24 hores
- Gestió de lloguers
- Agents d'assegurances
- Administrador de comunitats

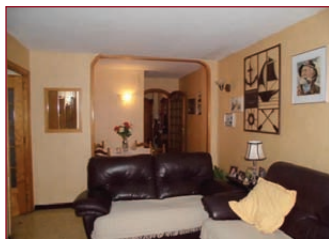
OPORTUNITAT DE LA SETMANA



T1.50218 - Mataró. Centre. Pis de 70 m² de superfície, disposa de 2 habitacions, 1 Bany complet, cuina office totalment equipada, amb ascensor, balco, tancaments alumini i Pis totalment reformat!!!! **85.000€**



T1.50389 - Mataró-Centre. Primera línia de mar. Pis totalment reformat de 85m² de superfície, disposa de 3 hab., Bany complet, cuina office, galeria, balco, calefaccio i Amb unes impressionants vistes a mar !! **101.000€**



T1.50387 - Mataró. Centre. Pis situat a prop de la platja de 75m² de superfície, de 3 hab., Bany complet, cuina office, balcó, aa/cc, ascensor, traster i Terrat privat de 15 m²!! **150.000€**



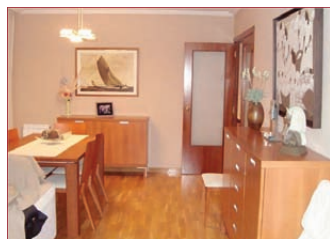
T1.08009 - Mataró. Centre. A prop de la platja i de l'estació. Pis amb terrassa de 50m² de superfície, amb 2 hab., 1 Bany, cuina americana, aa/cc, ascensor, amb una gran terrassa i amb plaça d'aparcament opcional!! **168.000€**



T1.50240 - Mataró. Centre. Casa de poble totalment exterior, 200 m² superfície, disposa de 4 habitacions, Bany complet, cuina office, galeria, calefaccio, tancaments alumini, garatge per a 4 cotxes. i Terrassa de 100 m²!!!! **409.500€**



T1.50323 - Mataró -Centre. Pis de 80 m² de superfície, disposa de 3 habitacions, Bany complet, galeria, balcons, aa/cc, terres de parquet, tancaments alumini, ascensor i totalment reformat!! **148.000€**



T1.50392 - Mataró. Centre. Pis de 85m² de superfície, amb 2 hab., 2 Banys complets, cuina americana, galeria, balcó, aa/cc, terres parquet, tancaments alumini, ascensor i Tot reformat!!! **155.000€**



T1.50237 - Mataró. Camí de la Serra. Pis de 80 m², 3 hab., 2 Banys complets, cuina tota equipada, galeria, balco, calefaccio, tanc. alumini, ascensor, garatge gran i traster inclòs i dues terrasses comunitàries!! **195.000€**



T2.50119 - Mataró. Centre. Espectacular casa de disseny, 250 m², 5 hab., 3 Banys complets, aso, cuina office equipada, galeria, balcó, terrassa, aa/cc, terres gres/parquet, garatge i traster i jardí de 60 m²!! Unica a la zona !! **450.000€**



Més immobles a la nostra web
www.finquescastella.com

Lloguers



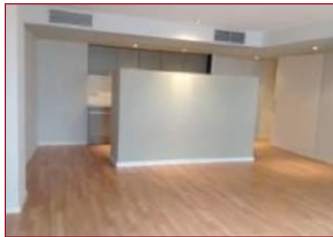
T1.10020 - Mataró. Centre. Dúplex tipo loft amueblado de 45 m² con 1 hab. 1 Baño, cocina americana, aa/cc, suelos de gres y cierras aluminio. Parquing opcional!!!! **450€/Mes**



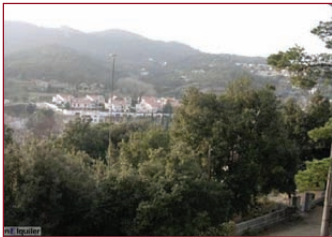
T1.06986- Mataró. Centre. Piso tipo loft de 45m², baño completo, salon - aire acondicionado y calefaccion - todo amueblado con mucho gusto - Parquing. Oportunidad!!!! **480€/Mes**



T1.10032 Mataró. Via Europa. Piso de 66m², tiene 3 habs., 2 Baños, cocina office, calef., parquet, cierras aluminio, armarios empotrados, 2 balcones, ascensor y parking incluido. Muy luminoso!! Buenas vistas!!!! **650€/Mes**



T1.10050 Mataró. Pla d'en Boet. Piso diseño. 70 m² amuebl. y con electrod., 2 habs., Baño, coc. off aa/cc., Parquet, cierras aluminio y ascensor. Bonita tza 15m², parking opc.!!!! **650€/mes**



T2.00758 Órrius. Casa bien conservada, de 225m² edificadas, amb 4 hab, chimenea, terraza, trastero, garage, fabuloso jardín en parcela semi plana de 700 m²!!! Venga a verla !!! **1.100€/mes**



T2.02712 Argentona Fabulosa finca 1700m². Casa de 3 pl. 450m². 7 Habs. 3 Baños. Cocina office. Calefac. Aa/cc. Suelos gres. Cierres aluminio. Ascensor, Chimenea, Balcon, Tza, Ascensor, Trastero, Parq. 2 vehiculos. Piscina y jardín!! **2.300€/Mes**

Truqui'ns: 93 757 83 83

T1.07209 Mataró. Centre. Apartamento tipo loft con cocina americana de 40 m² de superficie. 1 Hab. Totalmente amueblado y equipado. Con balcon. Oportunidad!!!! **450€/Mes**

T1.08357 Mataró. Pza. Fivaller. Precioso piso nuevo de 50 m² de superficie con 1 hab. Zona comunitaria con piscina. Comunidad incluida en precio. Con parking y trastero opcional!! **450€/Mes**

T1.10052 Mataró. Cerdanyola. Atico sin ascensor totalmente reformado y amueblado 60 m² de superficie, de 2 habs. dobles, 1 baño, cocina office, calefaccion electrica, suelos parquet, cierras de aluminio y preciosa terraza de 11 m²!!!!!! **450€/Mes**

T1.01928 Mataró. Centre. Piso de 80m² de superficie, consta de 3 hab., 1 Baño , cocina, salón con salida al balcon tipo terracita !! **500€/Mes**

T1.10042 Sant andreu de Ilaveneras. Pl. baja de 70 m² amueblada zona comunitaria ajardinada con fronton y piscina, 2 habs., 1 Baño, cocina office, galeria, cierras aluminio. Muy soleada!! **500€/Mes**

T1.08995 Mataró. Centre. Piso muy céntrico edificio pocos vecinos, total. remodelado y reformado. 2 hab, cocina y baño compl. muy exterior. Parquing opcional!! Gastos incluidos!! **575€/Mes**

T1.09779 Mataró. Cerdanyola. Gran piso de obra nueva de 100 m² con 3hab., 2 Baños, cocina office, salon comedor de 25 m² con balcon y galeria. Muy soleado y con los gastos incluidos!!!! **600€/Mes**

T1.09247 Mataró. Centre. Piso nuevo sin amueblar de 85m² de superficie, consta de 3 habitaciones, Baño completo, cocina, salon con salida al balcon tipo terracita - tiene parking incluido - piso en el centro del pueblo!! **650€/Mes**

T1.09604 Sant Vicenç de Montalt. Pisos de 1 habitación - piscina y zona comunitaria - algunos con terraza y vistas a mar!! **650€/Mes**

T1.10024 Caldes d'estrac. Piso de 120m² de superficie, dispone de 4 habitaciones, tiene 3 Baños, la cocina es tipo office, aa/cc., Parquet, tiene los cierras exteriores de aluminio. Dispone de una terraza de 15m² y trastero!. El piso está totalmente reformado!!! **700€/Mes**

T1.50295 Mataró. Els Molins. Pis de 90 m² de superficie, disposa de 3 habitaciones, Bany complet, galeria, calefacció, amb els terres parket, tancaaments exteriors d'alumini, ¡Amb unma terrassa a nivell de 12 m²!! **750€/Mes**

T1.10046 Mataró. Centre. Atico-duplex de 70m² de superficie, está semi-nuevo y completamente amueblado y equipado consta de 2 habitaciones, 2 Baños completos, cocina office, calefaccion, cierras de aluminio, balcon y terraza de 18 m²!!! Muy soleado!! Finca de pocos vecinos!!!!!! **780€/Mes**

T1.06334 Mataró. Centre. Fabuloso ático duplex de 80 m² de superficie, dispone de 2 Habitaciones, 2 Baños, con una terraza de 25 m². El piso está muy bien comunicado!! **800€/Mes**

T1.10047 Mataró. Via europa. Precioso piso de 95 m² de superficie, disposa de 3 habs. dobles, 2 baños, comedor de 28 m², cocina office, suelos parquet, cierras aluminio, armarios empotrados, ascensor, balcon, patio de 14 m² y parking incluido en el precio!!! Soleado!!! **800€/Mes**

T1.08558 Sant vicenç de montalt. Espectacular piso de obra nueva de 85 m² de superficie, dispone de 3 habitaciones, 2 baños. Zona comunitaria con piscina y jardí. Acabados de primera calidad. A 2 minutos de la playa y la estación. Impresionantes vistas al mar y al puerto!!! **860€/Mes**

T1.09759 Mataró. Cirera. Atico de 90 m² con 4 hab. (1 Suite), 2 baños, salon de 20 m² con salida a balcon de 20 m², cocina office, y gran terraza superior de 65m²!! **1.000€/Mes**

T1.08131 Mataró. Eixample. Pis de 78m², de superficie, disposa de 3 habitaciones, 2 banys. Zona comunitaria amb piscina i acabats de primera qualitat. A 2 minuts de la platja i l'estació. Impresionants vistes al mar i al port!! **1.200€/Mes**

T2.02715 Mataró. La cornisa. Casa de 185 m² y 1000 m² de terreno, con 4 habs., 2 Baños, 1 aseó, cocina office, galeria, aa/cc, suelos de gres, cierras aluminio, chimenea, parking y trastero. Vistas preciosas y muy soleada!!! **1.200€/Mes**

T2.02303 Mataró. Vallveric. Magnífica torre de 315 m² de superficie, dispone de 4 habitaciones, jardín, terraza y parking!!! **1.600€/Mes**

**FINQUES
Castellà**

Un equip de professionals al seu servei

41.000€

R.15268



MATARÓ | Rocablanca

CERTIF. ENERG. T

Pis lluminós i assolellat pis de 2 habitacions, 1 bany, cuina indep. galeria, ampli saló amb balcó, possibilitat de 3 habitacions.

53.000€

R.14690



MATARÓ | Cerdanyola

CERTIF. ENERG. T

Pis de 3 habitacions, totalment reformat, saló amb balcó, cuina independent, bany complet banyera i terres de gres. Excel·lent ocasió!

80.000€

R.15167



OFERTA

MATARÓ | Molins

CERTIF. ENERG. T

Pis cantoner de 2 habs (abans 3), bany complet, cuina independent, saló amb balcó, lluminós i reformat. En zona comunicada i amb tots els serveis.

99.000€

R.30819



MATARÓ | Pl. Catalunya

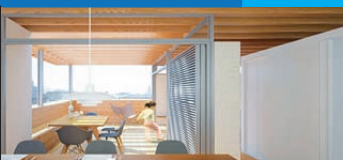
CERTIF. ENERG. T

Pis amb ascensor, 3 habitacions, cuina reformada, galeria de servei, saló espaiós amb sortida a balcó, bany conservat. Acabat de pintar. Oportunitat!

Desde

312.763€

R.30803



OFERTA

MATARÓ | C. Històric

CERTIF. ENERG. T

Pròxima constr. 7 cases amb diferents superfícies, distribucions i fàcilment adaptables a les necessitats del client. Ubicació privilegiada a un pas del centre.

101.000€

R.15262



MATARÓ | 1ª línia de mar

CERTIF. ENERG. T

Pis amb espectaculars vistes a mar, 3 habit., cuina amb balcó a carrer, bany complet i terres de terratzo. Ascensor en projecte. Inversors.

149.000€

R.14931



MATARÓ | 1ª línia de mar

CERTIF. ENERG. T

Gran pis totalment exterior a primera línia de mar, 4 habitacions, ampli saló, 2 balcons, cuina independent i 2 banys. Jardí comunitari. Finca amb ascensor.

158.000€

R.14952



OFERTA

MATARÓ | Eixample

CERTIF. ENERG. T

Pis ampli i lluminós seminou de 100m², amb 4 habit., cuina completa, gran saló de 28m². Terrassa de 15m². Totalment exterior amb ampli balcó i galeria.

210.000€

R.15108



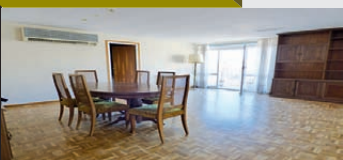
MATARÓ | Eixample

CERTIF. ENERG. T

Espectacular planta baixa de 4 habs i ampli saló amb gran terrassa, cuina independent, 2 banys i galeria, acabats de 1ª qualitat. Inclou parking.

218.000€

R.15126



MATARÓ | Centre

CERTIF. ENERG. T

Gran pis de 170m², 6 habit., 2 banys, àmplia cuina amb galeria, gran saló de 50m² amb sortida a balcó, parquet roure, molt bones vistes totalment exterior.

279.000€

R. 30822



MATARÓ | Pl. Tereses

CERTIF. ENERG. T

Dúplex de 175m² més terrassa superior de 40m², ampli saló, cuina amb acabats de gran qualitat, i 3 habit.+ estudi de 25m². Molt lluminós i exterior.

Mataró: c/Unió, 59 - bis (Oficina central) - c/Pl. Illa Cristina, 4
 Premià de Mar: c/De la Mercè, 74
 Barcelona: c/Còrsega, 605 (jto. Sagrada Família)

82.000€

R.15266



MATARÓ | C. Històric

CERTIF. ENERG. T

Piso de 3 habitacions, bany complet amb dutxa, saló amb sortida a terrassa amb barbacoa i aire condicionat. En edifici de pocs veïns. Moltes possibilitats.

85.000€

R.30824



MATARÓ | Camí Serra

CERTIF. ENERG. T

Apartament seminou d'1 habitació, saló amb balcó al carrer i vistes panoràmiques. Amb ascensor. Terres i portes cirerer. Atenció al seu preu!

86.000€

R.15220



MATARÓ | Rda. O'Donnell

CERTIF. ENERG. T

Baix seminou + parking, 2 habitacions, bany complet, ampli saló amb gran finestral per sobre del nivell del carrer, terres gres i portes faig. Gran oportunitat!

108.000€

R.15257



MATARÓ | costat Parc Central

CERTIF. ENERG. T

Acollidor pis de 3 habitacions, 1 bany complet, cuina independent amb galeria, ampli saló amb balcó. Per reformar al seu gust. Ascensor.

130.000€

R.15217



MATARÓ | Havana

CERTIF. ENERG. T

Edifici seminou amb ascensor, pis alegre i lluminós de 2 habitacions, ampli saló amb cuina, balcó-terrasa i bany. Pàrquing i traster inclosos.

141.100€

R.30795



MATARÓ | Centre

CERTIF. ENERG. T

Àtic dúplex al centre, 2 habitacions, cuina, 2 banys complets i terrassa de 20 m². Terres, portes cedre i finestres alumini. Nou. Procedent entitat bancària.

199.000€

R.15011



MATARÓ | Via Europa

CERTIF. ENERG. T

Pis de 3 habitacions, 2 banys, ampli saló amb terrasseta, cuina independ. amb galeria, molt bona distribució i orientació. Inclou aparcament.

VENEM EL SEU HABITATGE EN MENYS DE 45 DIES

**NOVA OBERTURA D'OFICINA A ARENYS DE MAR
 NECESSITEM COMERCIALS**

MÀXIMA DISCRECIÓ PER A CANDIDATS EN ACTIU

Enviar currículum vitae a: beni@urbenia.es

TROCATHLON



DECATHLON Mataró

**Fira del material
esportiu d'ocasió**

DIPÒSIT:

13 al 27 de març

VENDA:

14 al 28 de març

**Renova les teves
ganes de fer esport**

**Avança't i fes el
teu pre dipòsit on-line**

trocathlon.decathlon.es